

Psicología y Salud

1. Orígenes de La conducta humana

- Definiciones:**
 - constituyen el conjunto de reacciones Psíquicas de las personas.
 - Motivación como todo lo que impulsa Un individuo.
- La conducta:**
 - ha sido un centro de estudio Desde sus inicios.
 - indaga en la evolución de ciertas Etapas formativas del individuo.
 - Son actividades claras y observables Por los demás; su caminar, hablar...
- Existen factores influyentes:
 - Factores biológicos
 - Factores ambientales
- Origen del comportamiento Humano**
 - Se originó en África hace 130000 años
 - De Origen africano con comportamiento En épocas remotas

Definición De salud

- Concepciones**
 - Equilibrio inestable Del ser humano, de su organismo Y su cuerpo.
 - Proceso continuo de restablecimiento Del equilibrio.
 - Su posesión implica pleno uso de capacidades Físicas, mentales, sociales y espirituales.
 - Es un bien de capital productivo y generador Del crecimiento económico
- Según Rem Dubas**
 - Es un estado físico y mental Razonablemente libre de incomodidad y dolor.
- Según OMS**
 - Estado de completo bienestar físico, Mental y social.
- Según Congreso de metes biólogos**
 - Manera de vivir cada vez más Autónoma, solidaria y gozosa

Antecedentes de la Psicología en la salud

- Desde la antigüedad**
 - creían que estaba influenciada Por fuerzas espirituales
- Enfermedad en edad media**
 - era un castigo por no seguir Las leyes divinas
- Medicina comportamental Y Sucesos relevantes**
 - 1973: Lee Birk Acuña el término "Medicina comportamental"
 - 1984: Matarazzo y cols. Definen la salud comportamental
- Modelo biomédico y Modelo biopsicosocial**
 - Se popularizó en Occidente Durante el Renacimiento
 - Destaca la relevancia y la Interacción de factores psicológicos
- Psicología de la salud Como disciplina**
 - Campo que engloba aportaciones Diversas en relación a la educación, Ciencia y profesión.
 - Tratamiento de enfermedades Físicas y psicológicas
- 4 subdisciplinas:
 1. Psicología clínica de la salud.
 2. psicóloga de la salud pública
 3. psicóloga de salud comunitaria
 4. Psicología de salud crítica
- Diferencias con la Psicología clínica**
 - Psicología clínica: Diagnóstica y ofrece psicoterapia A personas con trastornos psicológico
 - Psicología de la salud: Revierte los síntomas del TOC Y del trastorno bipolar.

Intervención de la Psicología en la salud

- Definición**
 - Respuesta social organizada A las condiciones de salud Y enfermedad de la población.
- Hegemonía de psicología Clínica**
 - ha sido analizada Por diversos autores como:
 - Carpintero y Vainer (2006)
 - Benito (2009) García (2009)
 - Alonso (2010) y Edelmuth (1996)
- Psicología Política**
 - se dedica al análisis de fenómenos Políticos en aspectos psicológicos.
 - Conceptos clave:
 - El poder, participación jurídica, Psicología económica, etc.
 - Tiene un bagaje conceptual que permite Sortear las incoherencias del modelo Médico-clínico
 - considera que la psicología debe dar Respuestas a necesidades de todos los sectores.
- Políticas públicas**
 - Son iniciativas del estado que se implementan.
 - Impulsan, resuelven, accionan Mecanismos, oponen y contienen.
 - Política estatal:
 - Conjunto de acciones y omisiones que manifiestan determinada modalidad.
 - Para Saforcada, De Lellis Y Mozobancyk
 - Son iniciativas que se revelan Ante el ciudadano.
- CIPPEC**
 - Estudia políticas públicas para mejorar ideas y acciones concretas.
- Salud pública**
 - Los procesos psicológicos brinden Herramientas y técnicas.
 - A fines
 - Que atiendan problemáticas Reales de manera interdisciplinar
 - Una psicología con constructos psicológicos Que trabajen interdisciplinariamente.

Comportamiento Y salud

- Su importancia**
 - ser y sentirse saludable esta Determinado por factores Físicos, psicológicos y sociales
- La enfermedad**
 - sigue siendo un mal apocalíptico A pesar de los avances de la medicina
 - actuales causas de muerte:
 - Padecimientos cardiovasculares, Cáncer y accidentes de carretera.
- Estilo de vida saludable**
 - No fumar no beber, hacer ejercicio, Dormir 8 horas y desayuno abundante.
- Factores emocionales**
 - Existen relación entre funciones Inmunológicas y factores emocionales
 - Sus relaciones interpersonales del Individuo influyen en su salud.
- Psicología De la salud**
 - Tiene objetivos preventivos.
 - Se integran como constituyentes:
 - La salud mental, medicina Conductual y la prevención.
 - Su compromiso es potenciar La aplicación de hallazgos De la psicología.



