



Materia: psicología y salud

Nombre: pablo Jafet davila

Tarea: ensayo unidad 3 y 4



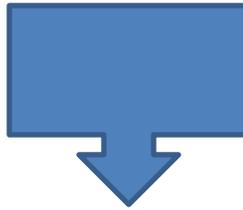
Introducción

Unidad 3 Instrumentos de la psicología de la salud es un instrumento de evaluación psicológica es decir es todo aquello que el evaluador puede utilizar como legitima fuente de datos acerca de un sujeto en este sentido un instrumento puede equiparse al vocablo técnico muchos utilizan las test para saber acerca un poco de la persona como es su sentir su pensar y ciertas cosas que quieran saber de el personaje cómo su estado de salud y emocionalmente son varias técnicas como la entrevista, cuestionarios, preguntas abiertas, observación directa , auto observación.

Unidad 4 áreas de aplicación podemos clasificar los ámbitos de aplicación de la psicología de la salud en 4 grupos promoción, prevención, evaluación, tratamiento, rehabilitación, y análisis o mejora del sistema cuando un profesional de psicología ejerce en actividades de promoción esto hace referencia a informar y educar en temáticas relevantes de salud de los pacientes como por ejemplo salud sexual y reproductiva vacunas entre otros .

DESARROLLO

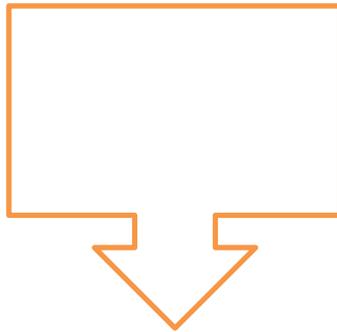
Unidad 3 Instrumentos de la psicología de la salud es un instrumento de evaluación psicológica es decir es todo aquello que el evaluador puede utilizar como legitima fuente de datos acerca de un sujeto en este sentido un instrumento puede equiparse al vocablo técnico muchos utilizan las test para saber acerca un poco de la persona como es su sentir



1. Entrevista.
2. Cuestionario y pruebas psicológicas.
3. Observación directa.
4. Auto observación y Auto registro.

DESARROLLO

Unidad 4 áreas de aplicación podemos clasificar los ámbitos de aplicación de la psicología de la salud en 4 grupos promoción, prevención, evaluación, tratamiento, rehabilitación, y análisis o mejora del sistema cuando un profesional de psicología ejerce en actividades de promoción esto hace referencia a informar y educar en temáticas relevantes de salud de los pacientes como por ejemplo salud sexual y reproductiva vacunas entre otros



1. Información y educación sanitaria
2. Control de actitudes
3. Generación de hábitos para una vida sana
4. Disminución del impacto de la enfermedad
5. Prevención de Recaídas
6. Apoyo a los familiares del paciente

CONCLUSIÓN

Unidad 3 instrumentos de la psicología de la salud esto es muy importante hacer muy fácil y mejor para conocer a la persona como es para esto se hacen varios test como son por preguntas directas se hacen test de pruebas entrevistas y así podemos saber de la persona como es su actitud como es con las personas si es social o no sociable si no le gusta algo o que le gusta más hacer y entre otras cosas más que uno quiera saber de la persona .

CONCLUSIÓN

Unidad 4 áreas de aplicación esta área es muy importante porque promueve, informa y educa sobre los temas de salud sexual y reproductivos, vacunas y entre otras cosas más así nosotros sabemos y tenemos más conocimientos sobre los temas que nos proporciona el tema de la unidad 4 nos enseña la prevención, evaluación, tratamiento, rehabilitación y análisis o mejoras del sistema.