



NOMBRE DEL ALUMNO: MEYLIN DEL ROCIO
VELAZQUEZ RODRIGUEZ

NOMBRE DEL DOCENTE: LUIS ANGEL GALINDO
ARGUELLO.

TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO.

MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD.

GRADO: 1ro.

GRUPO: C.

AREAS DE APLICACION



CONCLUSION

Con este trabajo, finalmente podemos concluir y decir que las áreas de aplicación se llevan de la mano con la promoción, prevención y evaluación, en la promoción nosotros como personal de salud tenemos que informarles del cuidado adecuado de cualquier patología. Y en la prevención decirles a los pacientes como poder prevenir alguna enfermedad, como por ejemplo: que lleven una alimentación sana, dentro de la medicina conductual entra lo que son los hábitos, un ejemplo de ello sería en dejar consumir coca cola realizar ejercicio (movimiento cardio vascular), una modificación de la conducta nos llevarían a un estilo de vida saludable. Recordarles también que es importante lavarse las manos antes y después de realiza algo ya que todo esto nos lleva a tener una buena alimentación balanceada y esto nos evita a que no nos enfermemos. Dentro de la psicología clínica encontramos la detección y tratamiento hacia las personas con trastorno mental, recordemos que a veces nos enfermamos psicológicamente, porque estamos pensando en eso una y otra vez, al final de cuenta terminamos en enfermarnos de eso. Se dice que la medicina psicomática es llevar lo mental a lo corporal y en la psicología medica todo lo contrario el cuerpo afecta el estado mental. Y también esto nos lleva a la actitud. Recordemos que la actitud es una tendencia psicológica donde el individuo expresa evaluando determinadamente un cierto grado de favorabilidad o des favorabilidad dentro de ellas encontramos el componente cognitivo donde se dice que es creencia y conocimientos, esta también el componente afectivo que es donde encontramos sentimientos y emociones y por ultimo encontramos el componente conductual, que está relacionado con las experiencias en comportamientos anteriores. Y por último el sistema está compuesto por enfermeros, doctores, nutriólogos, psicólogos personal administrativo entre otros. Y está comprendido por una administración de recursos humanos, políticos y estructurales, por un sistema financiero y por la OMS

Bibliografía

LIBRO: Psicología y Salud. (página 100- 115).

<https://www.iafa.go.cr/blog/446-como-prevenir-un-recaia>

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412011000400009