



NOMBRE DEL ALUMNO: KAREN MAYTE
MARROQUIN MORALES.

NOMBRE DEL PROFESOR: LUIS ANGEL
GALINDO ARGUELLO.

MATERIA: PSICOLOGIA Y SALUD.

TRABAJO: CUADRO SINÓPTICO.

CUATRIMESTRE: 1°

GRUPO: B.

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS.

AREAS DE APLICACIÓN



PREVENCIÓN

La prevención está definida por acciones destinadas a erradicar, eliminar o minimizar el impacto de la enfermedad y la discapacidad.



PROMOCIÓN

Es definida por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como "el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud".



EVALUACIÓN

Es el proceso sistemático y científico de determinación del grado de cumplimiento de una estructura y/o de una acción o un conjunto de acciones, y los resultados de salud obtenidos.

REHABILITACIÓN

La rehabilitación es un conjunto de intervenciones diseñadas para optimizar el funcionamiento y reducir la discapacidad en individuos con condiciones de salud en interacción con su entorno.



AREAS DE APLICACIÓN



ANÁLISIS

es considerado como el insumo básico para la toma de decisiones en el sector salud. Conocer y comprender la complejidad en que se desarrollan los procesos de salud, enfermedad y calidad de vida de las poblaciones, permite la adecuada y pertinente planeación de intervenciones desde el estado y la misma comunidad.

CONCLUSIÓN

Las áreas de aplicación se llevan de la mano con la promoción, prevención, evaluación, rehabilitación y análisis. Se dice que la promoción a la salud es un proceso que se le proporciona a la población en general, nos toca dar a nosotros como profesionales de la salud, para ejercer mejor calidad de vida y control sobre la salud. Uno de los materiales que podemos utilizar para promoción, es; trípticos, guiones de charla, carteles entre otros.

De acuerdo a la prevención se reconoce que es un área de suma importancia en la cual como su nombre lo dice, prevenir cualquier tipo de patología o enfermedades crónicas, como la Diabetes, debemos de llevar una buena alimentación saludable, realizar ejercicio físico 1 hora mínimo al día, consumir menos azúcares, evitar consumir refrescos, dulces, comida chatarra, sabemos lo importante que es tener una alimentación saludable, es ahí donde entra la medicina conductual, que es una modificación de la conducta.

En el caso de la evaluación, nosotros como personal de enfermería es el que siempre va estar en contacto constante con el paciente, desde que nace hasta que se muere. En la evaluación nos vamos a encargar de ver si nuestro paciente mejoro o no, y si mejoro cuanto mejoro, recordemos que uno de los principales objetivos de enfermería es llevar al paciente enfermo a su mejoría.

En la rehabilitación siempre será diferente por cada paciente, recordemos que va ver una rehabilitación cuando un paciente tenga alguna enfermedad crónica, como el cáncer, el paciente deberá asistir a unas quimioterapias, una de las complicaciones seria perdida del cabello, para eso es recomendable decirle al paciente de las complicaciones que puede sufrir mas adelante. Dentro de la psicología clínica encontramos que es la detección y tratamiento hacia las personas con trastorno mental. Siempre debemos ser lo más sinceros posibles con nuestro paciente, o a los familiares hablarle con la verdad, para evitar así conflictos mas adelante.

REFERENCIA

- Psicología y salud (n.d.) antología de la materia psicología y salud. Pág. 124.
- Guía promoción a la salud (2019) promoción a la salud. Pág. 21
- Niveles de atención (2011) prevención y atención primaria. Pág. 14