



Mi Universidad

Nombre de alumno:

Rusbel Ismael Hernández Gómez

Nombre del profesor:

Felipe Antonio Morales

Nombre de la materia:

anatomía y fisiología

Nombre de la actividad:

Sostén y movimiento

Grado y grupo:

1ro C

Nombre de la licenciatura:

enfermería

El papel de la psicología en la salud

- Objetivos de la psicología en salud.

La psicología médica es una parte de la Psicología. Su objeto de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad. El individuo estudiado es tanto el paciente como el profesional

. El paciente se observa desde dos puntos de vista: como tal, o sea en sus relaciones con la enfermedad, y como generador de recursos adaptativos.

El comportamiento del profesional se estudia en sus funciones características: la promoción de la salud, la investigación y la búsqueda de información, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación

- Los hábitos y estilos de vida
- el comportamiento y los estilos de vida
- El paciente como fuente básica de información
- El razonamiento médico.
- El profesional como comunicador.
- El profesional como educador o modificador de hábitos de comportamiento

La intervención en psicología de la salud

En líneas generales, se puede influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes, para propiciar un comportamiento saludable, a través de 3 líneas de actuación fundamentales

1. Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos
2. Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexible o más rígida
3. Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan autocontrolar su

Estrategias para controlar estímulos externos

Es importante que los profesionales de la salud comprendan el análisis funcional de la conducta, para conocer mejor las conductas problema y sus posibles determinantes, y, a partir de ahí, sugerir estrategias eficaces.

Los profesionales de la salud no psicólogos se encargarán

- El control de estímulos antecedentes y consecuentes externos
- Influencia en la disposición psicológica más flexible.

La intervención en psicología de la salud

El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar

Calidad de vida: "El modo en que la persona percibe el lugar que ocupa en el entorno cultural y en el sistema de valores en que vive, así como en relación con sus objetivos, expectativas, criterios y preocupaciones.

La intervención realizada desde INPSICO se desarrolla desde una perspectiva cognitivo conductual, basándose en una metodología científica y utilizando técnica

s y procedimientos de intervención de probada eficacia y suficientemente contrastados

Como resultado de la evaluación el siguiente paso es la comprensión del problema. Este aspecto es fundamental para poder trabajar a lo largo de la intervención

Desde el enfoque cognitivo-conductual la intervención se caracteriza por otorgar un papel activo al cliente.

Manejo de emociones en pacientes

En Medicina se ha centrado la enseñanza y la formación en aprender diferentes competencias, habilidades y aptitudes enfocadas a desarrollar la parte clínica de la Medicina

En la formación aún se les indica a los alumnos que es mejor no relacionarse mucho con los pacientes y que no "se involucren emocionalmente",

situación compleja para ellos porque son seres humanos que sienten y se mueven por emociones.

Los médicos durante sus estudios y ya como profesionistas viven cotidianamente situaciones de muerte y sufrimiento,

También se señala que un médico con unas adecuadas habilidades de comunicación clínica disminuye el número de demandas recibidas, el grado de adherencia de los pacientes al tratamiento y su nivel de satisfacción es mayor

Relación paciente enfermera (O)

Peplau: desarrollar la solución de problemas de salud de los pacientes a través del proceso interpersonal

De forma general, la crítica hacia este grupo de teorías está centrada en el hecho de que ellas dependen de que exista una relación interpersonal

Otra de las autoras de la teoría de la relación interpersonal es Riechl-Sisca, cuya teoría se deriva del interaccionismo simbólico

Riechl-Sisca considera que la enfermera y el paciente intercambian información de forma activa y recopilan

El Modelo de interaccionismo simbólico de Riechl-Sisca, cuyo componente fundamental es la

Por lo que respecta la relación enfermera-paciente, es esencialmente comunicativa

conclusión

Bibliografía

https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e_LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/control-emocional>