



Nombre del alumno: José Fernando Aguilar Gómez

Nombre del profesor: María Del Carmen López

Nombre del trabajo: Patrones funcionales de Marjory Gordon

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: Primer cuatrimestre **Grupo:** C

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de octubre de 2021.

Patrones funcionales de Marjory Gordon



Patron 1 percepcion manejo de salud

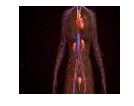
- Que valora:**
 - como percibe el individuo la salud y el bienestar.
 - La adherencia a las practicas terapeuticas.
- Como se valora:**
 - Habitos Higienicos: personales, vivienda, vestido.
 - Vacunas, aletgias, percepcion de su salud
- El patron esta alterado si:**
 - Tiene un inadecuado cuidado de su salud
 - Bebe en exceso
 - No esta vacunado
 - La higiene personal o de la vivienda es descuidado

Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperacion.
Incluye practicas preventivas (habitos higienicos, vacunaciones...)



Patron 2: nutricional metabolico

- Que valora**
 - Problemas en su ingesta.
 - Altura peso, temperatura.
 - Condiciones de piel, mucosas y membranas.
- Como se valora**
 - Valoracion de la alimentacion: Recoge el n° de comidas, horario dietas y liquidos
 - Valoracion de problemas en la boca: Si tiene alteraciones bucales (caries, ulceras).
 - Valoracion de problemas al comer: Dificultad para masticar tragar etc alimentacion por sonda
 - Valoracion de otros problemas que influyen en el patron: Problemas digestivos
 - Valoracion de la piel: Alteraciones de la piel fragilidad de las uñas y lesiones
- El patron esta alterado si:**
 - Tiene una nutricion desequilibrada.
 - Los liquidos consumidos son escasos.
 - Existen problemas en la boca



Patron3: Eliminacion

- Que valora:**
 - Funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.
- Como se valora:**
 - intestinal. Consistencia, regularidad, dolor al afectar, sangre en heces etc.
 - Urinaria. Caracteristicas de la orina, problemas de miccion sistemas de ayuda
 - Cutanea. Sudoracion copiosa.
- El patron esta alterado si**
 - intestinal: estreñimiento, incontinencia, diarrea.
 - Urinario: retencion, disuria, nicturia, poliuria.
- Aclaraciones:**
 - Estreñimiento
 - Dolor durante la defecacion
 - Drenajes y heridas muy exutivas.
 - Distencion y dolor abdominal.



Patron 4 actividad/ejercicio

- Que valora**
 - Actividad
 - Tiempo libre y recreo
 - Capacidad funcional
 - Actividades de tiempo libre
- Como se valora**
 - Valoracion del estado respiratorio
 - Enfermedades respiratorias, ambiente laboral, disnea etc.
 - Actividades cotidianas
 - Encamamiento, mantenimiento del hogar.
 - Estilo de vida
 - Sedentario y activo.
- El patron esta alterado si existe.**
 - sintomas respiratorios
 - Problemas circulatorios.
 - sintomas fisicos



Patron 5 sueño descanso

- Que valora**
 - Percepcion de cantidad y calidad del sueño.
 - Percepcion de nivel y energia.
 - Las ayudas para dormir
- Como se valora**
 - Espacio fisico.
 - Exigencias laborales.
 - Espacios socio culturales.
- Se considera alterado**
 - uso de farmacos.
 - Si utiliza ayudas farmacologicas para descansar.
 - Provoca confusion y cansancio.
 - conducta irritable.
- Aclaraciones**
 - Se recomienda un promedio de 7-8 horas de sueño
 - somnolencia diurna.



PATRON 6: Cognitivo, perceptivo

- Que valora**
 - Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos.
 - Lenguaje
 - ayudas para la comunicacion.
 - Memoria
 - Toma de decisiones
- Como se valora**
 - Nivel de consciencia y orientacion.
 - Si tiene alteraciones cognitivas como problemas para expresar ideas.
 - Nivel de coostruccion
 - Si tiene alteraciones perceptivas por problemas de vision, audicion, olfato de gusto y sentido tactil.
- El patron esta alterado si**
 - La persona no esta consciente u orientada
 - Presencia de dolor
 - Depresion
- Aclaraciones**
 - Se aconseja utilizar los test o escalas validadas.

Patrones funcionales de Marjory Gordon



Patron 7 Auto percepcion Autoconcepto

- Que valora**
 - Autoconcepto y percepciones de uno mismo.
 - Identidad
 - Sentido general de valia.
 - Patron emocional.
- Como se valora**
 - Problemas consigo mismo
 - Problemas con su imagen corporal
 - Problema conductuales.
- El patron esta alterado si**
 - Existen verbalizaciones auto negativas, expresiones de desesperanza, expresiones de inutilidad.
 - Tiene problemas con su imagen corporal y le preocupan los cambios en su imagen corporal, el miedo el rechazo de otros y el sentimiento negativo de propio cuerpo.



Patron 9: sexualidad y reproduccion

- Que valora**
 - Patrones de satisfaccion o insatisfaccion de la sexualidad.
 - Alteraciones en la sexualidad.
 - Seguridad en las relaciones sexuales.
 - Patron reproductivo.
 - Premenopausia y problemas percibidos por la persona.
- Como se valora**
 - Ciclo menstrual
 - Menopausia y sintomas relacionados
 - Metodos anticonceptivos
 - Embarazos y abortos.
- El patron esta alterado si**
 - La persona expresa preocupacion respecto a su sexualidad.
 - Problemas en la etapa reproductiva de la mujer.
 - Problemas en la menopausia.
 - Relaciones de riesgo.



Patron 11: Valores y creencias

- Que valora**
 - Los patrones de valores y creencias que guian las elecciones o decisiones
 - Lo que se considera correcto; bien y mal, bueno y malo.
 - Lo que es percibido como importante en la vida.
 - Las percepciones de conflictos en valores creencias o expectativas relativas de la salud
 - Las decisiones acerca de tratamientos y prioridades de salud.
 - Practicas religiosas
- Como se valora**
 - Si tiene planes de futuro importantes.
 - Si esta contento con su vida
 - Pertenencia a alguna religion
 - Preocupaciones relacionadas con la vida y muerte.
- EL patron esta alterado**
 - existe conflictos con sus creencias
 - Problemas para sus practicas religiosas.
 - Preocupacion por el sentido de la vida y muerte.



Patron 8 Rol Relaciones

- Que valora**
 - El patron de compromisos de rol y relaciones.
 - La percecion de los roles mas importantes.
 - Responsabilidades en la situacion actual.
 - Satisfaccion o alteraciones.
- Como se valora**
 - Con quien vive.Estructura familiar.Rol en la familia.
 - Problemas en la familia.
 - Apoyo familiar.Si depende de alguien
 - Si tiene amigos proximos.Si pertenece a un grupo socia.
 - Trabajo o escuela.Si las cosas van bien en el ambito laboral o escolar.
- El patron esta alterado si**
 - Se siente solo
 - Refiere carencias afectivas
 - Violencia domestica



Patron 10: Adaptaciontolerancia al estres.

- Que valora**
 - Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona.
 - Las respuestas habituales que maifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estres.
 - Capacidad de adaptacion a los cambios.
 - Soporte individual y familiar
 - Percepciones de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.
- Como se valora**
 - La enfermera insitara al paciente a recordar situaciones estresantes describir como se ha tratado y evaluar la efectividad.
 - Preguntara por:
 - Cambios importantes en los dos ultimos dos años.
 - Si esta tenso o relajado
 - Si utiliza medicina, drogas o alcohol cuando esta tenso.
 - Problemas en su vida.
- El patron esta alterado si**
 - La persona manifiesta tener sensacion habitual de estres y no dispone herramientas para controlarlo.