



**Nombre del alumno: Tatiana Galdámez  
Morales**

**Nombre del Docente:** Luis Angel Galindo Arguello.

**Trabajo** Cuadro Sinóptico

**Materia** Psicología y salud

**Grado:** 1Cuatrimestre

**Grupo:** C.

**COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS; 12 DE NOVIEMBRE DEL 2021.**

INSTRUMENTOS  
DE LA  
PSICOLOGÍA DE  
LA SALUD.

ENTREVISTA.

Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

Dentro de una entrevista se pueden diferenciar dos roles el **ENTREVISTADOR Y EL ENTREVISTADO.**

Entrevista estructurada: se caracteriza por estar planteada de una manera estandarizada.

Entrevista no estructurada y libre, es la que por más que exista un objetivo de investigación, no se espera que las respuestas posean profundidad o un contenido ordenado.

- Entrevista en profundidad.
- Entrevista enfocada.
- Entrevista focalizada.
- Entrevista laboral.

Entrevista periodística, son utilizadas como un medio testimonial para dar credibilidad a un cierto reportaje o análisis.

- Entrevistas de opinión.
- Entrevistas informativas
- Entrevistas interpretativas

Entrevista clínica, son aquellas que se dan entre un profesional y un paciente. Su objetivo es obtener una noción de los problemas o patologías que sufre el paciente.

## CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLÓGICAS

son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente.

**Pruebas escritas:** se asocian a los cuestionarios, exámenes escritos, test, entre otros. Los cuales varían en principio por su objetivo o función.

**Pruebas orales,** son un instrumento del comportamiento del individuo a evaluar, evaluándose la capacidad de desenvolvimiento y respuesta en situaciones bajo presión.

**Preguntas abiertas,** caracterizado por la fluidez de la conversación, permitiendo al examinado tocar temas de interés, asociados a la prueba psicológica.

**Preguntas cerradas,** su respuesta es corta, son aplicadas, definidas y señaladas en un orden previamente establecido.

Según el psicólogo clínico, **PERVIN** en la actualidad una de sus clasificaciones es la más aceptada.

Pruebas psicométricas  
Pruebas objetivas:  
Test cognitivos.  
Test motores  
Test psicofisiológicos.

Pruebas proyectivas, son menos estructuradas.  
Pruebas estructurales.      Pruebas constructivas.  
Pruebas temáticas.      Pruebas asociativas.  
Pruebas expresivas.

## TIPOS DE PRUEBAS PSICOLÓGICAS.

## INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGÍA DE LA SALUD.

INSTRUMENTOS  
DE LA  
PSICOLOGÍA DE  
LA SALUD.

OBSERVACIÓN  
DIRECTA.

Es un **método de recolección de datos sobre un individuo,** fenómeno o situación particular.

Características.

No intrusiva.

No participación del observador.

Duración larga.

Resultados objetivos y subjetivos.

Observación manifestada.

Observación estructurada.

Elementos necesarios.

Actitudes.

Equipo técnico.

Posibles permisos.

Cuándo se emplea.

Cuándo se desea estudiar el comportamiento de una persona o de un grupo de personas en una situación determinada.

**INSTRUMENTOS  
DE LA  
PSICOLOGÍA DE  
LA SALUD.**

**AUTOOBSER  
VACIÓN Y  
AUTO  
REGISTRO.**

Consiste en  
tomar  
conciencia de  
las actitudes y  
respuestas  
automatizadas  
que todos  
tenemos ante  
las  
circunstancias  
cotidianas de  
la vida.

**Mark Snyder.**

Psicólogo social, propuso en los años  
70 el concepto de auto-observación

La  
autoobservación,  
puede ser  
considera:

Como un rasgo de personalidad,  
referencia, capacidad y preferencia de  
una persona por adaptar el  
comportamiento al contexto social en el  
que está rodeado.

El auto  
registro:

es una técnica muy utilizada en la terapia  
psicológica en general.

Elaboración  
de un auto  
registro.

Situación.

Respuesta cognitiva.

Respuesta fisiologica

Respuesta motora y resultado.

## CONCLUSION

Finalmente recordemos que el instrumento, técnica y test, no son iguales, los instrumentos o técnicas pueden ser procedimientos no cuantificados ni tipificados a diferencia de los test que es un instrumento sistemático y tipificado que compara la conducta de dos o más personas. Las técnicas de la conducta humana son técnicas objetivas de tipo psicofisiológico. Según que las características básicas de clasificación de las técnicas de evaluación psicológica son procedimientos estandarizados y no estandarizados según Gregory, se dice que una entrevista es un intercambio de ideas, en una conversación de dos o más personas. Dentro de ella hay dos roles que son: el entrevistador y el entrevistado, el entrevistador su función es cumplir, dirigir y plantear el tema comenzando con preguntas, recordando que el da inicio y cierre a la entrevista a diferencia del entrevistado que es aquel que va de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador.

Existen varios tipos de entrevistas como las laborales, periodísticas y clínicas, que son fin es recolectar determinada información u opinión es decir que son reciprocas. La entrevista estructurada, se caracteriza por estar planteada, tiene una guía específica, sin 10 preguntas a realizar tiene que ser 10. A diferencia de la entrevista no estructurada y libre esta es flexible por poder manipularla ya que por más que exista un objetivo de investigación no se espera que las respuestas sean un contenido ordenado, existen otras como la de profundidad, la enfocada, la focalizada y laboral. Dentro de la entrevista periodística existe la entrevista de opinión, informativas e interpretativas, generalmente suelen ser encuentros planificados. Las entrevistas periodísticas son utilizadas para dar credibilidad a un cierto reportaje o análisis uno de sus ejemplos seria como introducción a un tema.

Las pruebas psicológicas son evaluaciones que pueden ser variadas dependiendo de la perspectiva a considerar, recordando que son aplicadas al individuo para así poder obtener información relación a su mente. La clasificación del psicólogo clínico PERVIN a diferencia de los demás es la más aceptada hasta la actualidad, en la prueba psicométrica encontramos el coeficiente intelectual y la atención es posible también generar un valor cuantificable, en las pruebas objetivas son estructuradas con un fin de tener un elemento determinado, dentro de ello encontramos el test cognitivo, que se puede considerar como sentido y pensamiento, el test motores, como movimiento y expresión y finalmente el test fisiológico es considerado como respuesta conductual, percepción y cognición.

## REFERENCIA

- Psicología y salud (n.d.) antología de la materia psicología y salud. Pág. 124.
- Díaz, S. L. observación directa en psicología. (2011), pág. 29.
- Llana. G. F. Instrumentos de evaluación psicológica. (2007), pág. 407.