



CUADRO SINOPTICO

Nombre de alumnos: Carlos Enrique Maldonado Juárez

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Instrumentos de la psicología de la salud

Materia: psicología y salud

Grado: 1er LEN

Grupo: C

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

ENTREVISTA

Una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

Dentro de una entrevista se pueden diferenciar dos roles

Entrevistador: Cumple la función de dirigir la entrevista y plantea el tema a tratar haciendo preguntas. A su vez, da inicio y cierre a la entrevista.

Entrevistado: Es aquel que se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador.

Tipos de entrevistas

Entrevista estructurada
Entrevista no estructurada y libre
Entrevistas periodísticas
Entrevistas clínicas

Todas son recíprocas, es decir, en ella el entrevistador plantea un interrogatorio estructurado o una conversación totalmente libre con el entrevistado

CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLOGICAS

Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente

Estas pruebas logran recopilar información sobre las manifestaciones de la estructura psicológica de la persona

. En los casos que los datos sean cuantificables se menciona las pruebas psicométricas

La razón de existencia de las pruebas psicológicas

Es para verificar que los datos obtenidos sean realmente fiables y por tanto tomar decisiones referentes a los resultados obtenidos por el evaluado, dependiendo del ámbito de aplicación como el académico, laboral o judicial

Tipos de pruebas psicológicas

Pruebas psicométricas
Pruebas objetivas
Pruebas subjetivas
Pruebas proyectivas

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

OBSERVACION DIRECTA

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular

La observación directa se emplea cuando se desea estudiar el comportamiento de una persona o de un grupo de personas en una situación determinada

Su caracterización es

porque el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente, ya que de lo contrario los datos obtenidos no

La observación directa puede ser de dos tipos: **encubierta y manifiesta.**

La observación encubierta es la más empleada de las dos. Dicho método consiste en observar el objeto sin que este sepa que está siendo observado

Elementos necesarios en la observación directa

Actitudes
Equipo técnico
Posibles permisos

AUTO-OBSERVACION Y AUTO-REGISTRO

Es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida

Nos ayuda a conocer a nosotros mismos, que nuestras propias variables internas nos van a ofrecer datos sobre por que nos comportamos de una manera determinada

La autoobservación aumenta el crecimiento de nosotros mismos y, a veces, descubrimos cosas de las que no somos conscientes

El autorregistro es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en genera

En ocasiones, cuando se hace uso de ella no se le saca todo el partido que deberíamos; esto puede pasar, entre otras cosas, porque no logramos explicar claramente al paciente lo importante que resulta para ambos elaborar un buen autorregistro

CONCLUSION

Dado que el instrumento de la psicología en la salud es todo aquello que el evaluador puede utilizar como legitima fuente de datos, ya sea en base a una entrevista de tipo clínica en donde se aplica una serie de preguntas abiertas y cerradas, es muy útil para así tener un criterio sobre la salud del individuo de manera en la que podemos actuar de una forma precisa en lo concierne a su estado de salud físico y mental.

Se puede recopilar una serie de datos mediante una entrevista y a medida en el que el proceso avanza se siguen utilizando distintos tipos de instrumentos ya sea de un cuestionario o pruebas psicológicas una observación y por último el auto observación y auto registro, esto se hace para que el paciente pueda llevar un estado de salud y físico mejorado

BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

<http://psicologiamx.blogspot.com/2012/04/la-autoobservacion.html?m=1>