



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Rosa Elena López Solis

Nombre del tema: Embarazo, Vida prenatal, Alumbramiento y Apego

Nombre de la Materia: Psicología evolutiva

Nombre del profesor: Laura Jacqueline López Hernandez

Nombre de la Licenciatura: psicología

Cuatrimestre: 7^{mo}

Lugar y Fecha de elaboración 20 de noviembre del 2021

EMBARAZO, VIDA PRENATAL, ALUMBRAMIENTO Y APEGO

Reproducción humana

Participan dos tipos de células sexuales o gametos

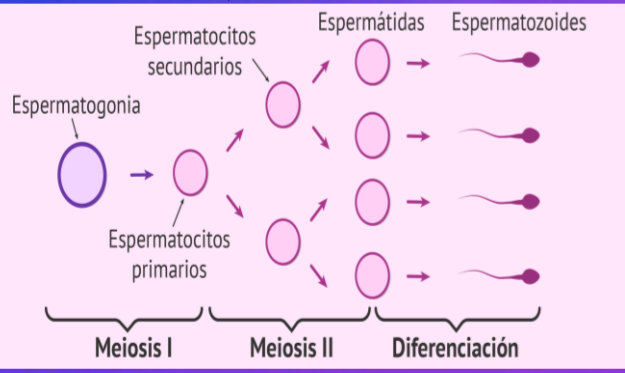
El masculino, o célula espermática

El femenino u óvulo

ESPERMATOGÉNESIS

Es el proceso de producción de esperma

Tiene lugar en los *testículos* del varón cuando alcanza la pubertad.



CONCEPCIÓN

La reproducción comienza cuando una célula espermática se fusiona con un óvulo para formar una nueva célula a la que se denomina cigoto.

OVOGÉNESIS

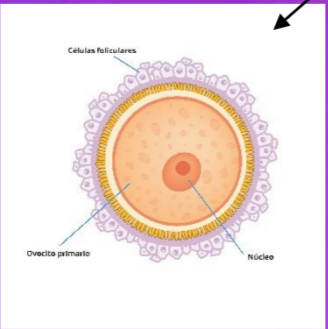
Proceso por el cual los gametos femeninos

Maduran en los *ovarios*

Se desarrollan al empezar la pubertad

Por lo general sólo un óvulo madura

Es liberado más o menos cada 28 días (dependiendo de la duración del ciclo menstrual).



VIDA PRENATAL



PERIODOS DEL DESARROLLO PRENATAL

PERIODO GERMINAL

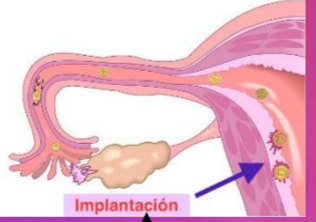
óvulo fertilizado se le llama **cigoto**

En conjunto forman la **mórula**

La **blástula**

Recién formada entra al útero donde flota por otros tres o cuatro días

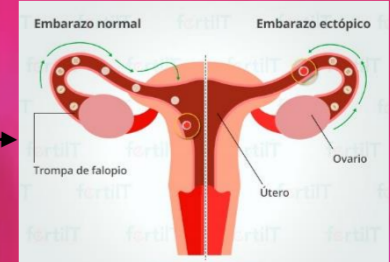
Después su capa interna, llamada **blastocisto** empieza a adherirse al recubrimiento interno del útero



En un proceso llamado **implantación**

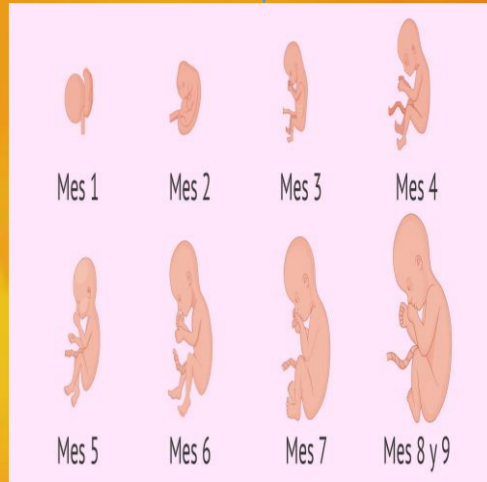
Se implanta en la trompa de Falopio o en algún otro lugar de la cavidad corporal

Dicha condición se conoce como **embarazo ectópico**.



PERIODO FETAL

El periodo fetal se inicia a los 3 meses de gestación y finaliza cuando el bebé nace.



PERIODO EMBRIONARIO

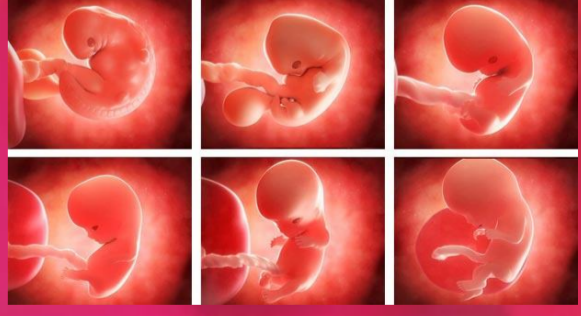
Aproximadamente 14 días después de la concepción del blastocisto se implanta en la pared uterina.

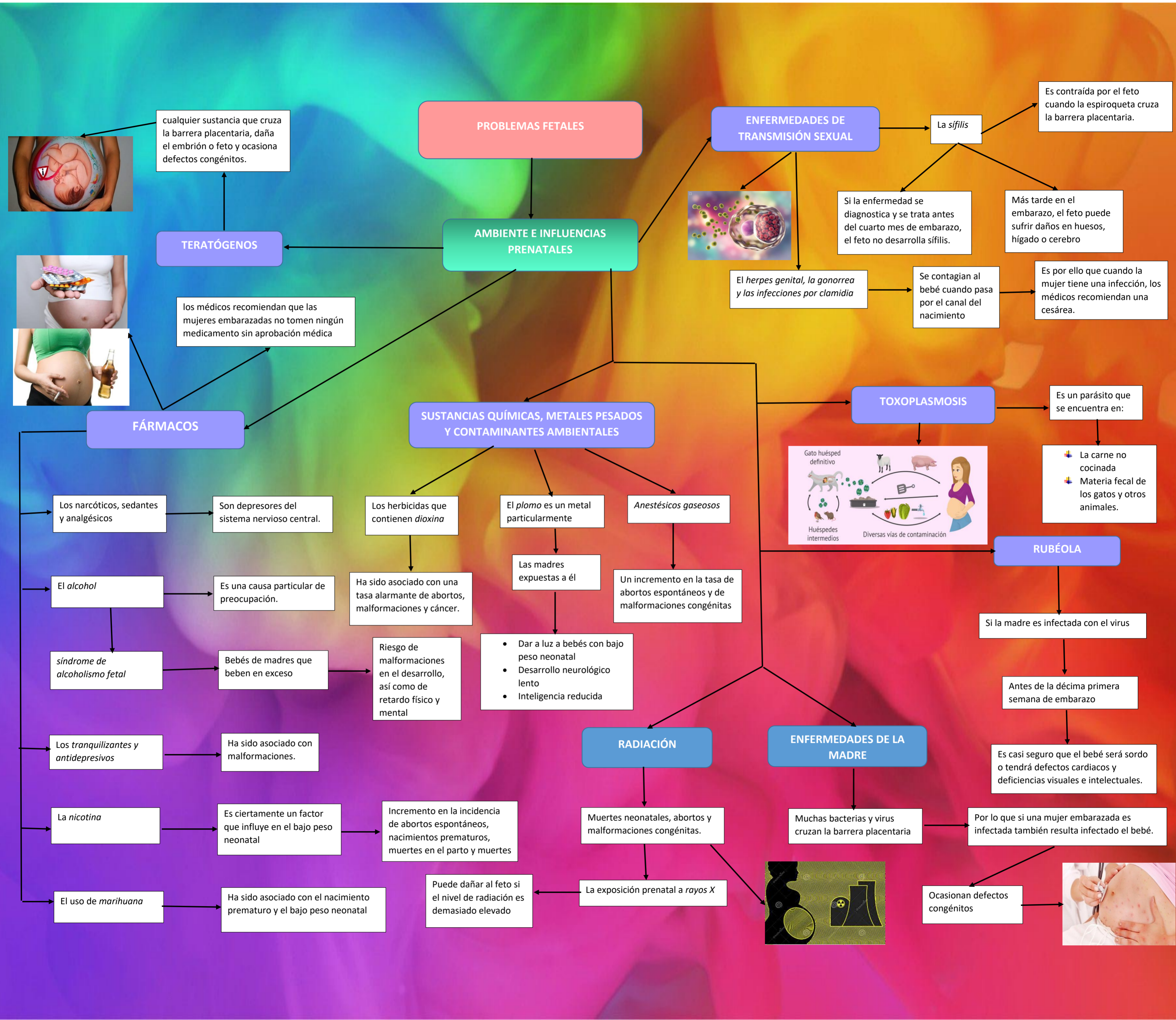
Empieza al final de la segunda semana.

El embrión se desarrolla

A partir de una capa redonda de células en el centro del blastocisto.

A los 18 días, el **embrión** mide alrededor de 0.15875 centímetros.





EMBARAZO, VIDA PRENATAL, ALUMBRAMIENTO Y APEGO

SITUACION VITAL DE LA MUJER EMBARAZADA

Cambia a un color rojo vinoso, hay un aumento de flujo sobre todo al final del embarazo.

VAGINA

Adquiere un color violáceo pudiendo aparecer edemas y varices conforme avanza el embarazo.

VULVA

- ✓ Aumento de sensibilidad
- ✓ Molestias
- ✓ Tensión y hormigueos en los pechos.
- ✓ A partir del segundo mes las mamas aumentan de tamaño
- ✓ Secreción clara si aprieta con los dedos, se trata de un líquido amarillento y espeso llamado calostro.

CAMBIOS EN LAS MAMAS O PECHOS

- Aumentará de forma gradual a lo largo de estos meses en total de 8 a 12 kg
- Cambios sanguíneos: va a existir una anemia fisiológica del embarazo por lo que aumentan las necesidades de hierro.

PESO

- Son debidos a las hormonas
- Pueden aparecer manchas en la cara por aumento de la pigmentación

PIEL

Pueden aparecer en:

- Abdomen
- Caderas
- Mamas

se producen por la destrucción de las fibras de colágeno

ESTRÍAS

- ❖ Aumenta su frecuencia cardíaca
- ❖ Disminuye la tensión arterial
- ❖ Circulación sanguínea más lenta sobre todo en las piernas debido al peso del útero que dificulta el retorno venoso
- ❖ Aparición de varices en piernas y vulva y el edema en los pies al estar mucho tiempo en pie.

CORAZÓN

SITUACION VITAL DE LA MUJER EMBARAZADA

Tanto físicos como psicológicos

Responsables de la mayoría de los síntomas que acompañan a la gestación.

Los cambios hormonales

En los próximos 9 meses va a experimentar una serie de cambios normales

El Útero experimenta una serie de cambios para cumplir dos funciones principales:

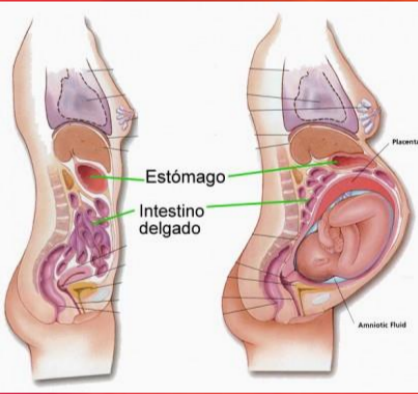
- Albergar al feto, la placenta y la bolsa de líquido amniótico.
- Convertirse en un potente órgano que se contrae y que es capaz de generar la fuerza necesaria para lograr la expulsión de su hijo/a en el momento del parto.

APARATO RESPIRATORIO

- ❖ Aumentar el número de respiraciones por minuto
- ❖ Puede percibir una dificultad respiratoria

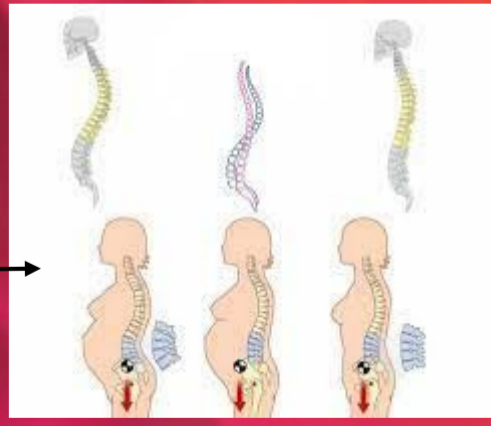
APARATO DIGESTIVO

- ✚ Cambios en el apetito
- ✚ Cambios en las apetencias de los alimentos
- ✚ Van a aparecer náuseas y vómitos matutinos debido a la hormona gonadotropina coriónica humana
- ✚ Aparece la pirosis conocida como ardores
- ✚ Consecuencia directa del cambio de posición del estómago por el crecimiento del útero.
- ✚ Estreñimiento frecuente
- ✚ En el ano pueden aparecer hemorroides



SISTEMA MUSCULOESQUELÉT

Lo más característico es la lordosis progresiva, se trata de un mecanismo compensador del aumento de peso en la parte anterior del cuerpo, es decir, se arquea la columna, estos cambios pueden producir dolores de espalda



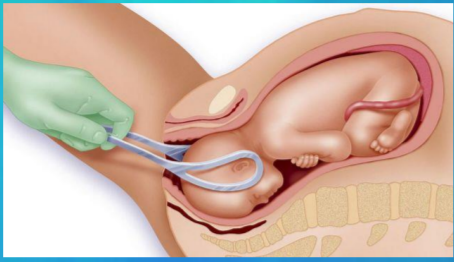
CAMBIOS PSICOLÓGICOS

- ✚ Cambios frecuentes en sus sentimientos y en su estado de ánimo
- ✚ Puede sentirse irritada y sufrir cambios frecuentes de humor
- ✚ Pueden aparecer temores respecto al nuevo hijo/a.
- ✚ Se producen sentimientos de ambivalencia, alegría, tristeza, ilusión, rechazo, inquietud, preocupación, etc.
- ✚ Puede que se sienta más necesitada de compañía y muestras de cariño de su pareja, familia y amistades.
- ✚ Al acercarse el momento del parto pueden aparecer las inquietudes, estará impaciente y a la vez preocupada
- ✚ Es posible que en algunos momentos se sienta en un segundo plano
- ✚ Puede tener sentimientos de celos al pensar que no le presta la misma

EMBARAZO, VIDA PRENATAL, ALUMBRAMIENTO Y APEGO

PROBLEMAS COMUNES EN EL RECIEN NACIDO

Marcas de fórceps



Cuando se usan fórceps para brindar ayuda durante un parto

Pueden dejar marcas rojas o, incluso, raspados superficiales en la cara y la cabeza de un recién nacido, en la zona donde el metal ejerció presión sobre la piel.

Por lo general, estos desaparecen en pocos días.

Ictericia



Muchos recién nacidos normales y saludables tienen un tinte amarillento en la piel que se conoce como ictericia.

Esto se debe a una acumulación de una sustancia química, denominada bilirrubina, en la sangre del niño.

cuando el hígado inmaduro aún no ha comenzado a cumplir su función de eliminar la bilirrubina del torrente sanguíneo en forma eficiente

Los bebés suelen tener un caso leve de ictericia, que es inofensivo

Puede convertirse en una afección grave

Si la bilirrubina

Llega a un nivel muy alto

Si no es tratado de manera efectiva

En algunos casos, incluso puede provocar un daño en el sistema nervioso o el cerebro.

Lesiones durante el parto

Si el trabajo de parto es particularmente largo o dificultoso, o cuando los bebés

Los recién nacidos se recuperan rápidamente de algunas de estas lesiones

Otras persisten durante más tiempo.

Algunos de ellos son

- La debilidad muscular
- clavícula rota



Síndrome del bebé azul



Los bebés pueden tener las manos y los pies levemente azulados

Si sus manos y pies se vuelven un poco azulados a causa del frío deberían recuperar su color rosado apenas se calientan.

Ocasionalmente, la cara, la lengua y los labios pueden volverse un poco azulados cuando el bebé no para de llorar, pero cuando se calma, su color en estas partes del cuerpo debe volver a la normalidad rápidamente.

Si la piel se vuelve de un color azulado de manera persistente, especialmente con dificultades para respirar y alimentarse

Esto es un signo de que el corazón o los pulmones no están funcionando correctamente, y de que el bebé no está recibiendo suficiente oxígeno en la sangre.

Letargo y adormecimiento

Todos los recién nacidos pasan la mayoría del tiempo durmiendo

Siempre que se despierte cada pocas horas, coma bien, parezca estar contento y esté alerta durante parte del día

Sin embargo

- Si rara vez está alerta
- No se despierta por sí solo para alimentarse
- Parece estar demasiado cansado
- Desinteresado en comer

Puede ser un síntoma de una enfermedad grave

Debe consultar con su pediatra.



Distensión abdominal

Las barrigas de la mayoría de los bebés sobresalen

Si el abdomen de su hijo se siente hinchado y duro

No ha tenido una deposición durante más de uno o dos días, o tiene vómitos

Es muy probable que el problema se deba a gases o estreñimiento, pero también podría indicar un problema intestinal más grave.

Consulte con el pediatra

Tos

Si el bebé toma líquido muy rápido o trata de beber agua por primera vez, es posible que tosa y escupa un poco

También puede estar relacionada con la fuerza o la rapidez con la que baja la leche de la mamá.

Si el bebé tose continuamente o tiene arcadas rutinariamente durante las tomas

Estos síntomas podrían indicar un problema subyacente en los pulmones o el tracto digestivo.

