



Nombre del alumno: Diana Paola Sanchez Garcia

Nombre del profesor: Luis Angel Galindo Arguello



Nombre del trabajo: Cuadro sinoptico

Materia: Psicología y salud

Grado y grupo: 1- C

Comitan De Dominguez Chiapas a 11 de noviembre de 2021

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

ENTREVISTA: Una entrevista es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversacion que se da entre dos o mas personas.

ROLES:

Entrevistador: Dirige la entrevista y plantea el tema a tratar mediante preguntas y da inicio y cierre a la entrevista.
Entrevistado: Se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador.

TIPOS DE ENTREVISTA

Entrevista estructurada: Formal y estructurada que se caracteriza por estar planteada de una manera estandarizada

Ventajas: La informacion es facil de interpretar y el entrevistador no requiere mucha experiencia en la tecnica.

Desventajas: Posee limitaciones profundizar en un tema ya que se atiene a un cuestionario determinado.

Entrevista no estructurada o libre: Es flexible y abierta no debe seguir un cronograma para llevara a cabo las preguntas.

SUBDIVISIONES: ENTREVISTA DE PROFUNDIDAD
ENTREVISTA ENFOCADA
ENTREVISTA FOCALIZADA
ESTREVISTA LABORAL.

VARIACIONES:

Entrevista laboral: Individuales o grupales, estructurada o no estructurada.

Entrevista periodistica: Utilizadas como un medio testimonial para dar credibilidad a un reportaje o analisis.

Entrevista clinica: Aquella en que se da entre profesional-paciente. Su objetivo es obtener nocion de problemas o patologias que sufre su paciente. Es breve y concreta.

Entrevista de opinion: Tipo de entrevista en la que se busca conocer las opiniones del entrevistado.

Entrevista informativa: Tipo de entrevista en que el investigador intenta conseguir informacion que desconoce.

Entrevista interpretativa: Tipo de entrevista en el que el entrevistador tiene conocimientos sobre el tema de discusion y sus preguntas son informativas e interpretativas.

CUESTIONARIOS Y PRUEBAS PSICOLOGICAS: Son herramientas o instrumentos de evaluacion aplicadas a un individuo para obtener una informacion determinada en relacion a su mente.

Razon de existencia de las pruebas psicologicas: Es para verificar que los datos obtenidos sean realmente fiebles y por lo tanto tomas decisiones referente a los resultados obtenidos por el evaluador.

TIPOS DE PRUEBAS PSICOLOGICAS

Pruebas escritas: Se asocian a cuestionarios, exámenes escritos, test, etc.

Pruebas orales: Se realizan mediante la entrevista para conocer las actitudes o el comportamiento del individuo a evaluar.

Pruebas psicometricas: Generan un valor cuantificable a características de rasgos cualitativos.

Tests cognitivos: Evaluacion de la concentracion o percepcion.

Pruebas objetivas: Estructuradas, basadas en las correlaciones fisiologicas.

Test motores: Evaluacion de la respuesta muscular en funcion de estímulos emitidos.

Pruebas subjetivas: Utilizadas para medir aspectos de la personalidad, mediante la participacion del evaluado, describiendo sus propias vivencias mediante items de preguntas o situaciones presentadas.

Test psicofisiologicos: Se evalua la conducta como el fisico del individuo.

Pruebas estructurales: El paciente le da sentido a una cantidad de materiales visuales.

Pruebas tematicas: Solicita la narracion de una historia partiendo de un material presentado en ciertas laminas.

Pruebas expresivas: El sujeto de estudio se encarga de dibujar el elemento especifico.

Pruebas proyectivas: Hay una apertura propia del instrumento para asi conocer los rasgos de personalidad mas internos del individuo.

Pruebas constructivas: Se construye un elemento partiendo de piezas proporcionadas por el evaluador.

Pruebas asociativas: Se plantea al sujeto la asociacion de algunas palabras de acuerdo a un estímulo determinado.

OBSERVACION DIRECTA: Metodo de recoleccion de datos sobre un individuo, fenomeno o situacion. En ella el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrollan los hechos sin intervenir ni alterar el ambiente.

CARACTERISTICAS DE LA OBSERVACION DIRECTA.

No intrusiva: El objeto observado se desenvuelve sin ser molestado por el observador.

No participacion del observador: El observador adopta un papel de bajo perfil, no hace sugerencias ni comentarios.

Duracion larga: Los estudios de observacion directa duran mas de una semana esto por 2 motivos:

- 1. Para garantizar que el objeto se sienta comodo y actue normalmente.
- 2. Poder obtener todos los datos necesarios para la investigacion.

ELEMENTOS NECESARIOS EN LA OBSERVACION DIRECTA

Actitudes
Equipo tecnico
Posibles permisos

CONCLUSION:

Dentro de los instrumentos de la psicología de la salud se encuentra la entrevista en la que se desempeñan dos roles, el del entrevistador y el entrevistado. Hay muchos tipos de entrevista por ejemplo las entrevistas laborales que son las que se le hacen preguntas a los solicitantes de un trabajo por ejemplo en donde puede ser individual o en grupo, este tipo de entrevista puede ser estructurada donde ya se tienen las preguntas que serán utilizadas, o no estructurada cuando en medio del dialogo fluyen solas las preguntas sin alguna respuesta en concreto; otro ejemplo son las entrevistas periodísticas que su fin es para dar credibilidad a una noticia, este tipo de entrevista también posee varios géneros tales como la entrevista de opinión donde requieren conocer lo que opina la persona que está siendo entrevistada; la entrevista informativa donde no se sabe nada del tema y requiere informarse, y por último la entrevista interpretativa donde el entrevistador ya conoce sobre el tema y sus preguntas son para informar y abiertas a la interpretación del público. El último tipo de entrevista es la entrevista clínica que se da entre profesional-paciente con el fin de conocer las patologías que sufre el paciente. Todas estas pueden ser estructuradas o libres dependiendo del tema, a quien va dirigido su finalidad.

Las pruebas psicológicas son usadas para obtener información del paciente haciendo énfasis en su mente, la razón por la cual son utilizadas es para verificar que los resultados obtenidos en una prueba sean fiables para así valorar y tomar decisiones con respecto a los resultados. Existen diversos tipos de estas pruebas, por ejemplo; las pruebas escritas relacionadas más a exámenes, cuestionario y test, las pruebas orales que se realizan mediante una entrevista y su fin es evaluar el comportamiento del individuo, como se desenvuelve y actúa en situaciones bajo presión a quien se está evaluando. Todas estas pruebas pueden ser de dos tipos, puede contener preguntas abiertas para que dé su respuesta y si es necesario explique el porqué de su respuesta, y también pueden ser pregunta cerradas sujetas a una respuesta en específico sin indagar más allá de esa respuesta.

PERVIN clasifico ciertas pruebas que son muy aceptadas, estas son las preguntas psicométricas que puede generar valores cuantificables dependiendo de un parámetro establecido por el mismo instrumento. Las pruebas objetivas que están basadas en correlaciones fisiológicas; dentro de estas pruebas los test más utilizados son los test cognitivos, test motores y test psicofisiológicos. Las pruebas proyectivas que busca conocer los rasgos de la personalidad profundos, las más utilizados son las pruebas estructurales, temáticas, expresivas, constructivas y asociativas.

Tanto los instrumentos, pruebas psicológicas, observación, auto-observación y auto-registro son fundamentales para poder ayudar entender, y lograr un cambio en el paciente pues primero se identifica el problema hablando con el, con técnicas que permitan que el mismo lo exprese con algún recurso y simplemente mediante la observación continua todo esto para tener un diagnóstico y poder ayudarlo.

:)