



**Nombre del alumno:** José Fernando Aguilar Gómez

**Nombre del profesor:** María del Carmen López Silba

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico sobre el lavado de manos clínico.

**Materia:** Fundamentos de enfermería

**Grado:** Primer cuatrimestre

**Grupo:** C

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de octubre de 2021.

**Lavado de manos clínico por la OMS**

**lavado de manos clínico**



**¿como desinfectarse las manos?**

- Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.
- Frotese las palmas de las manos entre si.
- Frotese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- Frotese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados
- Frotese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrandose con los dedos.
- Frotese con un movimiento de rotacion el pulgar izquierdo, atrapandolo con la palma de la mano derecha y viceversa.
- Frotese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotacion y viceversa
- Una vez secas, sus manos son seguras

**¿como lavarse las manos?**

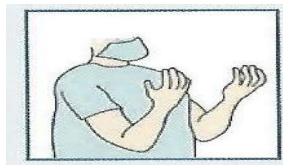
- Mojese las manos con agua.
- Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabon suficiente para cubrir todas las superficies de la mano.
- Frotese las palmas de la mano entre si
- Frotese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa
- Frotese las palmas de las manos entre si, con los dedos entrelazados
- Frotese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrandose los dedos.
- Frotese con un movimiento de rotacion el pulgar izquierdo atrapandolo con la palma de la mano derecha y viceversa
- Frotese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de una mano izquierda haciendo un movimiento de rotacion y viceversa .
- enjuague las manos con agua.
- seque con una toalla desechable.
- sirvase de la toalla para cerrar el grifo
- sus manos son seguras





Lavado de manos clínico por la OMS

**sus 5 momentos para la higiene de las manos**



**Antes de tocar al paciente**

¿cuando?  
¿porque?

Lavese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a el.  
Para proteger al paciente de los germenes dañinos que tiene usted en las manos.

**Antes de realizar una tarea limpia/Aseptica.**

¿cuando?  
¿porque?

Lavese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aseptica.  
Para proteger al paciente de los germenes dañinos que podrian entrar en su cuerpo, incluidos germenes del propio paciente.

**Despues del riesgo de exposicion a liquidos corporales**

¿cuando?  
¿porque?

Lavese las manos inmediatamente despues de un riesgo de exposicion a liquidos corporales (y tras quitarse los guantes).  
Para proteger y proteger al entorno de atencion de salud de los germenes dañinos del paciente.

**Despues de tocar al paciente**

¿cuando?  
¿porque?

Lavese las manos despues de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando deja la cabecera del paciente.  
Para proteger y proteger el entorno de atencion de salud de los germenes dañinos del paciente.

**Despues del contacto con el entorno del paciente**

¿cuando?  
¿porque?

Lavese las manos despues de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (incluso aunque no haya tocado al paciente).  
Para proteger y proteger el entorno de atencion de salud de los germenes dañinos del paciente.



**Higiene de las manos y utilización de guantes para usos médicos**

**Técnica de lavado de man  
Según la OMS**



Lavado de manos clínico por la OMS

- El uso de guantes no excluye la necesidad para limpiarse las manos.
- La higiene de manos deberá practicarse siempre que sea apropiado, con independencia de las indicaciones respecto al uso de guantes.
- Quitese los guantes para proteger a la higiene de las manos cuando lleve guantes puestos y se le de situación apropiada.
- Quitese los guantes despues de cada actividad y limpie las manos: los guantes pueden ser portadores de germene.
- Pongase guantes solo en los casos indicados en "precauciones habituales y en casos de contacto" (veanse los ejemplos de la piramide grafica siguiente); no hacerlo podria entrañar un riesgo importante de transmision de germen.