



NOMBRE DEL ALUNO: KAREN MAYTE
MARROQUIN MORALES.

NOMBRE DEL DOCENTE: LUIS ANGEL
GALINDO ARGUELLO.

TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO.

MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD.

GRADO: 1.

GRUPO: “C”

- DIVERSOS
MODELOS EN LA
PSICOLOGÍA DE
LA SALUD.

- Modelo
Cognitivo-
social.

Efectos del
ambiente
social.

La conducta y la
influencia son recíprocas.

- Modelo de
Creencias en
Salud.

Se basa en las
naciones de
conductas
saludables.

Creencias del
individuo.

- La Teoría de
Acción Razonado.

Conocer
las
intenciones

Actitudes, normas
subjetivas y las
percepciones
provenientes.

- Modelo de
Reducción de
Riesgo.

Cambio de
actitudes y motivar
a la persona a
desarrollar
habilidades
conductuales.

Técnicas de
psicología social y
cognitivas-
conductuales.

- Modelo Integrativo.

Sistemas
afectivo,
cognitivo,
conductual y
fisiológico.

Oportunidades al
aprendizaje.

CONCLUSIÓN

Se dicen que los modelos, tienen referencia para saber dónde empezar, que paso seguir y que técnicas necesitamos para un cambio en las conductas de cada persona. El modelo cognitivo social da importancia a los efectos del ambiente social, así como también las cogniciones sobre la conducta.

También las creencias se relacionan con la habilidad que tiene uno para ejecutar una conducta determinada. Se dice que el modelo de creencias en salud está basado o guiado por las creencias del individuo, que se le denomina expectativa de valor, el modelo se refiere a las personas que creen que ellos son susceptibles a enfermarse.

La teoría de acción, se dice que la mejor manera de conseguir la conducta es conocer las intenciones de una persona que se den en ciertas condiciones, entre la declaración y la ejecución no sea muy prolongada, pero si específica a la acción requerida, de igual manera el modelo de reducción de riesgo tiene como objetivo principal lograr cambiar de actitud a la persona y motivarla a desarrollar actividades conductuales que disminuyan el riesgo.

El modelo de reducción de riesgo tiene como objetivo disminuir las consecuencias provocadas en relaciones riesgosas y así contraer alguna enfermedad como el VIH/sida percibe el comportamiento como riesgo y reconoce las actividades personales para inhibir el comportamiento.

La prevención primaria tiene como objetivo evitar que las personas se pueden infectar con el VIH. Y la prevención secundaria tiene como finalidad la prevención del desarrollo de la enfermedad de igual manera facilitando la búsqueda de grupos sociales ya sea formales o informales con el fin de que se les admita a las personas ya infectadas mantener la salud física y psicológica.

BIBLIOGRAFIA

- Moreno. E. P. (2003) El Modelo de Creencias de Salud. Pág. 20.
- Mariñelarena M. D. (2008) Psicología positiva y modelos integrativos en psicoterapia. Pág. 16.
- Psicología y salud. (n.d.) psicología y salud. Pág. 122.