

Conclusión

La psicología médica recoge y sintetiza las aportaciones provenientes de varios campos disciplinarios: la psicología es un discurso psicológico, proporcionándole un marco teórico y un lenguaje científico. Es un educador o modificador de hábitos de comportamiento.

Luego entonces, sin una base sólida en lo teórico y lo metodológico, esto es, sin un conocimiento irrestricto de la fundamentación de la psicología como empresa científica o en procesos de consolidación como tal no se pueden entrenar y formar psicólogos competentes.

Que incluyan las de diagnóstico, planeación, prevención, intervención e investigación (CNEIP), 1978)

Las primeras tienen que ver con las limitaciones inherentes al concepto y caracterización de funciones profesionales. Cuando se habla de funciones no se alude a otra cosa que a capacidades de acción, así como del ejercicio de un empleo, facultad u oficio.

Por lo tanto la psicología clínica recoge y sintetiza las aportaciones provenientes de varios campos disciplinarios.

Hay unas principales áreas de la psicología una de ellas es

- Los hábitos y estilos de vida. Su influencia en la Salud y en la enfermedad; Su adquisición y modificación.

Un profesional debe ser como tal un investigador, las estrategias para obtener una válida información del paciente.

Hay tres líneas de actuación fundamentales;

- Entrando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan autocontrolar su propio comportamiento.

En los casos más complejos, trabajar conjuntamente con ellos, siendo el psicólogo responsable de diseñar la intervención, asesorar a los otros profesionales y quizás, aplicar algunas técnicas.

Para conocer los principios básicos del aprendizaje: aprender a utilizar estrategias operantes como el control del estímulo, la utilización de conducta incompatible, el reforzamiento social y material, la extinción y el castigo positivo o negativo.

nos permite adquirir conocimientos que los permitan comprender cual es la disposición de los pacientes respecto a la enfermedad y su tratamiento. Se puede desarrollar expectativas optimistas, aprovechando las experiencias de éxito y fracaso y propiciando atribuciones que fortalezcan las percepciones de control una vez su objetivo de resultados, centrados en las consecuencias de la conducta).

También se pueden utilizar modelos significativos, mejorar la relación entre costes y beneficios, implicar al paciente en la toma de decisiones se pueden hacer dueños de la vida de la persona, volviendo, en aquellos casos que, así fuese a recuperar el control sobre su vida.

Comienza con varias sesiones de evaluación. En estas el objetivo es analizar el malestar persistente, así como los factores que han podido intervenir en la aparición del problema y los factores que influyen en el presente mantenimiento del malestar es esto sobre la psicología de la salud.