

**Nombre del alumno: Sady Judith
Rodriguez Monzon.**

**Nombre del profesor: Psicóloga Laura
Jaqueline López Hernández.**

**Nombre del trabajo: Cuadro
sinóptico unidad II.**

Materia: Psicología y salud.

Grado: 1 Cuatrimestres.

**Grupo: licenciatura en
enfermería.**

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD.

(diagnóstico, planeación, prevención, intervención e investigación).

OBJETIVOS
(recoger y sintetizar las aportaciones de la psicología, medicina y campos de salud).

El comportamiento del individuo en un contexto de salud o enfermedad. El paciente se observa en relación a la enfermedad y generación de recursos adaptativos.

INTERVENCION EN LA SALUD.
(comportamiento saludable en 3 líneas fundamentales)

1- controlar los estímulos, antecedentes y consecuencias (externa e interna.)

2.- disposición psicológica de los pacientes que pueden ser flexible o más rígida.

3.- entrenar a los pacientes para controlar su propio comportamiento.

Reforzamiento social y material. La extinción y el castigo positivo/negativo

Ubicar al paciente con respecto a su enfermedad y tratamiento.

Creando un ambiente de confianza y empatía e incentivar al paciente en su mejora.

METODOLOGIA DE LA INTERVENCION DE LA SALUD

MANEJO DE EMOCIONES EN PACIENTES

RELACION PACIENTE-ENFERMERO.

MODELOS PSICOLOGICOS DE SALUD.

- MODELO COGNITIVO SOCIAL.
- MODELO DE CREENCIAS EN SALUD.
- TEORIA DE REACCION RAZONADO.
- MODELO DE REDUCCION DE RIESGOS.
- MODELO INTEGRATIVO.

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD.

(diagnóstico, planeación, prevención, intervención e investigación).

OBJETIVOS

INTERVENCION EN LA SALUD.

METODOLOGIA DE LA INTERVENCION EN LA SALUD.

(analizar el malestar persistente y los factores que intervienen)

Aliviar el sufrimiento emocional y mejorar la calidad de vida, impidiendo que la enfermedad se adueñen de la persona. Evaluar los problemas y fortalezas, y empezar un tratamiento si existiera.

MANEJO DE EMOCIONES EN PACIENTES.

(las emociones son adaptativas).

Coeficiente intelectual (C.I.), coeficiente emocional (C.E.) básicos para el personal de salud, para NO involucrarse con el paciente, manteniendo distanciamiento social, creando empatía y confianza de forma teórica por paciente, evitando el conflicto emocional por deterioro o mejoría.

RELACION PACIENTE-ENFERMERO.

Adaptativas, durante una respuesta emocional los sistemas cognitivos, fisiológicos y de comportamiento son de distintos niveles.

MODELOS PSICOLOGICOS DE SALUD.

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD.

(diagnóstico, planeación, prevención, intervención e investigación).

OBJETIVOS

INTERVENCION EN LA SALUD.

METODOLOGIA DE LA INTERVENCION EN LA SALUD.

MANEJO DE EMOCIONES EN PACIENTES.

RELACION PACIENTE-ENFERMERO.
(comunicativa.)

en carga emocional debe existir comprensión, apoyo, simpatía.

Una buena comunicación tiene resultados positivos

Plan ético Humano Personalizado.

MODELOS PSICOLOGICOS DE SALUD.

(un modelo nos da referencia para analizar la conducta humana)

- MODELO COGNITIVO SOCIAL.
(la creencia que la conducta produce cambios.)
- MODELO DE CREENCIAS EN SALUD.
- TEORIA DE REACCION RAZONADO.
- MODELO DE REDUCCION DE RIESGOS.
- MODELO INTEGRATIVO.

Efecto ambiente social y cognición sobre la conducta.
Expectativa de autoeficacia y expectativa de resultado.

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD.

(diagnóstico, planeación, prevención, intervención e investigación).

MODELOS PSICOLOGICOS DE SALUD.

(un modelo nos da referencia para analizar la conducta humana)

- **MODELO COGNITIVO SOCIAL.**
- **MODELO DE CREENCIAS EN SALUD.**
(se intenta resolver el porque las personas no utilizan los servicios y programas)
- **TEORIA DE ACCION RAZONADO.**
(la mejor forma de predecir una conducta es conocer las intenciones de la persona)
- **MODELO DE REDUCCION DE RIESGOS**
(reducción de factores de riesgo conductual.)
- **MODELO INTEGRATIVO.**
(adopta una actitud que declara el valor inherente de cada individuo)

Esta guiado por las creencias del individuo "expectativa de valor" (la persona cambia solo si esta segura que lo va a lograr.)

La variable es ver la enfermedad como costoso.

Intención= compromiso de una persona para actuar de cierta manera.
La intención es influenciada por normas subjetivas, actitudes y percepciones de la sociedad.

Intenta cambiar las actitudes y motivar a las personas, así también crear una red social de apoyo, persuadiéndole su autoeficacia

Proceso de integrar la personalidad asimilando aspectos propios, reduciendo el mecanismo que limita la resolución de problemas.
Es la unión de sistemas afectivo, cognitivo, conductual y fisiológico en conciencia con los aspectos sociales y transpersonales.

BIBLIOGRAFIA.

CUADERNILLO DE PLATAFORMA QUE OTORGA LA INSTITUCION.