



**Nombre de alumno: Lisbeth Yesenia
Marroquín Santizo**

**Nombre del profesor: Laura
Jacqueline López Hernández**

Nombre del trabajo: ensayo

Frontera Comalapa Chiapas

15 de octubre del 2021

Introducción

Todos los seres humanos somos capaces de recordar, o guardar información que utilizamos para después, a eso le llamamos memoria. Esta se compone de todos los momentos importantes que tenemos y que recordamos a veces con cariño, tristeza o enojo.

Como también existen cosas que no tomamos en cuenta o cosas que podemos olvidar, como caras o personas o también podemos inventar algunos eventos en nuestra memoria. Abordaremos sobre los sucesos de la memoria y sus diversas definiciones de ello, ya que existen diversas opiniones de autores.

Representación y conocimiento de la memoria a largo plazo

La memoria se estudia a partir de la consideración de sus funciones orgánicas y el desarrollo cultural que atraviesa el campo de la memoria. Se considera como un proceso constituido a través de relaciones y prácticas sociales, donde la comunicación y el lenguaje juegan un papel muy importante, debido a que cada persona tiene distintos conceptos.

Desde la postura cognoscitiva de Piaget, nos dice que la memoria está fuertemente ligada con el desarrollo genético del sujeto, evolucionando hacia una forma de equilibrio del individuo, relacionando con sus funciones cognoscitivas, definido como la conservación de todo lo adquirido en el pasado mediante el aprendizaje y la percepción convertido en esquema.

Desde la postura conductual se liga a la codificación, retención y recuperación de información, esto hace que tengamos presentes cosas del pasado ya que retenemos información.

La retención se fija tanto en cuán importante sea para nosotros cierta cosa o cierta información, desde el punto de vista de cada persona. Una vez esto, la información ocupa un lugar en la memoria sensorial ya sea a corto o largo plazo.

Memoria sensorial

Existen tres tipos de memoria, sensorial, corto y largo plazo, aunque algunas veces se llegan a entre lacerar.

Esta memoria la utilizamos de forma inmediata y con un almacenaje breve, se asocia al mundo exterior y entra a través de nuestros sentidos vista, sentido, olfato, tacto, etc. Y son realizados de manera automática, es decir no nos damos cuenta como obtenemos cierta información o cosa que nos haga recordarlo. La información funciona de manera temporal ya que no permanece mucho tiempo debido a que se desecha.

La memoria sensorial se funciona como un medio de tránsito hacia la memoria a corto plazo ya que filtra información a dicha memoria, se dividen en:

1. Memoria icónica: relacionado a las imágenes
2. Memorias ecoicas: relacionadas al sonido

Memoria a largo plazo

Según la postura de Santiago la memoria a largo plazo, afirma que el sistema de almacenamiento de información se debe entender como un conjunto complejo de sistemas especializados en adquirir, representar y recuperar distintos tipos de información.

Tenemos un ejemplo de cuando nosotros aprendemos a conducir, nuestro cerebro trabaja de manera inconsciente con algo que aprendimos en algún momento, y a la hora de realizarlo simplemente conducimos y calculamos los movimientos de manera inconsciente.

Como se mencionada anteriormente que la memoria sensorial se asocia a la memoria a largo y corto plazo, cuando un olor o algo exterior evoca algún recuerdo, es debido a que la memoria sensorial se interconecta con la MLP.

Los dos tipos de memoria se interconectan y transfieren información con la memoria a largo plazo por eso a veces recordamos cosas debido a algún olor o algo específico que nos hace llevar al pasado y poder recordar.

La memoria a largo plazo reside en que está dotada en todos los detalles que fechan y localizan una determinada situación de aprendizaje.

Conclusión

Todos los seres humanos hacemos uso de la memoria, pero a veces nos preguntamos y cuestionamos de qué manera funciona, es muy importante saber relacionar cada uno de los tipos de memoria con nuestros recuerdos, ya que recordar es algo muy bonito, por medio de nuestro subconsciente recordamos cosas que a veces no queremos, cosas que queremos olvidar pero debido a cierto olor o cierto ambiente nos acerca a ello o por el contrario recuerdos que nos causan diferentes emociones y sentimientos, es un tema muy importante que a veces nos da curiosidad saber o encontrar de qué manera funciona el cuerpo humano.

Bibliografía

Antología procesos cognitivos, universidad del sureste.