



**Alumna:** *Kimbeli Marisa Morales Bravo*

**Profesor:** *Laura Jacqueline López*

**Actividad:** *Ensayo "El bullying"*

**Materia:** *Comportamiento Social*

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado:** *4° Cuatrimestre*

**Área:** *Psicología*

Frontera Comalapa Chiapas a 05 de diciembre de 2021

## INTRODUCCIÓN

El objetivo de este trabajo es poder mostrar información acerca del tema “el bullying”, ya que es un tema demasiado importante e interesante. Tanto así, es un caso en el cual la mayoría de padres y maestros se han dedicado a combatir esta problemática que perjudica tanto para el rendimiento escolar de los alumnos, como para su bienestar psicológico y emocional.

Pues bien, el bullying es un tipo de acoso, maltrato físico o psicológico producido entre escolares, más bien es una forma característica de la violencia escolar. El bullying es el tema en el cual hablare en este trabajo ya que se me hizo de suma importancia y de gran interés debido a la consecuencia que trae.

Veremos como las agresiones verbales pueden dañar seriamente la autoestima, la personalidad e incluso las relaciones sociales.

El bullying se refiere a un tipo de comportamiento violento e intimidatorio que se ejerce de manera verbal, física o psicológica entre niños y adolescentes durante la etapa escolar.

Como bien menciona Sullivan (2005) el acoso escolar es un acto una serie de actos intimidatorios y normalmente agresivos por parte de una o varias personas contra otra persona. Una de las cuestiones a tener en cuenta son que el acoso escolar se convierte en un problema importante para uno de cada seis estudiantes, ocurre en todo tipo de centros escolares, no existen diferencias respecto a factores como la etnia, el género o la clase social.

Cerezo (2001) él dice que se trata de una conducta agresiva persistente que puede presentarse de al menos 5 formas, por ejemplo; el maltrato físico que es la agresión física o daño a la propiedad, abusos sexuales que es la intimidación, el maltrato verbal es poner moteos o insultar, el maltrato social es propagar rumores y aislar del grupo, y el maltrato indirecto es inducir a otra persona a atacar a la víctima elegida

Las agresiones verbales se caracteriza por el empleo de insultos, burlas apodos, chismes, rumores, amenazas, humillaciones que afectan psicológicamente al individuo y conllevan a la discriminación. Una de las consecuencias del bullying son las alteraciones del sueño, trastornos de la alimentación, irribilidad, depresión, ansiedad, dolor de cabeza, falta de apetito y pensamientos destructivos.

Una de las causas del acoso escolar puede ser de diferentes maneras, desde un reclamo inconsciente de afecto, y hasta envidia de la persona que abusa.

Para poder prevenir el bullying debería de ser obligatorio en las escuelas, poder fomentar la comunicación entre alumnos y docentes también, la participación de los padres en ese sentido es clave, así como romper la comodidad de la indiferencia de los compañeros de clase.

Una de las cosas que se pueden hacer para evitar el bullying, es que los padres le enseñen a sus hijos el amor propio y ayudarlos a desarrollar una alta autoestima, ayudarlos a desarrollar la empatía y la habilidad de socializar y comunicarse afectivamente, y también enseñarles el respeto por los demás.

## CONCLUSIÓN

Como bien lo mencioné, el bullying es un tipo de acoso que suele ocurrir en las escuelas, se refiere a un comportamiento violento e intimidatorio que se puede dar tanto como verbal, física, y también como psicológica. Me parece de suma importancia poder investigar el tema, ya que en algunas partes aún sigue incrementando ese tipo de acoso.

El bullying tiene efectos negativos en la salud física y el bienestar emocional y también afecta en el rendimiento académico.

Es un tipo de acoso en el cual cada vez hay más jóvenes que son víctimas, y es así donde va incrementando, hasta que llegan las consecuencias en cada uno de los jóvenes. Como bien vimos, una de las consecuencias sería que sufran de depresión, ansiedad, baja autoestima, etc.

Para concluir, hay que dejar en claro que la principal manera de evitar el bullying es siendo empáticos con las personas, por que en ocasiones, no nos damos cuenta del daño que causamos a los demás con tan solo un comentario o con las acciones, y no sabemos las consecuencias que pueden tener. Para evitar el bullying hay que tratar de fomentar a los niños el respeto hacia los demás.