



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

NOMBRE DEL ALUMNO: Roblero Contreras Sitaly Estefania

TEMA: El Papel de la Psicología en la Salud

PARCIAL: 1

MATERIA: Psicología y Salud

NOMBRE DEL PROFESOR: López Hernández Laura Jacqueline

LICENCIATURA: Enfermería I

CUATRIMESTRE: Primer Cuatrimestre

El papel de la Psicología en la Salud

Objetivos de la Psicología en la salud

Principales areas estudiadas por la Psicología médica

- Explicar, en terminos de interación, el dolor y otros procesor de enfermar y los efectos terapéuticos.
- Los habitos y estilos de vida. Las influencias recíprocas entre el proceso de enfermar, el comportamiento y los estilos de vida.
- El paciente como fuente basica de información.
- El razonamiento médico.
- El profesional como comunicador.
- El profesional como educador o modificador de habitos de comportamiento.

La intervención en la Psicología de la salud

Menciona las 3 lineas de actuación fundamentales de la Psicología en la salud

- Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos.
- Propiciando una adecuada disposición Psicológica de los pacientes que pueden ser mas flexible o mas rígida.
- Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permiten autocontrolar su propio comportamiento.

Los profesionales de la salud no Psicólogos se encargan de:

- El control de estímulos antecedentes y consecuentes extenros.
- Influencia de la disposición psicológica mas flexible.

Principios basicos para aprender a utilizar estrategias para el control del estímulo externo

- La utilización de conductas incompatibles.
- El reforzamiento social y material.
- La extinción v el castigo positivo v negativo.

Menciona los 2 objetivos que aprenden a trasmitir información a los pacientes

- Reducir la incertidumbre del paciente.
- Fortalecer su percepción de control sobre la enfermedad y el proceso de curación de la misma.

La metodología de la intervención en la salud

Objetivos de la intervención en la salud

- Analizar el malestar persistente, así como los factores que han podido intervenir en la aparición del problema, y los factores que influyen en el presente mantenimiento del malestar.
- Comprensión del problema, este aspecto es fundamental para poder trabajar a lo largo de la intervención.
- La puesta en marcha del tratamiento a través de las tecnicas pertinentes.
- Esta muy relacionada, algunas de las mas frecunetes son: entrevistas, observación conductual, tecnicas y proceimientos de auto-observación y auto-registro, la tests, auto-informes, cuestionarios, etc..

El papel de la Psicología en la Salud

Manejo de emociones en pacientes

Habilidades

- Cuando un médico tiene que dar una mala noticia a un paciente requiere la habilidad de evitar dar respuestas emocionales descontroladas.
- Un médico con unas adecuadas habilidades de comunicación clínica disminuye el número de demandas recibidas, el grado de adherencia de los pacientes al tratamiento y su nivel de satisfacción es mayor.

Relación paciente-enfermera(o)

Peplau

Desarrollar la solución de problemas de salud de los pacientes a través del proceso interpersonal terapéutico.

Orlando

Proceso deliberativo de enfermería, donde la enfermera emplea la relación interpersonal encaminada a la satisfacción de las necesidades del paciente.

Trabelvee

La enfermera aprovecha la empatía, el apoyo y la simpatía, para atender el dolor del paciente.

Diversos modelos en la Psicología de la salud

Modelo Cognitivo-Social

Este modelo ha tenido éxito en la Psicología de la salud, especialmente con los conceptos de "expectativa de autoeficacia". Elementos de este modelo forman parte de otros modelos y técnicas que se usan en la Psicología de la salud.

Modelo de Creencias en Salud

Se basan en la noción que el cambio hacia conductas saludables está guiado por las creencias del individuo, específicamente por lo que se le denomina la "expectativa de valor".

La teoría de Acción Razonado

La mejor forma de predecir la conducta es conocer las intenciones de una persona.

Modelo de Reducción de Riesgo

Intenta lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan el riesgo, aumentando de paso la percepción de autoeficacia para iniciar y mantener los cambios comportamentales deseados.

Modelo Transteórico de cambio conductual

Evalúa la etapa o el estadio en el cual se encuentra la persona en términos de su "intención hacia el cambio", examina las ventajas y las desventajas del cambio, y la habilidad de la persona para ejecutar el comportamiento necesario que lo lleve a mantener un cambio duradero de la conducta deseada.

Modelo Interactivo

Pretende enfocarse hacia la comunidad y no hacia problemas individuales. Define el problema usando indicadores epidemiológicos y de Psicología.

El papel de la Psicología en la Salud

Modelo Cognitivo-Social

Capacidades Básicas

- Capacidad Simbolizadora.
- Capacidad de Previsión.
- Capacidad Vicaria.
- Capacidad Autorreguladora.
- Capacidad de Autorreflexión.

Modelo de Creencias en Salud

La hipótesis del MCS se basa en 3 premisas

- Creencia o percepción de que un determinado problema es importante o suficientemente grave para tenerlo en consideración.
- Creencia o percepción de que uno es vulnerable a ese problema.
- Creencia o percepción de que la acción a tomar producirá un beneficio a un coste personal aceptable.

Teoría de Acción Razonado

Consideran que una intervención desde el modelo de la acción razonada, debe integrar un grupo de variables que se encuentran relacionadas con la toma de decisiones a nivel conductual y debido a que toda acción ocurre respecto a un objetivo, en un contexto determinado y en un punto en el tiempo; entonces, la selección e identificación de dicha conducta debe tomar en cuenta estas variables.

Modelo de Reducción de Riesgo

Se compone de 3 etapas en las cuales se encuentran con elementos de MCS:

- Percepción de comportamiento como riesgoso
- Toma de decisiones firmes.
- Llevar a cabo el cambio de conducta.

Este modelo cuenta con 2 áreas de prevención:

- **Prevención Primaria:** su objetivo es evitar que las personas se infecten con el VIH.
- **Prevención Secundaria:** tiene como finalidad la prevención del desarrollo de la enfermedad de aquellas personas seropositivas.

Modelo Integrativo

Objetivos

- Facilitar tal plenitud, que la calidad del ser de la persona y su funcionamiento en las áreas intrapsíquica, interpersonal y socio-política se potencia al máximo con la debida consideración hacia los propios límites personales y las restricciones externas de cada individuo.
- Se refiere a la unión de los sistemas afectivos, cognitivo, conductual y fisiológico de una persona
- Tiene en cuenta muchos criterios sobre el funcionamiento humano.
- Se refiere al proceso de integrar la personalidad.