



Nombre del alumno:

MEDARDO VENTURA JIMENEZ

Nombre del profesor:

QFB.NOE VELAZQUEZ RECINOS

Licenciatura en:

ENFERMERÍA

Materia:

BIOQUIMICA

Nombre del trabajo:

SÍNTESIS

FRONTERA COMALAPA, CHIAPAS A 05 DE DICIEMBRE DEL 2021

IMPORTANCIA CLINICA DE MANTENER LOS NIVELES DE TRIGLICERIDOS Y COLESTEROL EN SANGRE EN LOS PARAMETROS NORMALES

El colesterol total y los triglicéridos son ejemplos de biomarcadores. Sus concentraciones son de indiscutible valor diagnóstico y pronóstico ya que están directamente correlacionadas con el inicio y progresión de las enfermedades vasculares de tipo ateroscleróticas las cuales constituyen las primeras causas de muerte en el mundo.

El colesterol es una molécula esencial que forma parte del grupo de los lípidos o grasas, de las membranas de nuestras células y necesario para la formación de hormonas, metabolismo de la vitamina D, imprescindible para la absorción de calcio y ácidos biliares. El colesterol está presente en el cerebro, el hígado, los nervios, la sangre y la bilis tanto en los humanos como en los animales, por eso se dice que para reducir los niveles de colesterol debemos evitar alimentos de origen animal.

El hígado es capaz de sintetizar colesterol y el organismo puede obtenerlo de los alimentos ya que se encuentra en mayor proporción en huevos, carnes y productos lácteos.

El colesterol LDL (lipoproteína de baja densidad) es el que comúnmente se llama “colesterol malo” cuya función es transportar colesterol a los tejidos pero, cuando hay en exceso puede acumularse en las paredes de venas y arterias provocando aterosclerosis. Una concentración elevada de colesterol malo en el cuerpo tiene un impacto negativo en la salud ya que aumenta el riesgo de padecer cardiopatías y accidentes cerebrovasculares, mientras el colesterol HDL conocido como “colesterol bueno” al circular a través del torrente sanguíneo es capaz de recolectar el colesterol malo transportarlo al hígado y evitar su acumulación en las paredes de venas y arterias.

Esa es la importancia de mantener niveles elevados de este tipo de colesterol mediante una dieta saludable y cambios en el estilo de vida como mantener realizar actividad física diaria. Es necesario, además, consultar al médico para recibir orientación y tratamiento, en su caso.

Los triglicéridos desde un punto de vista bioquímico es la unión de tres ácidos grasos a una molécula de glicerina (o glicerol), o de otro punto de vista los triglicéridos son grasas que las células constituyentes almacenan del tejido adiposo en resumen es el medio por el que el organismo tiene para almacenar energía. Por otro lado, el colesterol es una sustancia cerosa que se encuentra en la sangre.

Los triglicéridos es la forma más eficiente que tiene el organismo de almacenar energía las cuales son en forma de grasa. Pues entonces lo que almacenan las células constituyentes del tejido adiposo, que son las que por lo general conforman “la grasa” son los triglicéridos.

Existen dos motivos fundamentales para mantener los niveles de triglicéridos en los parámetros normales se dice que el primer motivo es que las cifras muy altas de triglicéridos en la sangre pueden causar una pancreatitis aguda es decir una enfermedad que se suele caracterizar por la inflamación del páncreas lo cual causa dolor abdominal crónico lo cual puede someter a la persona que presenta estos síntomas al riesgo de morir en un corto tiempo y el segundo motivo de cuál es la importancia de mantener los niveles de triglicéridos en la sangre y en los parámetros normales es que puede dar el riesgo de padecer enfermedades cardiacas es decir enfermedades del corazón por eso es de suma importancia mantener los niveles de triglicéridos en los parámetros normales. Los niveles de triglicéridos son: Normal: menos de 150 mg/dL. Limite alto: 150 - 199 mg/dL. Alto: 200-499 mg/dL. Muy alto: mayor a 500 mg/dL.