LA PISICOLOGIA EN LA SALUD

OBJETIVO

- Reducir la Incidencia &
  Prevención de trastornos
  & alteraciones mentales
  Mediante la prevención de
  Nuevas formas de tratamiento.
  - investigación
    - La psicología no sólo se trata
      En la prevención & tratamiento
      Si no también en realizar investigaciones
      Sobre qué factores aparezcan en la enfermedad
      & se desarrollen.

PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES

- Se concentran tradicional mente
  En tratar la enfermedad no prevenirlas
  En este caso trata trastornos relacionados
  Con el corazón, la diabetes o los dolores
  Crónicos.
  - El 70% de la población es
    Sedentaria
  - Evitar que las enfermedades
    Progresen
  - Rehabilitar al enfermo,
    Tanto en lo físico como
    En lo mental & social

INTERVENCIÓN

- Analizar el entorno sociocultural
  Que Afecta ala salud
  - Cambio el modelo médico
    Por un modelo más bio-pisicosocial
  - Intervención primaria:
    Volcarse en la salud de los individuos
    Dentro de sus colectivos sociales
  - Intervención secundaria:
    Es el objetivo de la salud mental
    En donde actúan los psicólogos clínicos

MANEJO DE EMOCIONES

- Head of the department
  - Ira
  - Tristeza
  - Depression
- Las relaciones emocionales
  Mantiene niveles de activación
  Fisiológicas intensos, que pueden
  Deterioro nuestra salud si se cronifican.
  - Tabaquismo
  - Dieta
  - Cambio de conducta

PACIENTE ENFERMERA

- Se relacionan como seres humanos
  & el individuo deposita su confianza,
  Su fe en el. Cuenta con los conocimientos
  Para ayudar al paciente además de tener la
  Capacidad de percibir, recibir & apreciar
  La individualidad del paciente.
  - Relación entre semejantes
  - Proceso terapéutico
  - Atención profesional:
    Ala cual la enfermera ayuda al paciente
    A reconocer & comprender su problema
    De salud para determinar su necesidad de
    Cuidado.

MODELO CONGITIVO

- Basado en pensamientos
  - Explorar la capacidad de
    Las mentes humanas para
    Modificar & controlar la forma
    En que los estímulos afecten
    Nuestra conducta.
  - Proceso donde se modifican
    Significados de manera interna
  - Procesamiento de información

TEORÍA DE ACCIÓN RAZONADO

- Especie de balance entre lo que uno
  Cree que debe hacer.
  - Comportamiento de salud apropiado
  - Probabilidad subjetiva de que un determinado
    Comportamiento conducirá a un conjunto de
    Resultados esperados.

REDUCCIÓN DE RIESGO

- Disminuir la consecuencia
  Provocadas por mantener relaciones
  Riesgosas y con ella atenuar el peligro
  - Percepción de los grupos
    En los que el sujeto se desenvuelve
    & la influencia que tiene en su conducta
  - Tomar acciones en base de ideas &
    Opiniones para modificar la conducta
  - Variables como soporte social,
    Como el cambio de pareja, & habilidades
    De comunicación.

MODELO INTEGRATIVO

- Modelo de atención centrado en el paciente,
  Cuyo abordaje incluye factores físicos.
  - Emocional
  - Mental
  - Espiritual
  - Ambiental
  - Social