



DICIEMBRE

¡PSICOLOGIA!

PROFESOR: LUIS ÁNGEL GALINDO ARGUELLO
ALUMNA: PAOLA JANETH VILCHIS GORDILLO

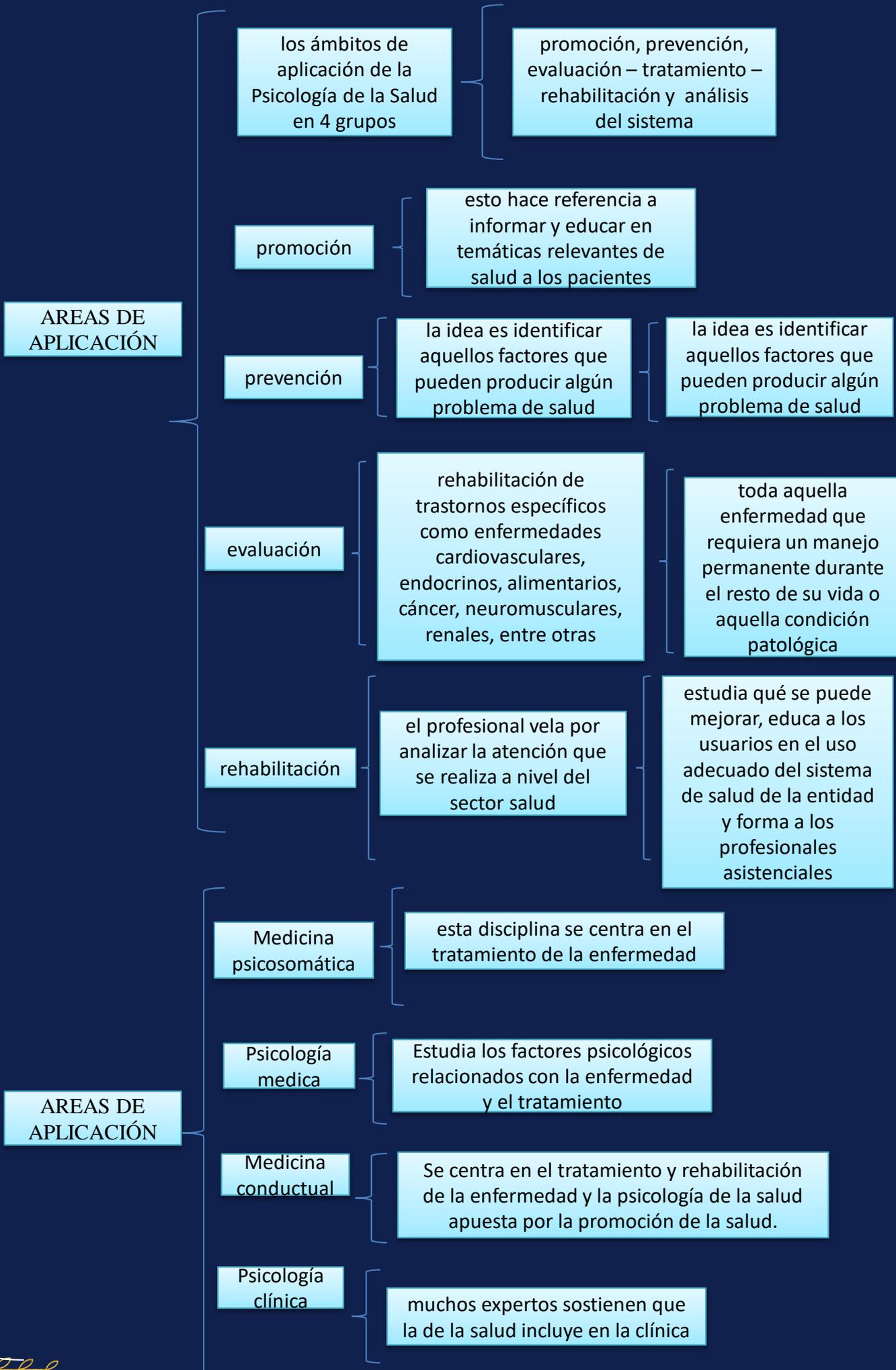
GRADO: 1 GRUPO: C
LICENCIATURA: ENFERMERIA.

01 de DICIEMBRE | 4 p. m.
Comitán de Domínguez Chiapas ,
Ciudad de México

¡Prepárate para ponerte
cómodo!



UNIDAD IV - ÁREAS DE APLICACIÓN



ÁREAS DE APLICACIÓN

los ámbitos de aplicación de la Psicología de la Salud en 4 grupos

promoción, prevención, evaluación – tratamiento – rehabilitación y análisis del sistema

promoción

esto hace referencia a informar y educar en temáticas relevantes de salud a los pacientes

prevención

la idea es identificar aquellos factores que pueden producir algún problema de salud

la idea es identificar aquellos factores que pueden producir algún problema de salud

evaluación

rehabilitación de trastornos específicos como enfermedades cardiovasculares, endocrinos, alimentarios, cáncer, neuromusculares, renales, entre otras

toda aquella enfermedad que requiera un manejo permanente durante el resto de su vida o aquella condición patológica

rehabilitación

el profesional vela por analizar la atención que se realiza a nivel del sector salud

estudia qué se puede mejorar, educa a los usuarios en el uso adecuado del sistema de salud de la entidad y forma a los profesionales asistenciales

ÁREAS DE APLICACIÓN

Medicina psicosomática

esta disciplina se centra en el tratamiento de la enfermedad

Psicología médica

Estudia los factores psicológicos relacionados con la enfermedad y el tratamiento

Medicina conductual

Se centra en el tratamiento y rehabilitación de la enfermedad y la psicología de la salud apuesta por la promoción de la salud.

Psicología clínica

muchos expertos sostienen que la de la salud incluye en la clínica

UNIDAD IV - ÁREAS DE APLICACIÓN

Información y educación sanitaria.

sistema sanitario

se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario

hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros, funcionarios, centros de atención de salud y los servicios de salud pública

Misión

por quien este manejado, independientemente de gestionado o administrado, es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país.

Clases de financiamiento del sistema

suele diferenciar en torno al financiamiento que presentan, privado, público, mixto, es decir, una mezcla de intereses públicos y privados o por entidades sin fines de lucro

La salud privada

los sistemas prepagos de salud nacen en estos lugares para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado.

actitudes se basan en 3 tipos de componentes

Componente cognitivo

Creencias y conocimientos

Componente afectivo

Sentimientos y emociones

Componente conductual

Experiencias en comportamientos anteriores

Control de actitudes.

La intensidad o fuerza de una actitud depende de las siguientes variables

1. a) Importancia de la actitud para esa persona
2. b) Intensidad o extremosidad de su evaluación
3. c) Conocimiento del objeto de actitud
4. d) Accesibilidad de la actitud

La medida de las actitudes se puede clasificar en 2

Medidas explícitas

la medición es explícita cuando se pregunta directamente a la persona

Medidas implícitas

Nos ayudan a comprender nuestro entorno y a darle significado

UNIDAD IV - ÁREAS DE APLICACIÓN

Funciones de las Actitudes

Las actitudes sesgan el procesamiento de la información

Seleccionan lo que se procesa (atención). La interpretación de lo que se procesa tiende a hacerse congruente. Tratamos de ignorar la información que es incongruente.

Función instrumental (función de ajuste o utilitaria)

Las actitudes pueden servir a la persona para obtener refuerzos o evitar castigos.

Función defensiva del yo

Culpar a los inmigrantes por el hecho de encontrarme en el paro

Función expresiva de valores

Expresar públicamente actitudes que son centrales en su sistema de valores permite a la persona mostrar creencias que le sirven de principios generales

Origen de las Actitudes

aprendizaje social, ya que se aprenden, se expresan y se modifican en contextos sociales

Influencias biológicas

Muchas actitudes pueden estar influenciadas por aspectos genéticos para favorecer la supervivencia

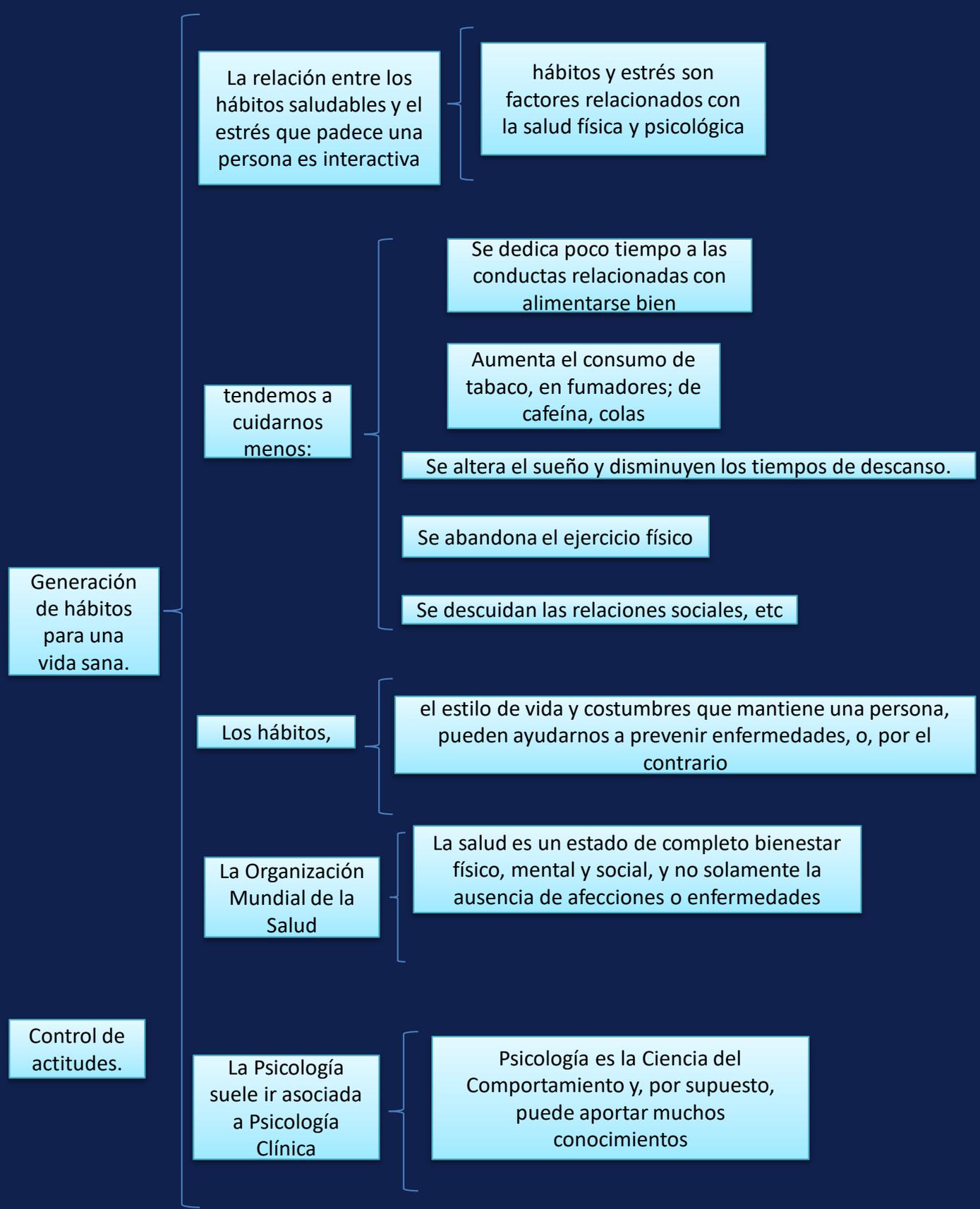
Diferencias biológicas en el temperamento de cada persona también predisponen hacia determinadas actitudes

Control de actitudes.

El efecto de mera exposición

es el aumento de la favorabilidad hacia un estímulo inicialmente neutro al aumentar la exposición repetida al mismo.

UNIDAD IV - ÁREAS DE APLICACIÓN



La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva

hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica

tendemos a cuidarnos menos:

Se dedica poco tiempo a las conductas relacionadas con alimentarse bien

Aumenta el consumo de tabaco, en fumadores; de cafeína, colas

Se altera el sueño y disminuyen los tiempos de descanso.

Se abandona el ejercicio físico

Se descuidan las relaciones sociales, etc

Los hábitos,

el estilo de vida y costumbres que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario

La Organización Mundial de la Salud

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades

Control de actitudes.

La Psicología suele ir asociada a Psicología Clínica

Psicología es la Ciencia del Comportamiento y, por supuesto, puede aportar muchos conocimientos

UNIDAD IV - ÁREAS DE APLICACIÓN

Disminución del impacto de la Enfermedad

Control de actitudes.

El 80% de las muertes por enfermedades crónicas se dan en los países de ingresos bajos y medios, y estas muertes afectan en igual número a hombres y mujeres

La amenaza es cada vez mayor

Esta amenaza creciente constituye una causa subestimada de pobreza

La amenaza que suponen las enfermedades crónicas se puede superar a partir de conocimientos

Las soluciones son eficaces, y además altamente costo eficaces.

Los vicios

Una reducción anual adicional del 2% de las tasas mundiales de mortalidad

Así se evitarán 36 millones de muertes prematuras

Disponemos ya de los conocimientos científicos necesarios para alcanzar esta meta

Un problema con graves repercusiones

tiene serios efectos adversos en la calidad de vida de los individuos afectados

tiene efectos económicos importantes y subestimados en las familias, las comunidades y la sociedad en general.

Un problema con graves repercusiones

tiene serios efectos adversos en la calidad de vida de los individuos afectados

es causa de muertes prematuras

tiene efectos económicos importantes y subestimados en las familias

UNIDAD IV - ÁREAS DE APLICACIÓN

Apoyo a los familiares del paciente

Control de actitudes.

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida

estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares

paciente en estado crítico

presenta o puede presentar de forma inminente graves alteraciones de sus funciones vitales que ponen en peligro su vida

la UCI

lugar de los servicios sanitarios donde los familiares sufren más y donde los deseos de los familiares implican contacto con el paciente y con los profesionales.

Objetivos.

Conocer cómo ayudan las enfermeras de la UCI a las familias para que éstas realicen un afrontamiento eficaz

Describir el sentir de las enfermeras de la UCI cuando ayudan a la familia

Material y método

Trabajo descriptivo-cualitativo en el que se intenta explorar cómo se ven las enfermeras a sí mismas

La recolección de la información se realizó a través de una entrevista enfocada

En el presente estudio participaron diez enfermeras que trabajan en UCI

La selección de los participantes se realizó de manera intencional, considerándose los criterios

entrevista se enfocó en las siguientes áreas

Sobre el apoyo emocional que la enfermera de UCI presta a las familias

¿Cómo realiza ese apoyo emocional?

¿Cómo se siente la enfermera al hacerlo

-¿Estamos capacitadas para dar soporte emocional?

¿Qué se necesita para hacerlo mejor?