



Mi Universidad

Nombre del alumno: rusbel Ismael
hernandez Gómez

Nombre del profesor: Luis ángel Galindo

Nombre del tema: El papel de la psicología
en la salud

Grupo: C

Grado: 1ro

Nombre de licenciatura: Enfermería

Diversos modelos en la psicología de la salud

Modelo Cognitivo - Social

Asociados a los trabajos de Bandura, da importancia a los efectos del ambiente social y las cogniciones sobre la conducta y la influencia reciproca entre ellos

El Modelo de Creencias en Salud

Se originó en intentos de los psicólogos del servicio de salud Pública de los EEUU por entender por qué tan pocas personas usaban programas y servicios que estaban a su alcance

La Teoría de Acción Razonado (planeada)

. Asociada a los planteamientos de los psicólogos Ajzen & Fishbein, si bien no nació de un interés específico en salud nos ayuda a entender como una persona llega a tomar una decisión para realizar cierta acción

Modelo de Reducción de Riesgo

Las intervenciones conocidas como de reducción de factores de riesgo conductual, intentan lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades

El Llamado Modelo Transteórico del Cambio Conductual

Llamado también simplemente el modelo de Prochaska (su principal impulsor), se focaliza en las condiciones que hacen posible el cambio

El Modelo Integrativo

Esta basado en las ideas de Bandura y del conductismo skinneriano e intenta integrar la psicología de la salud con la salud pública

Modelo Cognitivo-socia

Ante el conductismo clásico, Bandura declara que el organismo no responde solamente a los estímulos del medio de forma automática, sino que también reflexiona y responde de forma significativa

Aunque Albert Bandura defiende la idea de que las conductas que hayan obtenido recompensas positivas tendrán más posibilidades de ser repetidas y en cambio disminuirán las conductas que hayan obtenido consecuencias negativa

Albert Bandura y su ampliación del conductismo

este proceso en el hombre es más bien rudimentario ya que es compatible a los procesos que utilizan los animales.

EL PAPEL DE LA PSICÓLOGIA DE LA SALUD

Modelo de creencias de salud

utilizadas en promoción Una de las teorías más de la salud y que incluye un importante componente cognitivo/perceptivo, es el Modelo de Creencias de Salud (MCS) o Health Belief Model

El MCS fue originalmente desarrollado en los años 50 por un grupo de especialistas en psicología social del departamento de salud pública norteamericano, encabezados por Hochbaum

, el MCS se basa en otras clásicas y populares teorías del aprendizaje. En particular, en la conductista, que defiende que todo tipo de comportamiento puede ser reducido a relaciones estímulo-respuesta elementales y justificado por sus inmediatas consecuencias

El MCS es una teoría construida en la valoración subjetiva de una determinada expectativa (value expectancy)

La Teoría de Acción Razonado

Dicho modelo concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información o la utiliza sistemáticamente, es así, como se vislumbra al sujeto como un tomador racional

función de la valoración que realiza de los resultados de su comportamiento y de las expectativas que tiene sobre su comportamiento

Las actitudes hacia un comportamiento específico son un factor de tipo personal que comprende los sentimientos afectivos del individuo, y

las percepciones de apoyo social que se tengan de dicha conducta.

EL PAPEL DE LA PSICÓLOGIA DE LA SALUD

Modelo de Reducción de Riesgo

DEFINICIÓN: Modelo de Salud, diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo.

OBJETIVO: Tiene como objetivo, disminuir las consecuencias provocadas por mantener

- Predice y disminuye la ocurrencia de comportamientos sexuales de riesgos que posibilitan el contagio de VIH/SIDA.

- Percibe el comportamiento como riesgo y reconoce las habilidades personales para reducir el comportamiento.

Modelo Integrativo.

La Psicoterapia Integrativa adopta una actitud hacia la La Psicoterapia Integrativa tiene en cuenta muchos criterios sobre el funcionamiento humano.

Psicoterapia Integrativa tiene varios significados. Se refiere al proceso de integrarla personalidad: asimilar aspectos

La Psicoterapia Integrativa tiene en cuenta muchos criterios sobre el funcionamiento humano

El objetivo de una psicoterapia integrativa es facilitar tal plenitud, que la calidad del ser delapráctica de la psicoterapia que declara cognitivo, la terapia familiar,

Conclusión

Todo esto nos da a entender y a conocer la importancia de cada punto de la psicología y en lo que influye y sobre todo que técnicas necesitamos para influir sobre un cambio en las conductas de las personas, así entendemos los estados de salud en que las personas se encuentran y poder hacer un mejor

Trabajo.

Fuentes bibliográficas

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>