



Nombre del alumno: José Fernando Aguilar Gómez

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico sobre el lavado de manos clínico.

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: Primer cuatrimestre

Grupo: C

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de octubre de 2021.

Lavado de manos clínico por la OMS

lavado de manos clínico



¿como desinfectarse las manos?

- Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.
- Frotese las palmas de las manos entre si.
- Frotese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- Frotese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados
- Frotese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrandose con los dedos.
- Frotese con un movimiento de rotacion el pulgar izquierdo, atrapandolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- Frotese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotacion y viceversa
- Una vez secas, sus manos son seguras

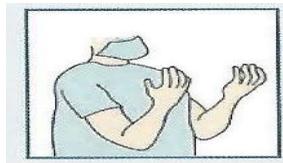
¿como lavarse las manos?

- Mojese las manos con agua.
- Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabon suficiente para cubrir todas las superficies de la mano.
- Frotese las palmas de la mano entre si
- Frotese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa
- Frotese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados
- Frotese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrandose los dedos.
- Frotese con un movimiento de rotacion el pulgar izquierdo atrapandolo con la palma de la mano derecha y viceversa
- Frotese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de una mano izquierda haciendo un movimiento de rotacion y viceversa .
- enjuague las manos con agua.
- seque con una toalla desechable.
- sirvase de la toalla para cerrar el grifo
- sus manos son seguras





sus 5 momentos para la higiene de las manos



Lavado de manos clínico por la OMS

Antes de tocar al paciente

¿cuando?
¿porque?

Lavese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a el.
Para proteger al paciente de los germenos dañinos que tiene usted en las manos.

Antes de realizar una tarea limpia/Aseptica.

¿cuando?
¿porque?

Lavese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aseptica.
Para proteger al paciente de los germenos dañinos que podrian entrar en su cuerpo, incluidos germenos del propio paciente.

Despues del riesgo de exposicion a liquidos corporales

¿cuando?
¿porque?

Lavese las manos inmediatamente despues de un riesgo de exposicion a liquidos corporales (y tras quitarse los guantes).
Para proteger y proteger al entorno de atencion de salud de los germenos dañinos del paciente.

Despues de tocar al paciente

¿cuando?
¿porque?

Lavese las manos despues de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deja la cabecera del paciente.
Para proteger y proteger el entorno de atencion de salud de los germenos dañinos del paciente.

Despues del contacto con el entorno del paciente

¿cuando?
¿porque?

Lavese las manos despues de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).
Para proteger y proteger el entorno de atencion de salud de los germenos dañinos del paciente.



Higiene de las manos y utilización de guantes para usos médicos

**Técnica de lavado de man
Según la OMS**



Lavado de manos clínico por la OMS

- El uso de guantes no excluye la necesidad para limpiarse las manos.
- La higiene de manos deberá practicarse siempre que sea apropiado, con independencia de las indicaciones respecto al uso de guantes.
- Quitese los guantes para proteger a la higiene de las manos cuando lleve guantes puestos y se le de situación apropiada.
- Quitese los guantes despues de cada actividad y limpie las manos: los guantes pueden ser portadores de germene.
- Pongase guantes solo en los casos indicados en "precauciones habituales y en casos de contacto" (veanse los ejemplos de la piramide grafica siguiente); no hacerlo podria entrañar un riesgo importante de transmision de germen.