



Mi Universidad

Nombre de alumno:

Carlos Enrique Maldonado
Juárez

Nombre del profesor:

Luis Ángel Galindo

Nombre de la materia:

Psicología y salud

Nombre de la actividad:

El papel de la psicología en la
salud

Grado y grupo:

1ro C

Nombre de la licenciatura:

enfermería

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Objetivos de la psicología en salud

Su objeto de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad.

El paciente se observa desde dos puntos de vista: como tal, o sea en sus relaciones con la enfermedad, y como generador de recursos adaptativos.

El comportamiento del profesional se estudia en sus funciones

- la promoción de la salud
- la investigación y la búsqueda de información
- el diagnóstico
- el tratamiento
- la rehabilitación

La intervención en psicología de la salud

Se puede influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes, para propiciar un comportamiento saludable, a través de 3 líneas de actuación fundamentales

1. Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos.
2. Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexible o rígida.
3. Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan autocontrolar su propio comportamiento.

Los profesionales de la salud no psicólogos se encargarán de:

- El control de estímulos antecedentes y consecuentes externos.
- Influencia en la disposición psicológica más flexible.

Estrategias para influir en la disposición psicológica más flexible

Adquirir conocimientos que permitan comprender cuál es la disposición de los pacientes a la enfermedad y su tratamiento.

Aprender a desarrollar una buena relación con los pacientes (empatía, confianza, colaboración recíproca, asertividad controlado)

La metodología de la intervención en salud

El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida, así como aumentar su bienestar

Se trata de impedir que el problema se haga dueño de la vida de la persona, volviendo, en aquellos casos que así fuese, a recuperar el control sobre su vida.

La intervención realizada desde INPSICO se desarrolla desde una perspectiva cognitivo-conductual, basándose en una metodología científica

El proceso de intervención comienza con varias sesiones de evaluación

el objetivo es analizar el malestar persistente, así como los factores que han podido intervenir en la aparición del problema, y los factores que influyen en el presente mantenimiento del malestar

La intervención se realiza a través de sesiones semanales de una hora de duración aproximadamente

Aproximadamente, puede tener una duración media de 4 a 9 meses, seguida de un periodo de seguimiento

Manejo de emociones en pacientes

Para poder comprender y controlar las emociones, es necesario tener o haber adquirido algunas habilidades para manejarlas, ya que si no se logra se pueden vivir estados desagradables y/o conductas poco deseables.

Se habla entonces de **inteligencia emocional**

que es la capacidad de enfrentarse y de adaptarse a las diferentes situaciones a las que la persona se enfrenta en su vida diaria y su capacidad para resolverlas de forma satisfactoria a la vez que genera motivaciones beneficiosas para sí mismo

Por ello, la insistencia en la educación emocional para mitigar el posible desgaste de las relaciones que los médicos establecen con los pacientes y sean capaces de identificar las emociones y sentimientos que lo mueven, y tengan un correcto manejo de ellas

si lo logran, podrán conducir las emociones de los pacientes, y lo más importante podrá ayudarlo a manejarlas correctamente

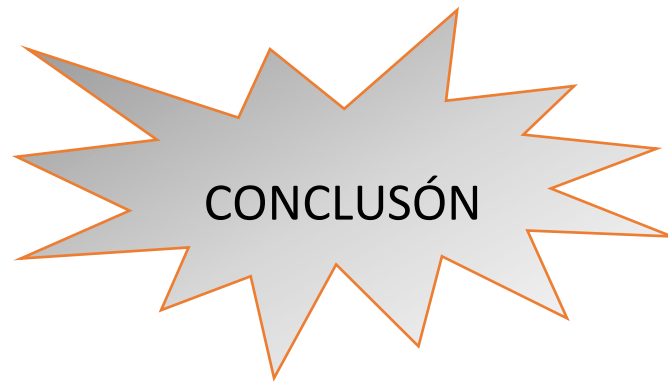
Relación paciente-enfermera (O)

La relación enfermera-paciente, es esencialmente comunicativa, sobre todo cuando el cuidado está dotado, también, de una sobrecarga emocional

La enfermera (o) escuchará los problemas, emociones e inquietudes del paciente, intentará ponerse en su lugar y compartirá con este las posibilidades de alivio y solución del problema

Una buena comunicación enfermera-paciente tiene resultados positivos, tanto para el paciente como para la enfermera (o)

El estado emocional de un paciente es diferente al momento del ingreso, pero cuando la enfermera intercambia experiencias con él, se propicia un ambiente de confianza y estabiliza su estado emocional, coopera con el tratamiento y su estadía hospitalaria será mejor comprendida



CONCLUSIÓN

El papel de la psicología en la salud influye en muchos temas en particular, ya que se basa más en el paciente en sí sobre las emociones en la que debemos capacitarnos para mantener la tranquilidad del paciente así poder que se sientan más seguros. De allí entra la relación de una enfermera (o) con el paciente ya que en tener una buena comunicación tiene resultados positivos en ambos. Al igual mediante la intervención es en aliviar el sufrimiento y en si sustentan a mejorar la calidad de vida de la persona, cada uno de nosotros debemos desarrollar una buena relación con el paciente en tener lo más importante “la confianza” al igual que la empatía, la colaboración entre otras cosas.

Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

<https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/control-emocional#>