

N



NOMBRE DEL ALUMNO: RUSBEL ISMAEL
HERNANDEZ GOMEZ

NOMBRE DEL DOCENTE: LUIZ ANGEL
GALINDO

TRABAJO: CUADRO SINOTICO

MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD

GRADO:1

GRUPO: C

COMITAN DE DOMINGUEZ, CHIAPAS; 12DE NOVIEMBRE DEL 2021.

AREAS DE APLICACIÓN.

Información y educación sanitaria.

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario

La misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejado, gestionado o administrado

Clases de financiamiento del sistema

Existen diversas maneras de financiamiento y gestión de los sistemas sanitarios y aunque deberían ser comparados y diferenciados en función del enfoque político que cada cual presente

La salud privada

Así es que los sistemas prepagos de salud nacen en estos lugares para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado.

Control de actitudes.

Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad

El papel de las actitudes es muy importante en distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la Psicología Social: individual, interpersonal, grupal y social.

Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes:

Componente cognitivo: Creencias y conocimientos

Componente afectivo: Sentimientos y emociones

Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores

Funciones de las Actitudes

Nos ayudan a comprender nuestro entorno y a darle significado. La división en positivo y negativo nos permiten diferenciar entre lo que es beneficioso y dañino para cada individuo.

Generación de hábitos para una vida sana

Los hábitos de vida saludables son estilos de vida, de comportamiento, de los cuales los más conocidos son los que tienen que ver con la alimentación, la higiene, la actividad física, la protección, los hábitos tóxicos

Los hábitos, es decir, el estilo de vida y costumbres que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud

La Organización Mundial de la Salud (OMS) mantiene esta definición hace ya bastantes años: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades

Esta definición de salud es sin duda ambiciosa y exige la colaboración de distintas ciencias básicas y sus métodos aplicados; es decir, las ciencias de la salud

AREAS DE APLICACIÓN.

Disminución del impacto de la Enfermedad.

El presente informe muestra que el impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios

La aparición de una enfermedad aguda, crónica o terminal en alguno de los miembros de la familia puede representar un serio problema tanto en su funcionamiento como en su composición

COMO PREVENIR Y CONTROLAR LAS ENFERMEDADES

Medidas orientadas a evitar la aparición de una enfermedad o problema de salud, mediante el control de los agentes causales y factores de riesgo.

Las enfermedades emergentes son aquellas cuya incidencia aumenta debido a cambios duraderos en su epidemiología tras invadir una población huésped, y su impacto en la población huésped suele ser particularmente grave

En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica (entre estas la psiquiátrica) o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima

Cabe remarcar, que siempre que sea posible debe facilitarse un teléfono de contacto a la persona para resolver posibles contratiempos

Prevención de Recaídas.

Así pues, la prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática

Esto a su vez permite realizar el seguimiento sin necesidad de acudir presencialmente, aunque en ocasiones puede resultar beneficioso realizar las sesiones cara a cara

Apoyo a los familiares del paciente

familiares, quienes esperan encontrar en el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relacionados con los confines de la vida

la familia es un elemento clave en los procesos de adaptación y de recuperación del paciente, por lo que es muy importante incluirla también en el proceso de cuidados

Probablemente, la UCI es el lugar de los servicios sanitarios donde los familiares sufren más y donde los deseos de los familiares implican contacto con el paciente y con los profesionales

Es imprescindible tener en cuenta que la información y la comunicación en una UCI son consideradas necesidades prioritarias por los familiares de los pacientes, ya que el ingreso en este tipo de unidades es para ellos una experiencia estresante que les genera gran incertidumbre

CONCLUSION

A LO LARGO DE TODO ESTE TEMA NOS DA A CONOCER A IMPORTANCIA DE TODOS ESTOS TEMA Y QUE EN SIERTO MOMENTO TIENEN SIERTO PARECIDO Y QUE JUNTOS LE DAN SENTIDO, TODOS ESTOS ENFOCADOS AL CUIDADO DEL PACIENTE DE U MEJORIA Y TODO LO RELACIONADO CON EL UN EJEMPLO DE ELLO LAS ACTITUDES, AGREGA, PUEDEN ASUMIRSE ANTE IDEAS, PERSONAS, EVENTOS O CONTEXTOS. ... NUESTRA ACTITUD, AÑADE LA DOCTORA ESQUIVIAS, ES UNA MANERA DE REACCIONAR EN LA VIDA DE MANERA MENTAL Y EMOCIONAL ANTE DIFERENTES SITUACIONES OTRAS DE LOS TEMAS DE IMPORTANCIA SON PRINCIPALMENTE CONLLEVA BENEFICIOS FISIOLÓGICOS, PUES REDUCE EL RIESGO DEL DESARROLLO DE CIERTAS ENFERMEDADES; AYUDA A CONTROLAR EL SOBREPESO, LA OBESIDAD Y EL PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL.

EL CONOCIMIENTO DEL IMPACTO QUE LAS DIFERENTES ENFERMEDADES TIENEN EN LA SALUD DE LA POBLACIÓN CONSTITUYE UN ASPECTO ESENCIAL PARA LA PLANIFICACIÓN SANITARIA Y LA ASIGNACIÓN DE RECURSOS. TRADICIONALMENTE, ESTE IMPACTO SE HA MEDIDO UTILIZANDO PRINCIPALMENTE INDICADORES BASADOS EN LA MORTALIDAD, COMO LOS AÑOS POTENCIALES DE VIDA PERDIDOS ADEMÁS NOS HABLA SOBRE OTRO TEMA QUE EN MI OPINION HOY EN DIA NOS SIRVE DE MUCHO COMO LO ES LA MANERA MÁS EFICAZ DE PREVENIR UNA RECAÍDA ES IDENTIFICAR LAS FALLAS LO ANTES POSIBLE Y ENFRENTARLAS ANTES DE QUE SE CONVIERTAN EN UNA RECAÍDA. UNA RECAÍDA ES UN REGRESO A LOS HÁBITOS ALIMENTICIOS Y LAS ACTIVIDADES ANTERIORES Y SE ASOCIA CON UNA IMPORTANTE RECUPERACIÓN DEL PESO.

EL SIGUIENTE TEMA TRATA SOBRE EL APOYO EMOCIONAL FORMA PARTE DE LA COMPETENCIA PROFESIONAL Y CONTRIBUYE AL CUIDADO HOLÍSTICO DEL PACIENTE Y FAMILIA. ES UN CUIDADO QUE QUEDA REFLEJADO EN EL SENTIMIENTO QUE LAS ENFERMERAS TIENEN DE QUE CUANDO LO REALIZAN, LAS FAMILIAS QUEDAN MUY AGRADECIDAS Y DE QUE, SIN DUDA, ES SU TRABAJO.

BIBLIOGRAFIA

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

<https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2004/un046f.pdf>

<https://www.google.com/search?q=Generaci3n+de+h3bitos+para+una+vida+sana&oq=Generaci3n+de+h3bitos+para+una+vida+sana&aqs=chrome..69i57.19200j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8>

https://www.google.com/search?q=CONCLUSIONES+DE+Apoyo+a+los+familiares+del+paciente&ei=Ce2pYYr0Ed-5qtsPINSS2AY&ved=0ahUKEwjKnIzpscF0AhXfnGoFHRSqBGsQ4dUDCA4&oq=CONCLUSIONES+DE+Apoyo+a+los+familiares+del+paciente&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAwyCAghEBYQHRAeMggIIRAWEB0QHjIICCEQFhAdEB4yCAghEBYQHRAeMggIIRAWEB0QHjIICCEQFhAdEB4yCAghEBYQHRAeOgclABBHELADogQIABBDOgUIABCABEoECEEYAFCl_gFYmd0CYMmAA2gDcAJ4AIABuwKlAbgFkgEHMC4xLjEuMZgBAKABAaABAsgBCMABAQ&sclient=gws-wiz