



**Mi Universidad**

**ALUMNA: ARACELI VÁZQUEZ DÍAZ**

**PROFESOR: LIC. LAURA JACQUELINE LÓPEZ**

**ACTIVIDAD: ENSAYO**

**MATERIA: COMPORTAMIENTO SOCIAL. PARCIAL: II**

***NOMBRE DE LA LICENCIATURA: PSICOLOGÍA GENERAL***

**GRADO: 4° CUATRIMESTRE/ LPS**

**GRUPO: "A"**

**FRONTERA COMALAPA CHIAPAS A 05 DE DICIEMBRE DEL 2021**

# INTRODUCCIÓN

El pensamiento social está diseñado para ser usado desde los 4 años de edad hasta la adultez. El enfoque de enseñanza está dirigido a personas con habilidades cognitivas y de lenguaje promedio o por encima del promedio

En este ensayo se hablará sobre el tema denominado el mundo social.

La psicología social se ha desplazado hasta el centro neurálgico de la Psicología moderna, desde la posición periférica que ocupaba en sus inicios remotos; ello se debe a que ilumina el funcionamiento de la mente del individuo y enriquece el alma de nuestra sociedad.

examinaremos un componente básico del pensamiento social

También se mencionará que es lo que trata la psicología social

Se examinará varios puntos importantes veremos sobre la cognición humana cómo en esencia, nuestras mentes trabajan cuando intentamos comprender el mundo que nos rodea y funcionar de manera adaptativa.

Otro aspecto importante del cual se hablará es sobre nuestras emociones que como ser humano enfrentamos día a día.

## **“PENSAR EN EL MUNDO SOCIAL”**

En un mundo complejo como el de hoy, resulta necesaria la posibilidad de aprender a tomar buenas decisiones, inteligentes, críticas, creativas, reflexivas, autónomas, afectivas, sabias y sobre todo plausibles. Por este motivo es necesario entrenar al cerebro, realizando una serie de ejercicios que aporten la práctica de procesos del pensamiento, para que éste se lleve a cabo en las mejores condiciones posibles.

En muchas situaciones, podemos procesar información del mundo que nos rodea la información que llega a nuestros sentidos de una manera aparentemente automática, sin esfuerzo e intencionadamente.

La cognición social puede definirse como un proceso neurobiológico, psicológico y social, por medio del cual se perciben, reconocen y evalúan los eventos sociales, para construir una representación del ambiente de interacción de los individuos, y posteriormente generar el comportamiento social, es decir, la respuesta más adecuada según la circunstancia particular. Se relaciona con la percepción social y el estilo atribución

la cognición social también sucede con frecuencia en automático. Por ejemplo, una vez que sabemos que alguien pertenece a un grupo social.

existen límites definidos de nuestra capacidad para pensar acerca de los otros. Por esta razón, con frecuencia tomamos atajos diseñados para ahorrar el esfuerzo mental y preservar nuestra preciosa capacidad cognitiva

la psicología social La psicología social es el estudio de las relaciones sociales y cómo estas influyen y modifican la conducta, los pensamientos y sentimientos de las personas.

Es decir, nuestro comportamiento cambia según la compañía o el contexto en el que nos encontremos.

Es importante entender que La psicología social también analiza las normas y principios que moldean la convivencia entre humanos.

Gracias a este enfoque hoy conocemos más sobre temas como, patrones de

conducta.

Menciona que la psicología, es mucho más que aprender a conocernos a nosotros mismos o a solucionar problemas, la psicología es una ciencia que nos ayuda a entendernos como sociedad y como humanos.

los atajos funcionan para reducir tal esfuerzo, tienen un coste: algunas veces nos llevan a cometer errores graves en nuestro pensamiento acerca de los demás, como mencionaba en la historia del principio del incidente ilustra las relaciones entre cognición y afecto, como pensamos y como actuamos Asia los demás, al mismo tiempo esta conductora experimento una reacción muy fuerte.

la relación entre cognición y afecto funciona en ambos sentidos: nuestro pensamiento influye nuestras emociones y sentimientos y, al mismo tiempo, nuestros sentimientos pueden condicionar nuestros pensamientos.

Menciona que la cognición social es un área de investigación muy importante dentro de la psicología

Examinaremos algunos elementos básicos del pensamiento social,

Los esquemas,

Menciona que Estos son marcos mentales que nos permiten organizar gran cantidad de información de manera eficiente.

Generalmente, los esquemas se centran alrededor de temas particulares.

como, Por ejemplo, un niño pequeño puede desarrollar un esquema para un caballo. Para él un caballo es algo que es grande, tiene cabello, cuatro patas y una cola. Cuando el niño se encuentra por primera vez con una vaca, podría confundirlo y nombrarlo inicialmente como un caballo,

En segundo lugar, consideraremos varios de los atajos mentales mencionados antes técnicas que la gente emplea para reducir el esfuerzo cognitivo implicado en dar sentido al mundo social

Existen tres procesos básicos que son, atención, codificación y recuperación.

Atención: se refiere a qué información percibimos.

Codificación: se refiere al proceso a través del cual la información que percibimos es almacenada en nuestra memoria.

Ahora hablaremos sobre el heurístico.

Que proviene del vocablo griego que significa descubrir o encontrar y se refiere a técnicas de solución de problemas o estrategias para aprender algo,

Que están basadas en la experiencia que se han ido haciendo populares en la sociedad o cultura en la que vivimos.

Y un ejemplo clásico es pensar que los productos de gran calidad son caros, y, por lo tanto, si algo es caro tiene que ser de gran calidad, aunque la mayoría sabemos que no siempre es así.

De esta forma, el heurístico de representatividad nos puede llevar a cometer errores sobre lo que pensamos acerca de otras personas o cosas.

Mientras mayor sea la cantidad de información que podamos traer a la mente, mayor será su impacto en nuestros juicios.

El heurístico juega un rol en muchos aspectos del pensamiento social.

Y, por último

los heurísticos constituyen uno de los medios para solucionar este problema. Otro medio implica el procesamiento automático.

El optimismo pertenece a la autoconciencia, es la clave que podemos poner en nuestro diario vivir.

Aunque el optimismo parece ser una regla general en la que está implicado nuestro pensamiento social, existe una excepción importante a este patrón.

Hay muchas personas que piensan que el ser optimistas es vivir, en un sueño de fantasía alejado de nuestra realidad, más sin embargo en estos casos sucede todo lo contrario.

nuestros estados de ánimo actuales pueden afectar fuertemente nuestras reacciones a los nuevos estímulos con los que nos encontramos por primera vez.

Las emociones se caracterizan por ser de corta duración, pero de mayor intensidad es algo más instantáneo y una emoción es visible y siempre estamos sintiendo algo, tras una experiencia.

Todo ser humano tendemos a tener emociones continuas, pero no siempre somos conscientes que estamos sintiendo.

Las emociones en otras palabras se podrían decir que es el motor en nuestro diario vivir.

Somos más propensos a almacenar o recordar información positiva cuando nos hallamos en un estado de ánimo positivo y de almacenar/recordar información negativa.

Cuando estamos en un estado de ánimo positivo, tendemos a recordar información positiva y cuando estamos en un estado de ánimo negativo, tendemos a recordar información negativa.

Nuestros estados anímicos actuales también influyen sobre otro aspecto importante de la cognición la creatividad.

## **CONCLUSIÓN**

Puedo concluir que la cognición social es la manera en que las personas piensan sobre otras personas, y esta manera de pensar está basado en un sistema, que son percepción pensamiento y recuerdo de la información y será traducido o esquematizada de una forma singular.

También pude comprender que los esquemas son representaciones mentales que se elaboran de acuerdo a nuestras capacidades para acercarnos a la realidad.

Comprendí que la psicología social sostiene que es difícil de discernir, y es por ello que se necesita de un esquema para poder observar el complejo de la realidad y así lograr un mejor aprendizaje.

Otro de los aspectos es que dentro de la cognición social encontramos el aspecto de atribución que es la manera como se explican nuestras conductas y de las demás personas y esos dos tipos de atribuciones son. Las internas y las externas.

Comprendí que la emoción y el estado de ánimo son dos cosas muy diferentes.

Un estado de ánimo tiende a ser más largo esta puede durar horas días o quizás hasta semanas completas.

Y una emoción tiende a ser mucho más condensada es una experiencia que surge en un momento dado y puede llegar a durar una hora, pero esta no puede durar más tiempo.

## **REFERENCIA**

-Edwin V. Ramón Jaramillo

- Blaney 1986

-Eich 1995

-Antología comportamiento social, unidad III