

Nombre del alumnio: Leandro Brayan Perez Abadia

Nombre del profesor:

Luis Angel

Galindo

Arguello

Nombre del trabajo:Mapa conceptual

Materia:Psicologia y salud

Grado y grupo: 1

-

C

Comitan De Dominguez Chiapas a 8 de octubre de2021

**DIVERSOS MODELOS EN LA**

**PSICOLOGIA DE LA SALUD**

**Modelo cognitivo**

**-**

**social:**

Da importancia a los efectos del

ambiente social y las cogniciones sobre la conducta y la

influencia reciproca entre ellos.

**Expectativa de eficacia**

:

 Las creencias relacionan la

habilidad que uno tiene para ejecutar una conducta

determinada.

**Expectativa de resultado**

:

 Creencia que la conducta

puede producir los cambios deseados.

**Modelo de creencias en salud**

 Se basa en la nocion que

:

el cambio hacia conductas saludables esta guiado por las

creencias del individuo.

**Expectativa de valor**

:

 Las personas van a cambiar su

conducta si esta resulta en algo valorado para ellos y

tienen la expectativa de que pueda alcanzarse ese

resultado.

**Variables adicionales:**

Se refiere si a caso las personas

creen que ellos son susceptibles a enfermarse,si ven la

enfermedad como seria de grave, o estiman que el

comportarse de manera saludable o preventiva va a

resultar mas beneficioso que el costo involucrado en

adoptar la conducta.

**La teoria de accion razonada (planeada):**

La mejor forma

de predecir la conducta es conocer las intenciones de una

persona

**Intencion**

:

Representa un compromiso de la persona para

actuar de cierta manera y es un fuerte predictor de la

conducta provisto que se de en ciertas condiciones.

**Modelo de reduccion de riesgo:**

Intenta lograr un cambio

de actitudes y motivar a la persona a desarrollar

habilidades conductales que reduscan el riesgo,

aumentando la persepcion de autoeficacia para iniciar y

mantener los cambios comportamentales deseados.

**Crea**

:

 Una red de apoyo social que reduce las conductas

preventivas o de bajo riesgo.

**Se usan:**

Tecnicas tanto de la psicologia social, como

cognitivas

-

conductales.

**Modelo transteorico del cambio conductal:**

Se focaliza en

las condiciones que hacen posible el cambo. Sugiere que

hay que diseñar estrategias de cambio que esten de

acuerdo a las caracteristicas de los sujetos a los cuales

estan dirigidas.

**Evalua:**

La etapa en la cual se encuetra la persona en

terminos de su "intencion hacia el cambio".

**Examina:**

Las ventajas y desventajas del cambio,y la

habiliodad de la persona para ejecutar el comportamiento

necesario que lo lleva a mantener un cambio duradero de

la conducta deseada.

**Modelo integrativo:**

Intenta integrar la psicologia de la

salud con la salud publica. Se enfoca hacia la comunidad y

no a problemas individuales. Usa indicadores

epidemiologicos y de psicologia. Puede ser

multidiciplinario y multinivel.

**Primera y segunda fase**

:

 Incluye tanto el nivel personal

como el nivel interpersonal.

**Tercera fase:**

Se considera el ambiuente social mas

inmediato.

**Cuarta fase:**

Considera los aspectos

institucionales,sociales, culturales, politicos, economicos,

clases de factores que afecten la conducta.

**Quinta fase:**

Implica loa evaluacion del impacto de las

intervenciones.