



Ensayo

NOMBRE DEL ALUMNO: Roblero Contreras Sitaly Estefania

TEMA: Instrumentos de la Psicología de la Salud y Áreas de Aplicación

PARCIAL: 1

MATERIA: Psicología y Salud

NOMBRE DEL PROFESOR: López Hernández Laura Jacqueline

LICENCIATURA: Enfermería I

CUATRIMESTRE: Primer Cuatrimestre

09 de Octubre de 2,021

Introducción

El presente ensayo se refiere a los instrumentos de la psicología de la salud que trata de las técnicas de evaluación psicológica además tienen la posibilidad de dividir en funcionalidad de su aplicación en todo el desarrollo de evaluación psicológica. De tal forma que avanza el proceso y se eligen diversos tipos de artefactos.

También trata de las áreas de aplicación que se explica a un grado general que tenemos la posibilidad de clasificar los entornos de aplicación de la Psicología de la Salud en 4 equipos que son los próximos: promoción, prevención, evaluación- tratamiento- rehabilitación y estudio.

Unidad III

Instrumentos De La Psicología De La Salud

Hoy en día, la mayor parte de psicólogos tienen a usar en el proceso de evaluación psicológica instrumentos avanzados desde otros enfoques teóricos. Las técnicas de evaluación psicológica también se pueden dividir en función de su aplicación a lo largo del avance de evaluación psicológica. De tal manera que avanza el proceso y se escogen distintos tipos de instrumentos.

3.1 Entrevista

Esta consiste en un dialogo de dos personas o más, donde se lleva a cabo un cambio de ideas u opiniones. Dentro de la entrevista se pueden diferenciar dos funciones: a) Entrevistador, y b) Entrevistado.

Tipos de entrevista: a) Entrevista estructurada: Esta se describe por estar planeada de una manera estandarizada y se hacen preguntas a las cuales se puedan reunir datos organizados. b) Entrevista no estructurada y libre: Es aquella en la que el entrevistador es el representante de formular las preguntas abiertas sin un orden establecido por obtener una cualidad de conversación. c) Entrevista periodística: Estas son utilizadas en una conversación que hace el periodista con otra persona para tener más ideas sobre tal hecho determinado. d) Entrevista clínica: Son aquellas que se dan en un proceso de comunicación entre el medico profesional y el paciente.

3.2 Cuestionario Y Pruebas Psicológicas

Son instrumentos de evaluación aplicadas a una persona para conseguir una información adecuada estableciendo características psicológicas específicas generales del comportamiento.

Tipos de pruebas psicológicas

Estas pueden ser muy variadas y su clasificación en primer lugar, en los tipos de pruebas a nivel estructural están pueden ser: pruebas escritas, pruebas orales, preguntas abiertas, preguntas cerradas, pruebas psicométricas, pruebas objetivas, pruebas subjetivas y pruebas proyectivas.

3.3. Observación Directa

Esta consiste en un procedimiento de recolección de datos sobre una persona, hecho o situación particular. También denominado como investigación primaria que se emplea en oportunidades en la que otros sistemas no son verdaderos.

La observación directa se emplea cuando se desea estudiar el comportamiento de un individuo o de un grupo de personas determinadas

Características de la observación directa: sus características pueden ser las siguientes: no intrusiva, no participación del observador, duración larga.

Resultados objetivos y subjetivos: los objetivos implican y los subjetivos integran impresiones.

La observación directa se divide en dos tipos que son observación manifiesta y observación estructural. Los elementos necesarios en la observación directa son: 1) actitudes, 2) equipo técnico, 3) posibles permisos.

3.4 Auto-observación y Auto-Registro

La auto-observación es una capacidad de manifestar nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conocimiento de nosotros mismos para la superación personal, así como también es un instrumento para iniciar cambios de una manera positiva en todas las actitudes y formas de argumentar ante la vida.

El auto registro es un procedimiento muy utilizada en la terapia psicológica en general. Así como también es un procedimiento utilizado en la terapia de reestructuración cognitiva que se describe en identificar y debatir los pensamientos negativos o desadaptativos que ocasionan un malestar, para sustituirlos por pensamientos que genere una emoción positiva.

Unidad IV

Áreas De Aplicación

Se describe a un nivel general que podemos clasificar los ámbitos de aplicación de la Psicología de la Salud en cuatro grupos que son los siguientes: promoción, prevención, evaluación- tratamiento- rehabilitación y análisis.

También hay campos de la medicina y psicología que se refiere con la psicología de la salud aunque requieren aspectos diferentes los cuales son los siguientes:

Medicina psicosomática, Psicología médica, Medicina conductual, y Psicología clínica

4.1 Información Y Educación Sanitaria

El sistema sanitario se define que está compuesto por todas las organizaciones que brindan o prestan servicios sanitarios de los cuales podemos mencionar: hospitales, a los médicos, enfermeras, entre otros.

También este sistema se trata de una economía desarrollada y subdesarrollada, de tal manera que este sistema sanitario sea bueno y pueda responder en todos los aspectos en los pacientes.

Clases de financiamiento del sistema: Existen muchas maneras de financiamiento y gestión de los sistemas sanitarios, estos sistemas se encuentran compuestos subsistemas y son los siguientes: el financiero, la administración de recursos humanos, política y estructural.

La salud privada: Esta es una asistencia sanitaria generadas por una compañía distintas al gobiernos, o empresas privadas que acudimos los ciudadanos, pero a veces se encuentran falsos de mantención.

4.2 Control De Actitudes

Las actitudes es el comportamiento que utiliza una persona ante la vida, también consiste en una tendencia psicológica expresada examinando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad. Las actitudes se dividen en tres que son los siguientes: componente cognitivo, componente afectivo y componente conductual.

Las actitudes se dividen en dos grandes bloques que son los siguientes: medidas explícitas e implícitas. Y sus funciones son las siguientes: función de conocimiento, función instrumental, función defensiva del yo, y función expresiva de valores.

4.3 Generación De Hábitos Para Una Vida Sana

Acá nos habla detenidamente de nuestros hábitos saludables y que está relacionado con el estrés, ya que estos son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente. De tal manera que se abandona el ejercicio, se altera el sueño y se

disminuyen los tiempos de descanso entre otros. Es decir, hacemos justo lo contrario de lo que convendría y todo esto aumenta el peligro que representa el estrés para nuestra salud física y psicológica.

Salud y comportamiento: La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente ausencia de afecciones o enfermedades. De tal manera cae de su peso que la psicología forma parte de las ciencias de la salud, en uno de los aspectos aplicados.

4.4 Disminución Del Impacto De La Enfermedad

Esta nos muestra que el impacto de las enfermedades crónicas está aumentando de forma sostenida en múltiples países de ingresos bajos y medios. Para esto se requiere la necesidad de prevenir y comprender la importancia de las enfermedades crónicas y de interceder urgentemente contra ellas ya que es una cuestión cada vez más importante.

Como primer paso es esencial comunicar los conocimientos y la comunicación más recientes y precisos a los profesionales sanitarios en educación directa y al público en general.

4.5 Prevención De Recaídas

Este consiste en todo tipo de intervención, sea psicológica, médica o cualquier otra manera. También se centra en identificar, analizar y discutir con el individuo, los posibles obstáculos y contratiempos que podrían dificultar la evolución adecuada de su problemática.

Además para facilitar el mantenimiento de los resultados a un largo plazo indispensable, unido al seguimiento de la evolución del individuo es tras la finalización del tratamiento para que esto pueda entrometerse entre ella y su bienestar psicológico y bienestar del individuo.

4.6 Apoyo A Los Familiares Del Paciente

Los médicos y enfermeras están al contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, en los cuales se mantienen relaciones con ellos, y pues esperan encontrar en el equipo de la salud el apoyo y la comprensión para afrontar angustias y sentimientos presentes y futuros en relación con los confines de la vida.

Objetivos: 1. Conocer como ayudan las enfermeras de la UCI a las familias para que éstas realicen un afrontamiento eficaz de la pérdida de un ser querido y 2. Describir el sentir de las enfermeras de la UCI cuando ayudan a la familia a afrontar la pérdida de un ser querido.

Conclusión

Mi conclusión ha sido que memorizamos más sobre los Instrumentos de la Psicología de la Salud y Áreas de aplicación, debido a que nos presenta más a fondo sobre cada tema y subtema y además a desarrollar con facilidad la Psicología de la salud.

Generalmente, dichos temas son de mucha trascendencia debido a que nos ayudan en nuestra profesión.

Bibliografía

Libro de Consulta