

Existen enfermedades que necesitan ser tratadas desde el punto de vista psicológico porque se requieren cambio de hábitos y de actitudes por ejemplo: perder peso, prevenir, exponer hábitos saludables y consejos para evitar que se generen determinadas patologías es algo esencial de lo que se encarga la psicología de la salud. Pueden influir diversos factores psicológicos, conductuales, culturales, biológicos, entre otros. En esta línea, la psicología de la salud se encarga de estudiar de forma global.

La psicología de la salud es una rama de la psicología cuyo objetivo es el análisis de las conductas y los estilos de vida personales que pueden afectar a la salud. Así, la psicología de la salud está relacionada con la medicina conductual y la salud conductual.

Medicina Conductual: Se centra en aplicar el conocimiento y las técnicas de la investigación relacionada con el comportamiento a la salud física.

Psicología de la Salud: es la especialidad dentro de la psicología que se ocupa de todos aquellos temas que tienen que ver con el mantenimiento de la salud física.

Bibliografía:

- RincondelVago.com
- psicencia.com

psicencia.com

psicencia.com

psicencia.com

Conclusión

Se puede decir que la psicología clínica se centra específicamente a dar apoyo y tratamiento a personas con personas que han desarrollado trastornos psicológicos diagnosticados o aun por diagnosticar.

tanto por el modo en el que modifica le modo en el que el organismo segrega hormonas y estimula determinados organos, tiene repercusiones en los procesos psicológicos, y viceversa.

Por ejemplo, la psicología de la salud ayuda a personas que presentan complicaciones de la salud como el sida, La psicooncología, la persona especialización que ayuda específicamente a las personas con cancer, es un ejemplo del modo en el que pueda aplicar. Se considera que los fenomenos estudiados por la psicología tienen implicaciones en aquello que estudia la medicina, del mismo modo en el que las complicaciones de salud estudiadas la psicología de la salud clínica no estan perfectamente delimitadas y dependen, mas que de las definiciones. ni los psicólogos clínicos ni los de la salud pueden recetar farmacos.

Estas son las principales area de investigación e intervención en psicología de la salud, aunque hay que tener en cuenta que hay muchas mas.