



Nombre de alumnos: Adamari Zúñiga Villatoro

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1

Grupo: C

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

Entrevista

Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación.

Dos roles

- Entrevistador
- Entrevistado

Tipos de entrevistas

Entrevista estructurada

El entrevistador tiene una libertad limitada a la hora de formular las preguntas.

Entrevista no estructurada y libre

Flexible y abierta.

Entrevista no estructurada y libre

- Entrevista en profundidad
- ☒ Entrevista enfocada
- ☒ Entrevista focalizada
- ☒ Entrevistas laborales

Entrevistas periodísticas

Son utilizadas como un medio testimonial para dar credibilidad a un cierto reportaje o análisis.

- Entrevista de opinión
- Entrevista informativa
- Entrevistas interpretativas

Entrevista clínica

Son aquellas que se dan entre un profesional y un paciente.

Cuestionario y pruebas psicológicas.

Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente

Tipos de pruebas

- ☒ Pruebas escritas
- ☒ Pruebas orales
- ☒ Preguntas abiertas
- ☒ Preguntas cerradas

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

Observación directa

Método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular

Características de la observación directa

- No intrusiva
- No participación del observador
- Duración larga

Resultados objetivos y subjetivos

- Observación manifiesta
 - se le informa al objeto que está siendo observado.
- Observación estructurada
 - el investigador agrupa las impresiones obtenidas, facilitando el análisis posterior de los datos

Elementos necesarios en la observación directa

- Actitudes
- Equipo técnico
- Posibles permisos

¿Cuándo se emplea la observación directa?

se emplea cuando se desea estudiar el comportamiento de una persona o de un grupo de personas en una situación determinada

Autoobservación y Auto registro.

La auto-observación es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva

El autorregistro es una técnica que consiste en identificar y cuestionar los pensamientos negativos o desadaptativos que producen malestar, para sustituirlos por otros pensamientos más apropiados que generen una emoción positiva.

Conclusión

En esta unidad, nos enfocamos en cuatro temas bastante interesantes y amplios, los cuales nos brindaron muchas enseñanzas tal como lo son los tipos de entrevista, los roles de las entrevistas, los tipos de pruebas psicológicas, que es la autoobservación y el auto registro, la observación directa, sus características, en donde se emplea, sus elementos, etc.

Son temas de gran importancia y que tenemos que conocer sobre todo por el área de la salud en la que vamos a laborar.

Bibliografía

ANTOLOGIA LEN103 PSICOLOGIA Y
SALUD