



Mi Universidad

Nombre del Alumno: IZARI YISEL PEREZ CASTRO

Nombre del tema: IMPORTANCIA CLINICA AL MANTENER LOS NIVELES DE GLUCOSA EN LA SANGRE EN LOS PARAMETROS NORMALES Y CUALES SON LAS ALTERACIONES CUANDO SE SALR DE ESTO PARAMETROS.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: BIOQUIMICA

Nombre del profesor: NOE HERMINIO

Nombre de la Licenciatura: ENFERMERIA

Cuatrimestre: I"A"

Introducción

Bueno en esta síntesis hablaremos sobre la importancia clínica al mantener los niveles de glucosas en la sangre y más que nada los parámetros normales y cuáles son las alteraciones cuando se sale de estos parámetros, más que nada nos enfocaremos a sobre saltar la información y buscar más sobre este tema, por lo cual es de suma importancia que todos debemos de saber. Pero iré desarrollando el tema para así poder entenderle mejor como por ejemplo diré que es la glucosa, los valores normales de glucosa en la sangre, cuales no, porque pasa y cuáles son las consecuencias entre otras cosas de esto trata esta esta síntesis.

Desarrollo

Que es la glucosa: azúcar que se encuentra en la miel, frutas y sangre de los animales, por lo cual el exceso de glucosa en la sangre alela el cerebro. Cuando comemos el cuerpo transforma la comida en azúcar llamada glucosa, por lo cual la glucosa es la principal fuente de energía para el cuerpo humano, por lo cual la glucosa entra en el organismo con los alimentos. Glucosa o también llamado el azúcar en la sangre: es el azúcar principal en la sangre por lo cual como bien dije que proviene de los alimentos que consumimos y por lo cual es la principal fuente de energía, pero bien esto la cantidad excesiva o insuficiente de glucosa en la sangre podría ser un signo de un problema médico serio.

Los parámetros normales de la glucosa: lo recomendable es que la glucemia se mida al levantarse por las mañanas y antes del desayuno y se considera normal si los niveles de glucosa que se sitúa entre los 70 y 100mg/dl en ayunas y en menos a 140 mg/dl dos horas después de cada comida y si esto pasa o sobre sale de su nivel si se altera más de 140 y 199 mg/dl se considera prediabetes y 200 mg/dl o superior indica diabetes tipo 2.

Cuáles son las alteraciones cuando se sale de esto parámetros: la glucosa se altera en ayunas esto suele denominarse prediabetes, esto ocurre cuando los niveles de azúcar en la sangre son elevados pero no tanto como en la diabetes, lo por cual cuando se detecta glucemia alterada en ayunas el cuerpo no puede usar la glucosa de la forma que se debiera. Algunas causas que la glucosa suba es que consumamos demasiada comida, no tener una vida activa, insuficiente insulina o medicamentos, efectos secundarios de otros medicamentos.

Diabetes: es una enfermedad que se presenta cuando los niveles de glucosa en la sangre es demasiado alto, pero por lo cual la glucosa es la primera fuente de energía y proviene de los alimentos, la insulina es una hormona que produce el páncreas, ayuda a que la glucosa de los alimentos ingrese en la célula para usarse como energía, pero algunas veces el cuerpo no produce suficiente o no produce nada de insulina o no la usa adecuadamente y la glucosa se queda en la sangre y no llega a las células, con el tiempo el exceso de glucosa en la sangre puede causar un gran problema de salud, aunque la diabetes no tiene cura, las personas con diabetes puede tomar medidas para controlar su enfermedad y mantenerse sana.

Hay diferentes tipos de diabetes los cuales son, diabetes tipo 1 es lo cual el cuerpo no produce insulina porque el sistema inmunitario ataca y destruye las células del páncreas que la produce, esto se generalmente en niños y adultos jóvenes. Diabetes tipo 2 el cuerpo no produce o no usa la insulina adecuada este aparece en cualquier edad, incluso durante la infancia. Diabetes gestacional afecta algunas mujeres durante el embarazo, la mayoría de las veces estas diabetes aparece después que nazca él bebe, lo cual esto al paso de tiempo sufre diabetes tipo 2.

Controlar la diabetes bien a ser como hacer un triple malabarismo los medicamentos que tomamos, la comida que ingerimos y la cantidad de ejercicio que haces debe estar equilibrado. La diabetes se puede descontrolar si no toman los medicamentos según el médico, no seguir un plan alimenticio, no haces ejercicio, has contraído una enfermedad y no te miden las concentraciones de azúcar en sangre. Por lo cual si no se controla puede llevar a problemas de salud a corto plazo como por ejemplo la enfermedad hipoglucemia, la hiperglucemia o la cetoacidosis diabéticas, a lo largo del plazo la falta de control de la diabetes puede dañar varios órganos de importancia vital como por ejemplo el corazón, los riñones, los ojos y los nervios.

Estos son algunos síntomas o signos de una concentración alta de azúcares en sangre como por ejemplo orinar mucho por lo cual los riñones funcionan expulsando la glucosa sobrantes a través de la orina, beber mucho esto se debe a que se está perdiendo mucho líquido a través del pis y por lo cual suele tener mucha sed, perder peso a pesar de no haber perdido el apetito si no hay suficiente insulina para ayudar al cuerpo a utilizar la glucosa este tendrá que des componen el musculo y la grasa almacenada en un intento de proporcionar combustible a la hambrientas celulares, estar agotado puesto que el cuerpo no puede utilizar

adecuadamente la glucosa como fuente de energía la persona se puede sentir inusualmente cansada.

Es recomendable que la glucemia se mida al levantarse por la mañana y antes del desayuno y se considera normal si los niveles de glucosa que se sitúa entre 70 y 100 mg/dl en ayunas. El médico quizás te comiende a medir el nivel de glucosa sanguínea de cuatro a diez veces por día si tienes diabetes 1. La glucosa se mide en los dedos, los lados de las almohadillas del dedo son los sitios más de uso general para la prueba del hogar o del cercano-pacientes, este sitio es ideal porque el centro de almohadilla del nervio que podría hacer el needlestick más doloroso.

Conclusión

Concluimos en esta síntesis con más información y más que nada sobre llevar el tema a cualquier lugar, la glucosa es muy importante que debemos saber y dar a conocer a toda la población para así poder prevenir las enfermedades y los que ya sufren poderles darles ánimos y darles la información adecuada para poder llevar una vida normal pero con los cuidados que se deben, la población siempre nos cuidamos de cosas simples pero nunca de las enfermedades crónicas, la diabetes casi la población lo padece pero nunca se da cuenta de su enfermedad, esta enfermedad es muy común en las personas por la forma como vivimos ya sea por la alimentación o por no hacer ejercicio o por ciertas cosas pero siempre se deja así nunca se hace algo para salir de ese problema. Con esta información sabemos cómo podemos ayudar a los pacientes o familiares.

Si padeces una diabetes ya sabes que es importante controlar las concentraciones de azúcar en sangre, tiene que mantener estable esas concentraciones, el hecho de tener una concentración excesiva de azúcar en sangre puede hacer que te encuentres fatal y si tienes a menudo puede ser muy malo para tu salud.

A largo plazo una falta de control de la diabetes puede dañar varios órganos de importancia como bien dije el corazón los riñones los ojos y los nervios por lo cual significa que las enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares y enfermedades renales, los problemas de vista y el sistema nervioso puede afectar a las personas con diabetes.

