



PASIÓN POR EDUCAR

SUPER NOTA

Nombre de alumnos: Carlos Enrique Maldonado Juárez

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo

Nombre del tema: Áreas de aplicación

Materia: psicología y salud

Grado: 1er LEN

Grupo: C

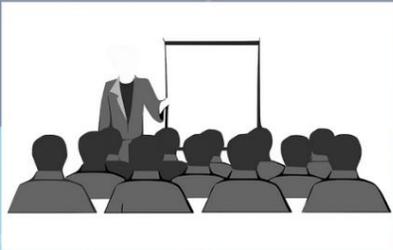
Comitán de Domínguez Chiapas

"ÁREAS DE APLICACIÓN"

-PODEMOS CLASIFICAR LOS ÁMBITOS DE APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD EN 4 GRUPOS: PROMOCIÓN, PREVENCIÓN, EVALUACIÓN – TRATAMIENTO – REHABILITACIÓN Y ANÁLISIS (O MEJORA) DEL SISTEMA

INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN SANITARIA

SE ENCUENTRA COMPUESTO POR TODAS AQUELLAS ORGANIZACIONES QUE SE OCUPAN DE PRESTAR SERVICIOS DE TIPO SANITARIO, ENTRE ELLOS, HOSPITALES, PROFESIONALES ESPECIALIZADOS EN LA SALUD. LA MISIÓN PRIMORDIAL QUE CUMPLE EL SISTEMA SANITARIO DE UNA NACIÓN, INDEPENDIEMENTE DE POR QUIEN ESTE MANEJADO, GESTIONADO O ADMINISTRADO, ES LA PROMOCIÓN, MANTENIMIENTO Y RESTAURACIÓN DE LA SALUD DE SU PAÍS



CONTROL DE ACTITUDES

"ES UNA TENDENCIA PSICOLÓGICA EXPRESADA EVALUANDO UN ENTE DETERMINADO CON CIERTO GRADO DE FAVORABILIDAD O DESFAVORABILIDAD"

LAS ACTITUDES SE BASAN EN 3 TIPOS DE COMPONENTES:

COMPONENTE COGNITIVO: CREENCIAS Y CONOCIMIENTOS

COMPONENTE AFECTIVO: SENTIMIENTOS Y EMOCIONES

COMPONENTE CONDUCTUAL: EXPERIENCIAS EN COMPORTAMIENTOS ANTERIORES

LAS ACTITUDES TAMBIÉN PUEDEN CONTRIBUIR A AUMENTAR LA AUTOESTIMA



GENERACIÓN DE HÁBITOS PARA UNA VIDA SANA

LLAMAMOS HÁBITOS SALUDABLES A TODAS AQUELLAS CONDUCTAS QUE TENEMOS ASUMIDAS COMO PROPIAS EN NUESTRA VIDA COTIDIANA Y QUE INCIDEN POSITIVAMENTE EN NUESTRO BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL. DICHS HÁBITOS SON PRINCIPALMENTE LA ALIMENTACIÓN, EL DESCANSO Y LA PRÁCTICA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA CORRECTAMENTE PLANIFICADA

<<LA SALUD ES UN ESTADO DE COMPLETO BIENESTAR FÍSICO, MENTAL Y SOCIAL, Y NO SOLAMENTE LA AUSENCIA DE AFECCIONES O ENFERMEDADES>>

-ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD (OMS)



"ÁREAS DE APLICACIÓN"

—PODEMOS CLASIFICAR LOS ÁMBITOS DE APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD EN 4 GRUPOS: PROMOCIÓN, PREVENCIÓN, EVALUACIÓN – TRATAMIENTO – REHABILITACIÓN Y ANÁLISIS (O MEJORA) DEL SISTEMA

DISMINUCIÓN DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD

LA NECESIDAD DE PREVER Y COMPRENDER LA RELEVANCIA DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS Y DE INTERVENIR URGENTEMENTE CONTRA ELLAS ES UNA CUESTIÓN CADA VEZ MÁS IMPORTANTE. PARA ELLO ES PRECISO QUE LOS DIRIGENTES NACIONALES QUE ESTÁN EN CONDICIONES DE REFORZAR LAS ACTIVIDADES DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS, ASÍ COMO LA COMUNIDAD DE SALUD PÚBLICA INTERNACIONAL, ADOPTEN UN NUEVO ENFOQUE



PREVENCIÓN DE RECAÍDAS

LA PREVENCIÓN DE RECAÍDAS SE CENTRA EN IDENTIFICAR, ANALIZAR Y DISCUTIR CON LA PERSONA, LAS POSIBLES DIFICULTADES Y CONTRATIEMPOS QUE PODRÍAN ENTORPECER LA EVOLUCIÓN ADECUADA DE SU PROBLEMÁTICA. EN ESTE SENTIDO, SE BUSCA FORTALECER AL PACIENTE CON ESTRATEGIAS ESPECÍFICAS PARA AFRONTAR POSIBLES SITUACIONES DIFÍCILES



APOYO A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE

EN DADO CASO DE MÉDICOS Y ENFERMERAS PERMANECEN EN CONTACTO CONTINUO CON EL PACIENTE Y FAMILIA AL PRINCIPIO Y FINAL DE LA VIDA, ESTABLECIÉNDOSE RELACIONES ENTRE EL PERSONAL DE LA SALUD, LOS PACIENTES Y SUS FAMILIARES, QUIENES ESPERAN ENCONTRAR EN EL EQUIPO DE SALUD EL APOYO Y LA COMPRENSIÓN PARA ENFRENTAR ANGUSTIAS Y SENTIMIENTOS PRESENTES Y FUTUROS RELACIONADOS CON LOS CONFINES DE LA VIDA



Conclusión

Mediante las áreas de aplicación podemos desarrollar diferentes maneras en las cuales nos ayudan en un cuidado y atención sobre un paciente o persona en particular, sobre las actitudes que podemos manejar para un cuidado estable del paciente hasta saber como actuar en los diferentes ámbitos de este. Ya que debemos establecer un lazo de confianza entre profesional y paciente para poder desarrollar estas áreas, en saber actuar sobre una prevención de recaídas emocionales, apoyar a los familiares del paciente al principio y al final de la vida.

Es necesario mantener una postura de acuerdo a lo que podemos en las actitudes ya que en si los pacientes mismos pueden llegar a tener una actitud negativa hacia nosotros, por eso mismo debemos estar en confianza y tratar al paciente con el respeto que nosotros quisiéramos tener.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

https://www.uaeh.edu.mx/docencia/VI_Lectura/licenciatura/documentos/LECT103.pdf