



Mi Universidad

Nombre del alumno: Carlos Enrique
Maldonado Juárez

Nombre del profesor: María del Carmen
López

Nombre del tema: lavado de manos
clínico, 5 momentos del lavado de manos

Grado: 1ro

Grupo: C

Nombre de licenciatura: Enfermería

lavado de manos clínico

la higiene de las manos



Es la medida más importante de prevención y control de las infecciones relacionadas con la atención sanitaria, incrementarla es una tarea compleja y difícil.

Ofrecen a los profesionales sanitarios, los administradores de hospitales y las autoridades sanitarias un completo análisis de los diversos aspectos de la higiene de las manos

Información para superar los posibles obstáculos, y se han ideado para ser utilizadas en cualquier situación en la que se preste atención sanitaria.

La disponibilidad de preparaciones alcohólicas

Es fundamental para fomentar prácticas eficaces de higiene de las manos

Eficaces de higiene de las manos, sobre todo en entornos sin acceso a agua corriente

Lavarse las manos con agua y jabón cuando estén visiblemente sucias

De igual manera cuando estén contaminadas o visiblemente manchadas con sangre u otros líquidos corporales

Cuando haya sospechas fundadas o pruebas de exposición a organismos con capacidad de esporular (IB), así como después de ir al baño

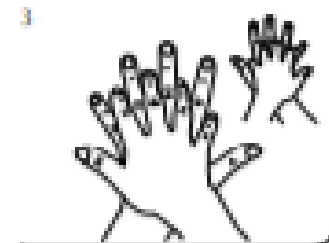
Recomendaciones

Proceder a la higiene de las manos

- antes y después del contacto directo con pacientes
- después de entrar en contacto con líquidos o excreciones corporales, mucosas, piel no intacta o vendajes de heridas
- al atender al paciente, cuando se pase de un área del cuerpo contaminada a otra limpia

Otros aspectos de la higiene de las manos
No usar uñas artificiales ni extensiones de uñas cuando se tenga contacto directo con pacientes
Mantener las uñas naturales cortas

Técnica de higiene de las manos



Aplicar una dosis de producto, extenderlo por toda la superficie de las manos y friccionarlas hasta que queden secas

Aplicar la cantidad de producto necesaria para extenderlo por toda la superficie de las manos

Enjuagarse las manos con agua y secarlas completamente con una toalla desechable, Utilizar la toalla para cerrar el grifo

Cerciorarse de que las toallas no se utilicen varias veces o por varias personas

Para el lavado de las manos con agua y un jabón no antimicrobiano

Pueden emplearse jabones simples líquidos, en pastilla, en hojas o en polvo

. Las pastillas de jabón deben ser pequeñas y colocarse sobre rejillas que faciliten el drenaje

Los 5 momentos del lavado de manos

