



NOMBRE DEL ALUMNO:

Yulisa Guadalupe Domínguez Astudillo

TEMA:

Instrumento de la psicología de la Salud

PARCIAL:

1

MATERIA:

Psicología y Salud

NOMBRE DEL PROFESOR:

Laura Jacqueline López Hernández

LINCENCIATURA:

Lic. Enfermería

ENTREVISTA

La entrevista psicológica es aquella basada en la relación entre dos o más personas donde uno de los dos integrantes, el psicólogo realiza preguntas con el objetivo de obtener información. Por lo tanto, se produce un intercambio entre la persona que solicita ayuda y el profesional que la ofrece.

También es una de las herramientas más usadas para evaluar a un paciente en psicología y supone el primer paso en el proceso diagnóstico. El principal objetivo que se persigue con la entrevista es realizar un diagnóstico sobre la persona, pero existen otros ámbitos donde se puede emplear.

Dentro de una entrevista se puede diferenciar dos roles:

Entrevistador: Cumple la función de dirigir la entrevista y plantear el tema a tratar haciendo preguntas. A su vez, da inicio y cierra a la entrevista.

Entrevistado: Es aquel que se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador.

Los tipos de entrevistas:

Entrevista Estructurada: Se caracteriza por estar planteada de una manera estandarizada; en ella se hacen preguntas que previamente fueron pasadas y que se dirigen a un entrevistador en particular que responde concretamente contratamiento lo que se le está preguntado.

Entre sus ventajas encontramos:

- La información es fácil de interpretar, lo que favorece el análisis comparativo.
- El entrevistador no requiere muchas experiencias en la técnica, ya que sigue el cronograma de preguntas.

Sus desventajas pueden ser:

- Esta técnica posee limitación a la hora de profundizar en un tema que surja en la entrevista ya que atiene a un cuestionario predeterminado, lo que no puede permitir que el diálogo fluya naturalmente.

Entrevista no estructurada y libre:

Una entrevista no estructura es flexible y abierta ya que por mas de que de que exista un objetivo de investigación que rige las preguntas, no se espera que las respuestas posean cierta profundidad o un contenido ordenador. Muchas veces la espontaneidad y el periodismo moderno llevan a que se dialogue libremente generando temas de debate surgidos a medida que la charla fluye.

Sus ventajas son:

- Al ser adaptable y libre, se logra un clima ameno que habilita la profundización sobre los temas de interés
- Permite la repregunta si el entrevistado hizo mención de algún tema de interés.

Sus desventajas son:

- Como los temas suelen expandirse, es más costosa de realizar por el tiempo empleado por parte del entrevistador.
- Se requiere una gran técnica e información en el tema a tratar para poder tener argumentos y opiniones que se permitan profundizar y dialogo.

Entrevista Periodísticas:

Son utilizadas como un medio testimonial para dar credibilidad a un cierto un reportaje o análisis. Estas entrevistas pueden ser previamente programadas o pueden surgir de improviso.

Existen distintos tipos de géneros de esta clase de entrevista:

- Entrevista de opinión
- Entrevista de informativa
- Entrevista de interpretativa

Entrevista Clínica:

Son aquellas que se dan entre un profesional y un paciente. Su objetivo es obtener una noción de los problemas o patología que sufre el paciente. El médico o terapeuta realiza ciertas preguntas y da al paciente indicaciones o aclaraciones.

Suele ser breves y cortantes pero el profesional que formula las preguntas debe tener en cuenta la calidez y la sensibilidad humana. De esta manera el paciente se sentirá cómodamente y continuará con sus visitas médicas de manera ininterrumpida

Cuestionario y pruebas psicológicas.

Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en una persona para obtener una información determinada en relación a su mente, establecido las características psicología específicas o los generales del comportamiento.

Estas pruebas psicológicas son para verificar que los datos obtenidos sean realmente fiables y por tanto tomar decisiones referentes a los resultados obtenidos por el evaluador dependiendo del ámbito de aplicación como el académico, laboral o judicial.

Los tipos de pruebas psicológicas son:

Pruebas escritas

Pruebas orales

Pruebas abiertas

Pruebas cerradas

Observación directa

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular. Se caracteriza por que el investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente ya que de lo contrario los datos obtenidos no sería válidos.

La observación directa se emplea cuando se desea estudiar el comportamiento de una persona o de un grupo de persona es una situación determinada.

La autoobservación y auto registro.

La auto observación es la capacidad de describir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos en la clave de la superación personal. Es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida.

El autorregistro es una herramienta muy flexible que podemos utilizar de manera muy amplia en diferentes situaciones y con diferentes objetivos ya que van a variar en función de la conducta o pensamientos objetivo que queramos evaluar y los parámetros elegidos para medirla

Las diferentes formas de elaborar un auto registro son:

Situación

Respuesta cognitiva, pensamiento, automático

Respuesta fisiológica