



**Nombre de alumnos: Adamari Zúñiga Villatoro**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Mapa conceptual**

**Materia: Psicología y Salud**

**Grado: 1**

**Grupo: C**

# El papel de la psicología en la salud

## Objetivos de la psicología en salud

Su objetivo es

Comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad

Principales áreas estudiadas por la psicología médica

Explicar, en términos de interacción, el dolor y otros procesos de enfermar

Los hábitos y estilos de vida

Las influencias recíprocas entre el proceso de enfermar

El paciente como fuente básica de información

El razonamiento médico. El proceso diagnóstico

El profesional como comunicador

El profesional como educador o modificador de hábitos de comportamiento

## La intervención en psicología de la salud

Líneas de actuación fundamentales

1. Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes

2. Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes

3. Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades

Estrategias para influir en la disposición psicológica más flexible

1. Reducir la incertidumbre del paciente

2. Fortalecer su percepción de control sobre la enfermedad y el proceso de curación

## La metodología de la intervención en salud

El objetivo de la intervención es

Aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida

Técnicas utilizadas

Entrevistas

Observación conductual

auto-observación

auto-registro

# El papel de la psicología en la salud

Manejo de emociones en pacientes

Debemos

Medición del coeficiente intelectual (CI)

coeficiente emocional (CE)

expresar emociones impuestas

regulación de emociones

inteligencia emocional

Relación paciente-enfermera (o)

Peplau

desarrollar la solución de problemas de salud de los pacientes

Orlando

proceso deliberativo de enfermería

Trabelvee

la enfermera aprovecha la empatía para entender el dolor

Diversos modelos en la psicología de la salud

Modelo Cognitivo-Social

El Modelo de Creencias en Salud

La Teoría de Acción Razonado (planeada)

Modelo de Reducción de Riesgo

Modelo Transteórico del Cambio Conductual

El Modelo Integrativo

Modelo Cognitivo-social.

Ante el conductismo clásico

el organismo no responde solamente a los estímulos del medio de forma automática

Capacidades básicas

Capacidad simbolizadora

Para

Ensayar simbólicamente soluciones

Capacidad de previsión

Se ensayan las posibles acciones

Capacidad vicaria

mediante la observación de modelos

Capacidad autorregulador

manipulando el ambiente y utilizando estrategias

Capacidad de autorreflexión

analizar sus propias experiencias

# El papel de la psicología en la salud

## Modelo de Creencias en Salud

hipótesis del MCS se basa en tres premisas

la creencia -o percepción- de que un determinado problema es importante o suficientemente grave como para tenerlo en consideración

la creencia -o percepción- de que uno es vulnerable a ese problema

la creencia -o percepción- de que la acción a tomar producirá un beneficio a un coste personal aceptable.

## La Teoría de Acción Razonado

El modelo tiene sus inicios en

1967

Modelo consiste en

concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información o la utiliza sistemáticamente

Postulan que

una conducta saludable es el resultado directo de la intención comportamental

## Modelo de Reducción de Riesgo

Definición

Modelo de Salud, diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo

Objetivo

disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas y con ellos contraer el VIH/SIDA

Fases

Percepción de comportamiento como riesgoso

Toma de decisiones firmes

Llevar a cabo el cambio de conducta

## Modelo Integrativo

Que es

La Psicoterapia Integrativa adopta una actitud hacia la práctica de la psicoterapia que declara el valor inherente de cada individuo

Se refiere a la unión de

Afectivo

Cognitivo

Conductual

Fisiológico

## Áreas de prevención

Primaria

Su objetivo

evitar que las personas se infecten con el VIH.

Secundaria

Su finalidad

prevención del desarrollo de la enfermedad en aquellas personas seropositivas

## Conclusión

En conclusión, en esta unidad abordaremos temas bastante interesantes los cuales profundizan y son de gran importancia comprenderlos para tener un buen aprendizaje y de ser posible poder ponerlos en práctica en nuestra carrera profesional en un futuro cercano. Es por esto que es tan importante leer e investigar para comprender mejor cada uno de estos temas.

# Bibliografía

ANTOLOGIA LEN103 PSICOLOGIA Y  
SALUD