



NOMBRE DEL ALUNO: KAREN MAYTE
MARROQUIN MORALES

NOMBRE DEL DOCENTE: MARIA DEL CARMEN
LOPEZ SILBA

TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA I

PASIÓN POR EDUCAR

GRADO: 1.

GRUPO: C

5 MOMENTOS

Antes del contacto con el paciente.

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que usted tiene en las manos. Ejemplo: al estrecharle la mano, al ayudarlo a moverse, al realizar un examen clínico.

Antes de realizar una tarea limpia/aséptica. P

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que puedan ingresar a su cuerpo, incluido sus propios gérmenes. Ejemplo: cuidado oral, dental, aspiración de secreciones, curaciones, inserción de catéteres, preparación de alimentos, administración de medicamentos.

Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes.

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Ejemplo: cuidado oral, dental, aspiración de secreciones, extracción y manipulación de sangre, orina, heces y desechos de los pacientes.

Después del contacto con el paciente.

Realizar la higiene de las manos después de tocar al paciente o su entorno inmediato, cuando nos alejamos del paciente. Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Ejemplo: al estrecharle la mano, al ayudarlo a moverse, al realizar un examen clínico.

Después del contacto con el entorno del paciente.

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente. Ejemplo: cambiar la ropa de cama, ajustar la velocidad de perfusión.

LAVADO DE
MANOS
CLINICOS.

PRRINER Y SEGUNDO
PASO.

1. Apertura la llave del caño hasta obtener agua a chorro moderado que permita el arrastre mecánico.
2. Humedezca sus manos.

TERCER Y CUARTO
PASO.

3. Aplicar en la palma de la mano Clorhexidina al 2%.
4. Realice el frotado hasta obtener espuma en toda la superficie de las manos

QUINTO Y SEXTO
PASO.

5. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí.
6. Realice el frotado de la palma derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

SEPTIMO Y OCTAVO
PASO.

7. Realice el frotado de las palmas de mano entre sí, con los dedos entrelazados.
8. Realice el frotado del dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

NOVENO Y DECIMO
PASO.

9. Realice el frotado del pulgar izquierdo con movimiento de rotación atrapándolo con la palma de mano derecha y viceversa
10. Realice el frotado de la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa

ONCEAVO Y DOCEAVO
PASO.

11. Enjuáguese las manos, de la parte distal a la proximal con agua a chorro moderado y no sacudirlas
12. Cierre la espita del caño con la misma toalla que utilizó.