



**Nombre de alumnos: Adamari Zúñiga Villatoro**

**Nombre del profesor: María del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Fundamentos de Enfermería**

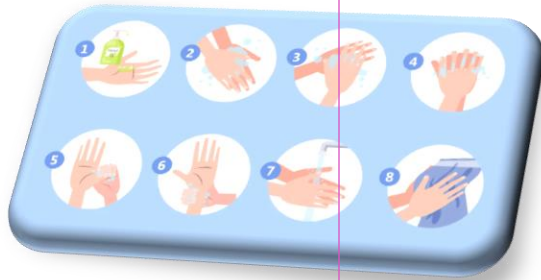
**Grado: 1**

**Grupo: C**

# Lavado de manos clínico

## Recomendaciones

Indicaciones para el lavado y la antisepsia de las manos



Lavarse las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias o contaminadas

Utilizar preferentemente la fricción con una preparación alcohólica para la antisepsia sistemática de las manos (IA), o lavarse las manos con agua y jabón (IB).

Higiene de manos

Antes y después del contacto directo con pacientes (IB)

Después de quitarse los guantes (IB)

Antes de manipular un dispositivo invasivo (se usen guantes o no)

Después de entrar en contacto con líquidos o excreciones corporales

Al atender al paciente

Aplicar una dosis de producto, extenderlo por toda la superficie de las manos.

Cuando se laven las manos con agua y jabón, mojarlas con agua y aplicar la cantidad de producto necesaria para extenderlo por toda la superficie de las mismas.

Enjuagarse las manos con agua y secarlas completamente con una toalla desechable.

Asegurarse de que las manos estén secas.

Técnica de higiene de las manos



Recomendaciones para la antisepsia preoperatoria de las manos

Si las manos están visiblemente sucias, lavarlas con un jabón común antes de proceder a la antisepsia preoperatoria (II).

Los lavabos deben estar diseñados de manera que permita reducir el riesgo de salpicaduras.

Quitarse anillos, relojes y pulseras antes de iniciar la antisepsia preoperatoria de las manos (II). Están prohibidas las uñas artificiales (IB)

## Lavado de manos clínico

Recomendaciones para la antisepsia preoperatoria de las manos

Proceder a la antisepsia preoperatoria de las manos lavándose las con un jabón antimicrobiano o frotándose las con una preparación alcohólica.

Lavarse las manos y los antebrazos durante el tiempo recomendado por el fabricante (2 a 5 minutos).

Selección y manipulación de los productos para la higiene de las manos

Productos para la higiene de las manos que sean eficaces.

Solicitar la opinión de éstos respecto a la textura, olor y tolerancia cutánea de todos los productos candidatos.

Al seleccionar los productos para la higiene de las manos



Solicitar a los fabricantes información sobre el riesgo de contaminación.

Asegurarse de que haya dispensadores accesibles en el lugar de atención al paciente.

Asegurarse de que los dispensadores funcionen de manera satisfactoria y fiable

No añadir jabón a dispensadores medio vacíos

Cuidado de la piel



Las prácticas de cuidado de las manos que reducen el riesgo de dermatitis de contacto por irritantes y otras lesiones cutáneas.

Proporcionar otros productos a los profesionales sanitarios que tengan alergia o sufran reacciones adversas.

proporcionar a los profesionales sanitarios lociones o cremas para las manos para reducir en lo posible las dermatitis de contacto

## Lavado de manos clínico



El uso de guantes no sustituye la limpieza de las manos por fricción o lavado

Utilizar guantes siempre que se prevea el contacto con sangre u otros materiales

Quitarse los guantes tras haber atendido a un paciente

No reutilizar los guantes



No usar uñas artificiales ni extensiones de uñas cuando se tenga contacto directo con pacientes (IA).

Mantener las uñas naturales cortas (puntas de menos de 0,5 cm de largo) (II).

## LOS 5 MOMENTOS DEL LAVADO DE MANOS



Antes del contacto con el paciente

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que usted tiene en las manos.

Antes de realizar una tarea limpia/aséptica

Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que puedan ingresar a su cuerpo, incluido sus propios gérmenes.

Después de una exposición a fluidos corporales y después de quitarse los guantes

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente

Después del contacto con el paciente

Realizar la higiene de las manos después de tocar al paciente o su entorno inmediato

Después del contacto con el entorno del paciente

Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de gérmenes dañinos del paciente

