



Nombre del alumno: Diana Paola Sanchez Garcia

Nombre del profesor: Luis Angel Galindo Arguello

Nombre del trabajo: Super nota



Materia: Psicología y salud

Grado y grupo: 1- C



# AREAS DE APLICACION

## INFORMACION Y EDUCACION SANITARIA

**SISTEMA SANITARIO:** organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario: hospitales, centros de atención en salud, servicios de salud pública, etc.



**SUB SISTEMAS:** Financiero, administración de recursos humanos, política y estructural

**SALUD PRIVADA:** Los sistemas prepagos de salud contrarrestan la deficiencia del sistema sanitario regulado y financiado por el estado. El afiliado debe abonar mensualmente una cuota para poder obtener esa atención más bien personalizada y rápida en hospitales públicos.



## CONTROL DE ACTITUDES

**ACTITUD:** Tendencia psicológica expresada valuando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o des favorabilidad.



### VARIABLES DE LA INTENSIDAD DE UNA ACTITUD:

1. a) Importancia de la actitud para esa persona
2. b) Intensidad o extremosidad de su evaluación
3. c) Conocimiento del objeto de actitud
4. d) Accesibilidad de la actitud.

### FUNCIONES DE LAS ACTITUDES:

- Función de reconocimiento.
- Función instrumental.
- Función defensiva del yo...
- Función expresiva de valores.



### COMPONENTES DE LAS ACTITUDES:

- Componente cognitivo:** Creencias y conocimientos
- Componente afectivo:** Sentimientos y emociones
- Componente conductual:** Experiencias en comportamientos anteriores



## GENERACION DE HABITOS PARA UNA VIDA SALVA

La alimentación; la presencia/ausencia de hábitos tóxicos; el ejercicio físico; el sueño y el descanso; los estados emocionales positivo y la cantidad/calidad de nuestras relaciones sociales. Estos son los factores relacionados con nuestra salud y dependen de nuestro control.



La relación entre los hábitos saludables y el estrés es interactiva; hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente. En periodos prolongados de estrés, tendemos a cuidarnos menos:

- Se come poco y/o mal ó se cae en la sobre ingesta, según las personas.
- Aumenta el consumo de tabaco, cafeína, colas...; alcohol u otras sustancias.
- Se altera el sueño y disminuyen los tiempos de descanso.
- Se abandona el ejercicio físico.
- Se descuidan las relaciones sociales.

## ESTIMACION DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD

### PROBLEMAS:

- El 80% de las muertes por enfermedades crónicas se dan en los países de ingresos bajos y medios.
- La amenaza es cada vez mayor.
- Esta amenaza creciente constituye una causa subestimada de pobreza y dificulta el desarrollo económico de muchos países.

### SOLUCIONES:

- La amenaza de las enfermedades crónicas se puede superar a partir de conocimientos que ya tenemos.
- Las soluciones son eficaces, y además altamente costo-eficaces.
- Para tener éxito se requiere una acción amplia e integrada a nivel de país, dirigida por los gobiernos



### META:

- Una reducción anual adicional del 2% de las tasas mundiales de mortalidad por enfermedades crónicas durante los próximos 10 años.
- Así se evitarán 36 millones de muertes prematuras.
- Disponemos ya de los conocimientos científicos necesarios para alcanzar esta meta

## PREVENCIÓN DE RECADAS

### CENTRADO EN:

Identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática

### PREVENCIÓN:

- prender a no minimizar los logros conseguidos y adoptar una mirada realista cuando el estado de ánimo o la situación empeore.
- uso de autor registros tanto durante, como al final del tratamiento ayudan a la persona a observar y valorar su progreso.



## APOYO A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE

El cuidado del paciente crítico es incompleto si no se acompaña del abordaje de los problemas no médicos de los familiares, en relación a sus sentimientos de ansiedad, miedo, soledad.



### Objetivos.

Conocer cómo ayudan las enfermeras de la UCI a las familias para que éstas realicen un afrontamiento eficaz de la pérdida de un ser querido. Describir el sentir de las enfermeras de la UCI cuando ayudan a la familia a afrontar la pérdida (real, anticipada o percibida) de un ser querido.

### La labor del profesional de la salud

Consiste en orientar saludablemente el duelo, es decir, acompañar a la persona en duelo y a sus familiares acompañar al familiar en el proceso de pérdida y duelo se le manifiesta la comprensión del significado de la muerte y del sufrimiento que genera la ausencia del ser querido, en el proceso de despedida.

