



Nombre de alumnos: Yazmin Guadalupe Aguilar Aguilar.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Fundamentos de enfermería I.

Grado: 1.

Grupo: C.



Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de Octubre de 2021.

Patrones Funcionales de Marjory Gordon.



Patrón 1. Percepción y manejo de salud

¿Qué valora?

- Como percibe el individuo la salud y el bienestar.
- Como maneja todo lo relacionado con su salud (su recuperación).
- La adherencia a las prácticas terapéuticas.
- Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones).

¿Cómo se valora?

- Hábitos higiénicos (personales, vivienda, vestido).
- Vacunas. - Alergias. - Percepción de su salud.
- Interés y conocimiento. - Existencia o no de alteraciones de salud.
- Existencia o no de hábitos tóxicos. - Accidentes laborales, tráfico y domésticos.
- Ingresos hospitalarios.

Resultado del patrón

- El patrón está alterado si: - la persona considera que su salud es pobre, regular o mala.
- Tiene un inadecuado cuidado de su salud. - Bebe en exceso, fuma, consume drogas.
- No tiene adherencia a tratamientos farmacológicos ni a medidas terapéuticas.
- No está vacunado. - La higiene personal o de la vivienda es descuidada.

Patrón 2. Nutricional - Metabólico.



¿Qué valora?

- Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas.
- Horarios de comida. - Problemas en su ingesta. - Altura, peso y temperatura.
- Condiciones de piel, mucosas y membranas.

¿Cómo se valora?

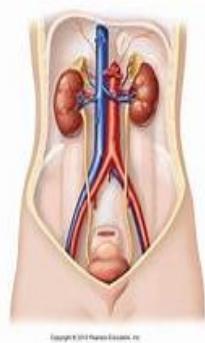
- Valoración del IMC. - Valoración de la alimentación (horario, dieta, etc).
- Hacer preguntas por el tipo de alimentos que toma por grupos (carnes, frutas, etc).
- Valoración de problemas en la boca o para comer. - Valoración de la piel.
- Valoración de problemas digestivos. - Dependencia, inapetencias, alergias.
- intolerancias alimenticias. - Suplementos alimenticios y vitaminas.

Patrones Funcionales de Marjory Gordon.

Resultados del patrón.

El patrón está alterado si: - Respecto al IMC (alterado superior del 30% o inferior a 18.5%, es riesgo entre 25 y 30, patrón eficaz entre 18.6 y 24.9). - Nutrición desequilibrada. - Líquidos consumidos escasos. - Problemas en la boca. - Dificultades para masticar o tragar. - Lesiones cutáneas o en mucosas, alteraciones en la piel o falta de integridad tisular. - Presencia de problemas digestivos, dependencias, inapetencias, intolerancias alimenticias.

Patrón 3. Eliminación



¿Qué valora?

Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

¿Cómo se valora?

Intestinal

- Consistencia - Regularidad - Dolor al afectar. - Sangre en heces.
- Uso de laxantes - Presencia de ostomias - incontinencia.

Urinaria

- Micciones/día - Características de la orina - Problemas de micción
- Sistemas de ayuda (absorbentes, colectores, sondas, urostomías)
- incontinencias.

Cutánea

- Sudoración copiosa.

Resultado del Patrón

El patrón está alterado si:

- **Intestinal:** - Existe estreñimiento - Incontinencia - Diarrea - Flatulencia
- O la persona necesita sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomías).
- **Urinario:** - Incontinencia - Retención - Disuria - Nicturia - Poliuria - Polaquiuria
- O utiliza sistemas de ayuda: (absorbentes, colector, sondas o urostomías).
- Si hay sudoración excesiva.

Patrones Funcionales de Marjory Gordon.

Patrón 4.

Actividad /ejercicio.



¿Qué valora?

- El patrón de ejercicio - La actividad - Tiempo libre y recreo - Compra
- Higiene – Comer - Mantenimiento del Hogar.
- La capacidad funcional - El tipo, cantidad y calidad del ejercicio
- Las actividades de tiempo libre.

¿Cómo se valora?

- Valoración del estado cardiovascular: (Frecuencia cardiaca, cambios ECG que reflejen isquemia o arritmia).
- Valoración del estado respiratorio: (antecedentes de enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea, tos nocturna etc).
- Tolerancia a la actividad: (pacientes cardiacos y respiratorios).
- Valoración de la movilidad: (cansancio, grado de movilidad en articulaciones, fuerza, tono muscular.
- Actividades cotidianas: actividades que realiza.
- Estilo de vida - Ocio y actividades recreativas.

Resultados del Patrón.

- El patrón esta alterado si existe:
- Sistemas respiratorios: (frecuencia respiratoria alterada, disnea, cianosis, etc).
- Problemas circulatorios: (Alteración de tensión arterial, problemas de salud limitantes, incapacidad para la actividad habitual).
- Presencia de síntomas físicos: (cansancio excesivo, hipotonía muscular, inmovilización).
- Deficiencias motoras - Problemas de equilibrio -Capacidad funcional alterada.
- Incapacidad de ocio habitual - aburrimiento manifestado por la persona.

Patrones Funcionales de Marjory Gordon.



Patrón 5.
Sueño -
Descanso

¿Qué valora?

- La capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse en las 24h del día.
- La percepción de cantidad y calidad del sueño – descanso.
- La percepción del nivel de energía. – Ayuda para dormir (medicamentos, rutinas).

¿Cómo se valora?

- Espacio físico (ventilación, temperatura, libre de ruidos). – Tiempo dedicado al sueño.
- Mobiliario. – Exigencias laborales. – Hábitos socio culturales. – Dolor o malestar.
- Ansiedad o depresión. – Situaciones que provocan estados de ansiedad o estrés.
- Tratamientos farmacológicos que puedan influir en el sueño o uso de fármacos para dormir.
- Consumo de sustancias estimulantes. – Presencia de ronquidos.

Resultados

Se considera alterado si :

Del

- Usa ayudas de fármacos para dormir. – Dificultad para conciliar el sueño. – Somnolencia diurna.

Patrón

- Confusión o cansancio relacionado a falta de descanso. – Conducta irritable a falta de descanso.

Patrón 6.
Cognitivo -
Perceptivo

¿Qué valora?

- Patrones sensorio – perceptuales y cognitivos. – Nivel de conciencia. – Conciencia de la realidad.
- Adecuación de los órganos de los sentidos. – Compensación o prótesis. – Lenguaje.
- Percepción de dolor y tratamiento. – Ayudas para la comunicación. – Memoria.

¿Cómo se Valora?

- Nivel de conciencia y orientación. – Nivel de instrucción: si puede leer y escribir.
- Si tiene alteraciones cognitivas. – Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de visión, de Audición, de olfato, gusto o sensibilidad táctil. – Si tiene dolor. – Alteraciones de su conducta.

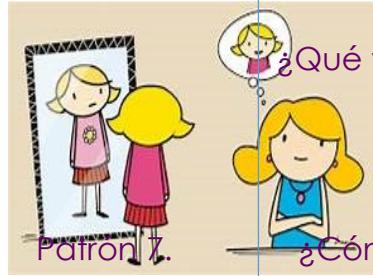


Resultados del Patrón

El patrón esta alterado si:

- La persona no está consiente. – Deficiencias en cualquiera de los sentidos.
- Dificultades de comprensión por idioma o analfabetismo. – Presencia de dolor.
- Problemas de memoria. – Depresión. – Fobias o miedos injustificados. – Irritabilidad, agitación.

Patrones Funcionales de Marjory Gordon.



Autopercepción
- autoconcepto.

¿Qué valora?

¿Cómo se valora?

Resultado
Del patrón.

- Auto concepto y percepciones de uno mismo, como:
 - Nuestras actitudes.
 - Percepción de las capacidades cognitivas, afectivas físicas.
 - Imagen corporal, social.
 - Identidad.
 - Patrón emocional.
 - Patrón de postura corporal y movimiento.
- Problemas consigo mismo, con su imagen corporal, conductuales.
- Cambios recientes.
- Datos de imagen corporal, postura, patrón de voz, rasgos personales, si se siente querido?
- Estado de ánimo.
- Nerviosismo/relajación.

El patrón esta alterado si:

- Existe verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, de inutilidad.
- Problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal.
- Miedo al rechazo y el sentimiento negativo de su cuerpo.
- Problemas conductuales.

Patrón 8. Rol
- Relaciones



¿Qué valora?

¿Cómo se Valora?

Resultados
del Patrón.

- Relaciones de las personas con los demás.
- Relación con la familia, con la sociedad.
- Responsabilidades en su situación actual.
- Satisfacción o alteraciones con la familia o trabajo.
- La familia (con quien vive, el rol en su familia).
- Problemas familiares.
- Apoyo familiar.
- Grupo social (si tiene amigos).
- Trabajo o escuela: (datos sobre conflictos, fracasos, violencia).
- Presenta problemas con la sociedad, familiares, laborales o escolares.
- Se siente solo.
- Carencias afectivas, falta de comunicación.
- Tiene dificultad en las tareas de cuidador, apoyo insuficiente, cuidados negligentes.
- Insatisfacción con el rol.
- Violencia domestica
- Abusos.

Patrones Funcionales de Marjory Gordon.

Patrón 9. Sexualidad y Reproducción



¿Qué valora?

- Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad.
- Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales.
- Seguridad en las relaciones sexuales. – Patrón reproductivo.
- Premenopausia y posmenopausia. – Problemas percibidos por la persona.

¿Cómo lo valora?

- Menarquía y todo lo relacionado con ciclo menstrual. – Menopausia y síntomas.
- Metodos anticonceptivos. – Embarazos, abortos, problemas de reproducción.
- Problemas o cambios en las relaciones sexuales.

Resultado del patrón.

- El patrón está alterado si:
- La persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos o insatisfacción.
 - Existen problemas en la etapa reproductiva de la mujer.
 - Existen problemas en la menopausia. – Relaciones de riesgo.

Patrón 10. Adaptación tolerancia al estrés.

¿Qué valora?



- Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
- Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.
- La capacidad de adaptación a los cambios.
- El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo.
- La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.

Patrones Funcionales de Marjory Gordon.

Patrón 10. Adaptación tolerancia al estrés.

¿Cómo se
Valora?

- La enfermedad insistirá al paciente a recordar situaciones estresantes, describir como se ha tratado y evaluar la efectividad de la forma en la que se ha adaptado a esas situaciones.
- Preguntará por: Cambios importantes en los últimos años, si ha tenido una crisis.
- Si está tenso o relajado la mayor parte del tiempo. – Si usa medicinas, drogas o alcohol.
- Como trata los problemas de su vida. – Si esta forma de tratarlo ha tenido éxito.
- Si tiene alguien cercano para poder contar sus problemas con confianza.

Resultados
del
Patrón

- El patrón está alterado si la persona manifiesta tener sensación habitual de estrés y no dispone de herramientas para controlarlo.
- Si ante cambios o situaciones difíciles de la vida el individuo no es capaz de afrontarlo de forma efectiva .
- Si recurre al uso de medicamentos, drogas o alcohol para superar los problemas.

Patrón 11. Valores y Creencias



¿Qué valora?

- Lo que considera correcto, apropiado; bien y mal, bueno y malo.
- Lo que es percibido como importante en la vida.
- Las percepciones de conflictos en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.
- Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.
- Las prácticas religiosas.

¿Cómo se
Valora?

- Si tienes planes a futuro importantes. – Si está contento con su vida. – Pertenece alguna religión.
- Preocupaciones relacionadas con la vida y la muerte, el dolor o enfermedad.

Resultado del
Patrón.

El patrón está alterado:

- Cuando existe conflictos con sus creencias. – Tiene problemas para sus prácticas religiosas.
- Existe conflicto/preocupación por el sentido de la vida, la muerte, dolor, sufrimiento.