



## Cuadro sinóptico

NOMBRE DEL ALUMNO: RUSBEL ISMAEL HERNANDEZ  
GÓMEZ

NOMBRE DEL PROFESOR: MARIA DEL CARMEN LOPEZ SILVA

NOMBRE DEL TEMA: LAVADO DE MANOS CLÍNICO

GRUPO: C

GRADO: 1RO

NOMBRE DE LICENCIATURA: ENFERMERÍA

# lavado de manos

## la higiene de las

medida más importante de prevención y control de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria, incrementarla es una tarea

Ofrecen a los profesionales sanitarios, los administradores de hospitales y las autoridades sanitarias un completo análisis de los diversos aspectos de la higiene de las

La disponibilidad de preparaciones alcohólicas

Es fundamental para fomentar prácticas eficaces de higiene de las manos

## Recomendaciones

Lavarse las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias

De igual manera cuando estén contaminadas o visiblemente manchadas con sangre u otros líquidos corporales

## Proceder a la higiene de las manos

antes y después del contacto directo con pacientes- después de entrar en contacto con líquidos o excreciones corporales, mucosas, piel no intacta o vendajes de heridas- al atender al paciente, cuando se pase de un área del cuerpo contaminada a otra limpia

## Técnica de higiene de las manos

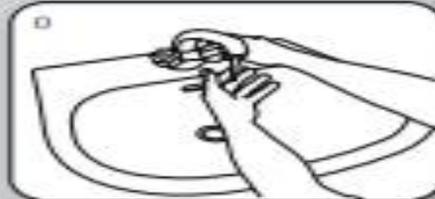
Aplicar una dosis de producto, extenderlo por toda la superficie de las manos y friccionarlas hasta que queden

Aplicar la cantidad de producto necesaria para extenderlo por toda la superficie de las manos

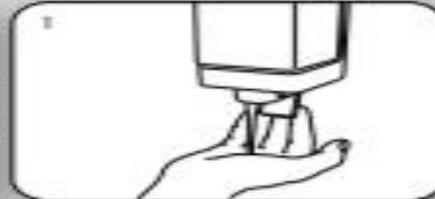
Para el lavado de las manos con agua y un jabón no antimicrobiano

Pueden emplearse jabones simples líquidos, en pastilla, en hojas o en polvo

## Técnica de lavado de las manos con agua y jabón



Mójese las manos con agua



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



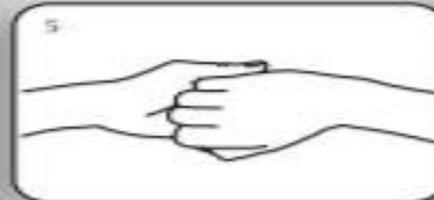
Frótese las palmas de las manos entre sí



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa



Enjuáguese las manos con agua

