



PSICOLOGIA Y SALUD

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PROFESOR:

LUIS ANGEL GALINDO ARGUELLO

ALUMNA:

PAOLA JANETH VILCHIS GORDILLO

NOMBRE DEL TRABAJO:

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA
SALUD

LIC. ENFERMERIA

GRADO: 1

GRUPO: C

UVICACION:

10/11/2021

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS



todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto.

instrumentos de evaluación psicológica se clasifican en función del distinto tipo de técnicas, entendidas como conjunto de procedimientos y recursos de que se sirve una ciencia o un arte. instrumentos o técnicas pueden ser procedimientos no cuantificados ni tipificados como p. ej la entrevista. Los test son un instrumento sistemático y tipificado que compara la conducta de dos o más personas.

no todas las técnicas o instrumentos son test puesto que para serlo precisan estar estandarizados y tipificados

Según Gregory, es un procedimiento estandarizado para tomar una muestra de conducta y describirla con categorías o puntuaciones

Cronbach define test como: procedimiento sistemático para observar el comportamiento y describirlo con la ayuda de escalas numéricas o categorías fijas.

test se considera estandarizado cuando las instrucciones del examinador, los aparatos y las reglas de corrección han sido fijadas de manera que las puntuaciones registradas en diferentes ocasiones son completamente comparables

clasificación en 6 categorías:

técnicas de observación, técnicas objetivas, técnicas de auto informé, la entrevista, técnicas subjetivas y técnicas proyectivas.

la técnica de evaluación tan sólo supone dispositivos de recogida de información, sin que necesariamente requiera tipificación de su material o con ella se permitan comparaciones intersujetos.

mayoría de psicólogos tienden a utilizar en el proceso de evaluación psicológica instrumentos desarrollados desde otros enfoques teóricos. Las técnicas de evaluación psicológica también pueden clasificarse en función de su aplicación a lo largo del proceso de evaluación psicológica

UNIDAD III

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

Entrevista.

Tipos.

intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

A un ser humano cualquiera

Entrevistador

expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador

Entrevistado

dirigir la entrevista y plantea el tema a tratar haciendo preguntas

Entrevista estructurada.

estar planteada de una manera estandarizada

preguntas que previamente fueron pensadas y que se dirigen a un entrevistado en particular

Entrevista no estructurada y libre

es flexible y abierta ya que, por más de que exista un objetivo de investigación que rige las preguntas,.

el entrevistador es el encargado de elaborar preguntas pero

Entrevistas periodísticas

utilizadas como un medio testimonial para dar credibilidad a un cierto reportaje o análisis

sirven como introducción a un tema o como material para una investigación o un análisis determinado

Entrevistas clínicas .

entre un profesional y un paciente

obtener una noción de los problemas o patologías que sufre el paciente

Entrevistas periodística

tipos de géneros .

Entrevistas de opinión.
Entrevistas informativas.
Entrevistas interpretativas.

UNIDAD III

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

Cuestionario y pruebas psicológicas.

herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada

sus enfoques y estructuras pueden variar dependiendo del objetivo y función

recopilar información sobre las manifestaciones de la estructura psicológica de la persona

Tipos de pruebas psicológicas

Pruebas escritas

cuestionarios, exámenes escritos, test, entre otros

Pruebas orales

entrevista para así conocer las actitudes o comportamiento del individuo a evaluar

Preguntas abierta

fluidez de la conversación a medida que el examinador dirija dicha entrevista

Preguntas cerradas

aplicadas en la prueba psicológica son definidas y cerradas

preguntas que sean señaladas en el orden previamente establecido

Clasificación según Pervin

Pruebas psicométricas

Pruebas subjetivas

Pruebas objetivas

Pruebas proyectivas

UNIDAD III

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

Observación directa

recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular

investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente

se emplea en ocasiones en las que otros sistemas

No intrusiva

se caracteriza por ser no intrusiva

observado se desenvuelve sin ser molestado por el observador

No participación del observador

adopta un papel de bajo perfil como si se tratase de una mosca en la pared

Duración larga

se hace por dos motivos

garantizar que el objeto se sienta cómodo con el observador y actúe naturalmente

para poder obtener todos los datos necesarios para la investigación que se lleva a cabo

Características de la observación directa

método pueden ser tanto objetivos como subjetivos.

Resultados objetivos y subjetivos

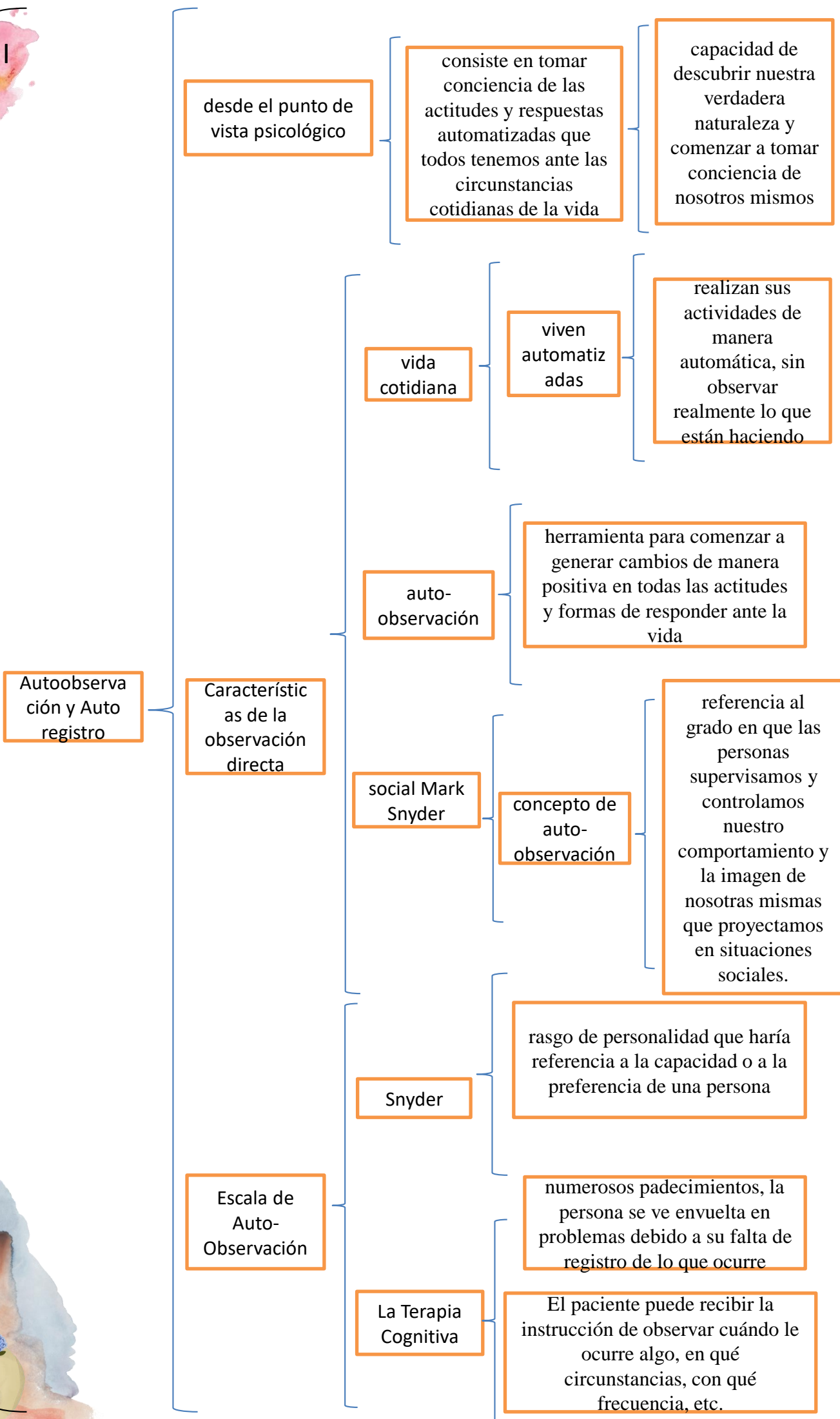
observación directa puede ser de dos tipos: encubierta y manifiesta.

Observación manifiesta

Observación estructurada

UNIDAD III

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.



UNIDAD III

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

Autoobservación y Auto registro

Los terapeutas cognitivos

instruir a muchos de sus pacientes a realizar observaciones metódicas y sistemáticas sobre algunos aspectos

utiliza esta técnica es en personas que presentan quejas o dolores físicos

vida cotidiana

Existen varias técnicas de auto registro

instrucción de observar cuándo le ocurre algo, en qué circunstancias, con qué frecuencia, etc

El autor registró

técnica muy utilizada en la terapia psicológica en general.

Características de la observación directa

Lazarus y Folkman

afirmó que la evaluación cognitiva se produce cuando una persona tiene en cuenta dos factores principales

1. La tendencia amenazadora del estrés en ese individuo. 2. La evaluación de los recursos necesarios para minimizar, eliminar o tolerar la situación que está provocando ese estrés.

situación responde a la pregunta

"Esto no es importante".
"Esto es bueno".
"Esto es malo o estresante"

La evaluación primaria

es una técnica utilizada en la Terapia de Reestructuración Cognitiva

El autor registró

identificar y cuestionar los pensamientos negativos o desadaptativos que producen malestar

El autor registro es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en general. En ocasiones, cuando se hace uso de ella no se le saca todo el partido que deberíamos; esto puede pasar, entre otras cosas, porque no logramos explicar claramente al paciente lo importante que resulta para ambos elaborar un buen autor registro.

Bibliografías:

<https://www.lifeder.com/o>

<https://www.ehowenespanol.com>

<https://www.significados.>

<https://concepto.de/entr>

<https://psicologo-especialista-barcelo>

<https://www.soycest.mx/blog/index.ph>

<https://psicologiaclinicaydelasalu>

newpsi.bvs-psi.org.br/ebooks2010/e