



NOMBRE DEL ALUNO: KAREN MAYTE
MARROQUIN MORALES.

NOMBRE DEL DOCENTE: LUIS ANGEL
GALINDO ARGUELLO.

TRABAJO: ENSAYO.

MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD.

GRADO: 1RO.

GRUPO: "C"

INTRODUCCIÓN

El análisis o investigación de los sistemas de salud se pueden comprender como aquel estudio científico que busca solución social organizada a condiciones de salud y enfermedades de las poblaciones.

La psicología se incluye en los sistemas de salud debido a que es capaz de realizar un análisis de sus propias prácticas y utiliza otros conceptos diferentes de ideología, relaciones de poder, participación política, construcción del conocimiento entre otros. De la misma forma debe contar con el conocimiento de la historia general del país y el de sus instituciones en general del país y el de sus instituciones en general y particular.

El conocimiento de la economía y el correcto cumplimiento de los derechos humanos también son parte de los conocimientos en el que se apoya la psicología para la intervención en la salud. Ya que la psicología cuenta con un papel importante al momento de planificar, programar e implementar políticas de salud pública pero aun contando con conocimientos psicológicos y sociales, la psicología también se caracteriza las investigaciones que hace, por ejemplo;

Biomédica: incluye estudios médicos y de comportamiento relativos a la salud humana. Es una actividad diseñada para desarrollar o contribuir al conocimiento generalizable, basadas en teorías que pueden ser corroborados por métodos científicos aceptados.

Investigación en salud pública; es el estudio que tiene como objetivo principal, analizar y explicar la distribución del estado de salud de las poblaciones, como factores que la determinan y respuestas organizadas que están relacionadas con problemas de salud.

Clínica; tipo de investigación en la que se estudia personas o bien datos de muestra para entender la salud y la enfermedad. Estas investigaciones se realizan con el fin de encontrar nuevas y mejores formas para la detección de enfermedades, o en todo caso prevenirlas.

La epidemiología es la disciplina científica que estudia las predicciones de los factores de los factores relacionados con la salud y enfermedad en poblaciones humanas, y se dice que ocupa un lugar especial entre las ciencias biomédicas y las ciencias sociales. Finalmente la última investigación que se realiza es la del sistema de salud que no es más que la búsqueda de información basada en las necesidades de salud de la población.

De igual manera las investigaciones epidemiológicas son de gran aporte, ya que se basan y contribuyen a detectar problemas de salud dentro de una comunidad, que se encargan de buscar desde el porqué de una enfermedad hasta encontrar un diagnóstico. Al igual que analizar y tratar de describir la historia y origen de cada enfermedad, después tratar de ver cuáles son los factores que aumentan su tasa de mortalidad junto con su etiología.

DESARROLLO

Para la psicología se tiene que realizar un trabajo en orden, ya que uno de sus principales campos de acción más importantes se encuentran en el área de la salud, pueden ser por su impacto social, cultural, emocional o biológico, para que se puedan desarrollar programas de información los cuales son de apoyo para los psicólogos, pues son las herramientas que aportan y contribuyen a los mismos profesionales porque son de gran utilidad en los momentos que más se requirieren.

Ultimadamente en los últimos años el ritmo de la misma sociedad ha provocado cambios en la humanidad, como son el envejecimiento a nivel poblacional, el crecimiento de las ciudades, la sobrepoblación entre otros factores, que conlleven a desarrollar la atención médica de la población de una manera más rápida actuando de acuerdo a los 3 pasos del primer nivel que son, promoción, protección y prevención de la salud y las enfermedades, tomando en cuenta que sobre esta la prevención que es donde nos indica por un lado la pluralidad de actuar y por otro la dificultad de poder adecuar cada acción a su nivel que corresponde.

De igual forma debemos de tener en cuenta que la psicología de la salud la cual intervendrá de acuerdo a la práctica, estas aportaciones de la psicología a la salud pública todavía son más complejas. Así que por esa razón la psicología de la salud se define como la suma de contribuciones educacionales científicas y profesionales de la disciplina psicológica a la promoción de la salud, prevención y tratamiento de las enfermedades, identificando su etiología es decir la causa de la enfermedad y diagnóstico, los factores relacionados con la enfermedad u otras disfunciones asociadas, así mismo los análisis ayudan al sistema de salud y a la formación política y sanitaria.

Otras de las contribuciones que brinda la psicología es que debe aportar en las intervenciones del psicólogo en la salud pública, es el fundamento epistemológico y práctico para las actividades en los 3 niveles de salud.

La atención primaria de la salud, las intervenciones se deberán de llevar a cabo con los individuos, para que se le pueda dar prioridad a la asistencia de promoción de la salud y de prevención de las enfermedades.

La atención secundaria de la salud, se brindan intervenciones especializadas cuyo objetivo principal es la salud mental de los pacientes.

La atención terciaria de la salud, abarca situaciones un poco más complicadas como las hospitalarias y las investigaciones epidemiológicas.

De acuerdo a los 3 niveles de intervención, nos dirige a una promoción de salud, esto conlleva mostrarle a la población un comportamiento que demuestre ser afectivo para una salud óptima. Pero un requiere de nuestra conducta, fortalecimiento de motivos, fomentar creencias que sean de su agrado, mediante diferentes medios como: verbales, trabajo en grupo, desempeños afectivos, todo con un propósito que sería mejorar los comportamientos en la sociedad.

Las acciones de promoción vayan antes que las preventivas que se piensan desde una base epidemiológica de un grupo específico en el cual se desea intervenir. Se caracteriza por el tratado y prevención de enfermedades conteniendo un amplio compromiso ético para mejorar la salud socio ecológico.

Las intervenciones que hacen los psicólogos es para la prevención de enfermedades y los diversos niveles de atención sanitaria. La prevención esta para disminuir los incidentes de enfermedades ya que se considera como preventivas primarias; mientras que la disminución de la prevalencia se toma como prevención secundaria, la disminución de secuelas y complicaciones de las enfermedades, se considera prevención terciaria, esto fue argumentado por los profesionales Costa y López, quienes comentaron que también se debe tomar en consideración los 3 niveles de atención sanitaria.

En el primer nivel de intervención psicológica se debe concretar en 2 etapas: el nivel de prevención primaria y luego en nivel de intervención primaria.

La prevención primaria: es una etapa directamente relacionada con la promoción de la salud. Las acciones a realizar no se enfocan en un individuo, y no a los planes de educación de la salud, los cuales aplicara otras áreas de la psicología (psicología del trabajo, psicología social, psicología comunitaria, psicología educacional). Esto aporta la construcción de estilos de vida saludables y para evitar comportamientos que pongan en riesgo la salud; el trabajo de Vázquez y Méndez (1999) sobre los procedimientos de conducta para el control de la diabetes se puede usar de ejemplo, con estos programas ellos afirmaron que la educación diabeto lógica no solo debe estar dirigido solamente para los individuos afectados, sino también a sus familiares y cuidadores para que de esta manera se puedan desarrollar conductas y tratamientos favorables.

Intervención primaria: es una intervención directa sobre una queja detectada en el individuo, es la toma de acciones ante la presencia de un problema que debe ser identificado y orientado, en ese nivel puede existir el caso en el que se necesite de una intervención psicológica más especializada.

Prevención secundaria: se hacen en los ambulatorios y centros de especialidades su principal función es acompañar al paciente ayudándole en el seguimiento de su tratamiento, ya sea físico o psicológico, previniendo el agravamiento de la dolencia. En algunas situaciones puede llegar a hacer más complicados afirman Epstein y Cluus, pues a veces tienen que afrontar la falta de seguimiento o las prescripciones de salud, por parte de los pacientes.

Intervención secundaria: tiene asistencias especializadas en intervención. Es el campo más conocido y desarrollado tanto de la psicología como de otras especialidades médicas generales. Hablando en términos de la psicología contiene un fundamento teórico/práctico bien compuesto en la psicología clínica, en el cual se desarrolla más técnicas.

Prevención de tercer nivel: usualmente se hacen en hospitales o centros especializados por su nivel de complejidad y asistencia derivándose de los anteriores niveles de atención. Esta prevención terciaria incluye un seguimiento de tratamiento clínico, quirúrgico, quimio terapéutico y radioterápico.

Intervención de tercer nivel: en el ámbito de la psicología de la salud tiene en la investigación una de sus más importantes actividades. El psicólogo de la salud investiga los factores biopsicosociales que intervienen en la etiología de los problemas de salud, analizando como el entorno sociocultural afecta la salud, enfermedad, vida, muerte y en consecuencia de los estilos de vida.

CONCLUSIÓN:

Actualmente nuestra sociedad presenta nuevas conductas epidemiológicas, esto provoca que se requiera crear nuevas prácticas y desarrollar nuevas asistencias. Entre ellas, está la asistencia psicológica que es la que interviene siguiendo la prevención de enfermedades categorizadas en niveles (prevención primaria, secundaria, terciaria) gracias a los estudios y análisis algunos profesionales se pueden afirmar que estos procedimientos son de gran efectividad y se lleva a cabo de manera correcta.

La psicología de la salud ha sido un gran soporte epistemológico y práctico al momento de las intervenciones psicológicas más allá de la clínica, a esto se le complementa que también existe distintos niveles de intervención y que cada uno se va llevando a cabo dependiendo la situación o el caso con el que se está tratando con el paciente, así se puede llegar a concluir que la psicología juega un papel importante en la intervención de la salud ya que cada vez se necesitan más métodos y estrategias que permitan el mejor desarrollo de una asistencia sanitaria.

Estas estrategias pueden ser sólidas y efectivas ya que cuenta con el apoyo de profesionales. La prevención de enfermedades debe encargarse de forma amplia, como una actividad constante a los diferentes niveles de salud y no solo a eso, también a los servicios de asistencia primaria.

El psicólogo que este enfocado en esta área específica debe tener en cuenta el malestar que se repite como síntoma en los pacientes sometidos a este tipo de intervenciones. Así mismo le permitirá afrontar un margen ético en el diálogo con los profesionales y el trabajo con los pacientes.

Tomando en cuenta, el profesional como el consultante se interroguen por los alcances reales y por los límites de su intervención, podría tener efectos positivos en todas las partes involucradas en esta área de la salud: por otro lado, podría conducir a la disminución de la insatisfacción que con frecuencia expresan los pacientes tras los procedimientos estéticos; disminuirían, consecuentemente, los comentarios molestos, cuando no difamatorios, que acerca del profesional transmite un paciente insatisfecho, final y fundamentalmente, detendría los pedidos de intervenciones en serie en las que los pacientes invierten un gran monto emocional, físico y económico, el cual, en trágicas ocasiones, pagan con su propia vida, que no sería lo adecuado pero llegaría a suceder.

BIBLIOGRAFIA

Guillamón C. N. (n.d.) Modelos teóricos y técnicas de intervención en psicología clínica y de la salud. Pág. 32.

Carreño, M. J., Sánchez, B. C., Morales, C. F., Henales, A. M. C. y Hernández, S. R. M. (2010) Guía clínica de intervención psicológica en personal de salud. Pág. 8.

Psicología y salud. (n.d.) antología de la materia psicología y salud. Pág. 124.