

Conceptos Basicos de la Psicologia de la salud y su relacion con el papel del psicologo en la salud publica

Hannia Briyith Dominguez Sanchez

¿Cual es el papel del psicologo en la salud publica?

Tiene como funcion prevenir y proporcionar salud

Formular politicas sanitarias que sustentan la creación de un sistema eficiente de

Explicar el valor de la investigacion y los servicios psicologicos

¿Que es la salud Publica?

Es una practica social integrada

Tiene como sujeto y estudio la salud de la poblacion humana

Es la ciencia encargada de fomentar la salud fisica y mental

¿Que es la Psicologia de la salud?

Es el campo especializado en la transformacion de trastornos fisicos y mentales o cualquier otro

Rama que estudia los componentes subjetivos de comportamiento presentes en el proceso de salud - enfermedad

Salud

Completo bienestar

Físico Mental y Social

No se limita a la ausencia de enfermedades

Factores protectores

Recursos o condiciones que son utilizados como mecanismo de defensa

Favorecen El manejo de emociones Regulacion del estres Potencializa sus capacidades humanas

Factores de riesgo

Características o Circunstancia detectable, asociada a la probabilidad de experimentar un daño a la salud

Pueden ser -Biologos -Ambientales -De comportamiento -Socio culturales Economicos