

## UNIDAD II

### EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA ED LA SALUD

Define a la enfermedad crónica como un trastorno orgánico funcional, que obliga a una modificación del modo de vida del paciente. Estos tratos perduran (tarda mucho) y si son mortales tras un periodo de tiempo prolongado, en el cual los síntomas no son necesariamente constantes, la persona que padece, o muy mal en otras, pero nunca está totalmente sana.

Si bien es cierto que una enfermedad crónica se van a ver afectados aspectos físicos, psicológicos, familiares, laborales y sociales. Esta afecta de manera diferente a cada uno dependiendo la naturaleza del trastorno y de la gravedad de este. Pero también de los aspectos de personalidad y de los recursos psicológicos.

Implica mayor o menor medida, cambios en la actividad física, laboral y social de los pacientes. A un que entender, aliviar y resolver trastornos psicológicos: emocionales, problemas de conducta, preocupaciones personales y otros. Se entiende que todo tratamiento o intervención supone algún tipo de relación interpersonal y situación social

Estas formas de ayuda pueden denominarse psicoterapia, terapia o modificación de conducta. los objetivos del tratamiento (convenidos con el cliente) pueden concretarse en la solución de un problema específico, proponerse la reconstrucción de la personalidad, o algún propósito entre estos dos extremos.

Además del interés en el entendimiento, el alivio de la solución de un trastorno dado, la actuación del psicólogo clínico puede incluir la prevención de problemas mediante la intervención en instituciones, conceptos y ambientes. Si aceptamos el enfoque multi causal y ecológico de la salud y la enfermedad, debemos aceptar entonces que los problemas de salud que con mayor frecuencia afectan a los individuos, miembros de grandes grupos, varían en dependencia de las condiciones socio ambientales en las que se desarrolla y con el cual interactúa