**PSICOLOGÍA Y SALUD CONCEPTOS**

**Orígenes de conducta humana**

Es la conducta que tenemos entre nosotros en la sociedad como en la vida cotidiana es una motivación

**Definición de salud**

Es un equilibro inestable del ser humano, de su organismo biológico y de su cuerpo.

**Antecedentes de psicología salud**

En la antigüedad la humanidad se preocupaba por la salud y enfermedad al principio se creía que era por fuerzas espirituales los griegos argumentaron su origen como fenómeno natural

**Intervención de la psicología en la**

Se subdividen en dos ramas principales la investigación epidemiologia y la investigación en sistemas de salud por tanto se define como sistema de salud como el estudio científico.

**Comportamiento de la salud**

Ser y sentirse saludable es vital para estar bien por lo tanto tenemos que comer bien no fumar no tomar en exceso y hacer ejercicio y descansar de 7 a 8 horas para estar muy bien

**Psicología de la salud**

En la historia la enfermedad se originaba por un castigo de los dioses y no se curaba entonces con medicamentos si no con cantos, himnos y otros rituales por parte la escuela hipocrática se interpuso a esta interpretación teúrgica insistió a desacralizar las enfermedades y propuso por causa natural.