

UNIVERSIDAD DEL SURESTE.

Materia: psicóloga y salud

Tema: instrumentos de la psicóloga en la salud

Trabajo: ensayo.

Alumna: Seliflor Morales Pérez

Docente: Lic. Laura Jaqueline

Fecha: 17/11/2021.

Instrumentos de la psicología en la salud.

Según García-Montalvo un instrumento de evaluación psicológica es “todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto” En este sentido un instrumento puede equivaler se al vocablo “técnica”. Es un conjunto de procedimientos y recursos y qué sirve en una ciencia o un arte. Muchas veces se utiliza indistintamente la técnica y test pero no son iguales. Los procedimientos o técnicas pueden ser procedimientos no cuantificados ni tipificados por ejemplo la entrevista.

3.1 Entrevista.

Es un intercambio de ideas mediante una conversación entre dos o más personas al dialogar todo sobre una cuestión determinada. Dentro de una entrevista se pueden diferenciar dos roles.

Entrevistador: cumple la función de dirigir la entrevista y planificar el tema a tratar haciendo preguntas.

Entrevistado: es aquel que se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador.

Tipos de entrevista

Entrevista estructurada

Una entrevista formal estructurada se caracteriza por estar planteada de una manera precisa y sigue una norma modelo o patrón. En ella se hacen preguntas al entrevistado y que fueron preparadas de antemano.

Unas de las ventajas de esta entrevista pues ser

La información es fácil de interpretar. El entrevistador no requiere mucha experiencia en la técnica.

Sus desventajas puede ser

Esta técnica posee limitaciones a la hora de profundizar un tema que surge de la entrevista ya que se atiene a un con un cuestionario predeterminado. No permite que el diálogo fluya naturalmente.

Entrevista no estructurada y libre

Un entrevista no estructurada es accesible y abierta ya que por más que exista un objetivo de investigación que rige las preguntas, en esta entrevista el entrevistador es el encargado de elaborar preguntas pero a diferencia de la entrevista formal no debe llevar un cronograma sobre la forma de llevar las preguntas y su formulación.

Sus desventajas son:

Al ser adaptable libre permite la pregunta al entrevistador si el entrevistador hizo un comentario de interés logrando un clima ameno.

Entre sus desventajas

Cómo les temas suelen expandirse es más costosa de realizar por el tiempo empleado por parte del entrevistado

Es importante tener una gran técnica información sobre el tema a tratar para poder profundizar. Un ejemplo de este entrevista es: una entrevista laboral.

Entrevista laboral

Poder acceder a un trabajo chaqué es ayuda al entrevistador conocer al entrevistado, para ver si tiene las aptitudes requeridas para el puesto.

También existen las entrevistas tipo panel donde hay varios entrevistador es para un solicitante.

Entrevista clínica

Las entrevistas clínicas son aquellas que se dan entre un doctor, una enfermera o profesional de la salud y un paciente. El objetivo es obtener información de los problemas y patologías que sufre el paciente. Estas entrevistas suelen ser breves y concretas.

Questionario de pruebas psicológicas.

Las pruebas psicológicas son herramientas e instrumentos para obtener información relacionada a su mente. La razón de la existencia de las pruebas psicológicas es verificar los datos obtenidos que realmente a se han fiables y así poder tomar decisiones con los datos obtenidos.

Tipos de problemas psicológicos

Pruebas escritas: Son los exámenes escritos, cuestionarios, test entre otros.

Pruebas orales: estas pruebas se realizan por medio de la entrevista para así conocer las actitudes y comportamiento del individuo.

Observación directa.

Es un método de recolección completa de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular. Ya que algunas personas actual de manera distinta al saber que están siendo que cuando no saben que alguien los observa. por eso existen dos tipos observación: observación manifiesta y observación estructurada.

Auto observación y auto registro

La autos observaciones la herramienta para comenzar a generar cambios positivos en todas sus actitudes y formas de responder ante la vida autoobservarse no significa autocriticarse, de lo contrario nos permite darnos cuenta de conductas y patrones repetitivos que no son de ayuda para así tener una enfoque positivo.

Unidad Iv áreas de aplicación.

A nivel general podemos clasificar los ámbitos de aplicación psicológica de la salud

Prevención

Es identificar los factores qué puede producir un problema de salud pero que pueden evitarse con la generación de un estilo de vida saludable.

Evaluación

Se refiere al tratamiento y rehabilitación para la mejora de la salud.

Hay áreas de la medicina y la psicología que se relacionan con la psicología de la salud aunque abordan aspectos diferentes son las siguientes.

Medicina psicosomática: Al contrario de lo que ocurre la psicología de la salud esta disciplina se centra en el tratamiento de la enfermedad.

Psicología médica: estudia los factores psicológicos relacionados con la enfermedad y el tratamiento.

Medicina conductual: se centra en el tratamiento y rehabilitación de la enfermedad y la psicología de la salud apuesta por la promoción de la salud.

Generación de hábitos saludables

La relación entre hábitos saludables y el estrés es interactiva. Es decir hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente. Por eso es importante tener un buen cuidado del cuerpo. Sin embargo cuando estamos estresados tendemos a cuidarnos menos.

-Se dedica menos tiempo a las conductas relacionadas con alimentarse bien y con frecuencia se come poco y/o mal o se cae en la sobre ingesta.

-se abandona el ejercicio físico

-se ausenta el sueño. Disminuye el descanso.

Conclusión

Por eso es importante considerar todas estas áreas para la mejora de la salud de los pacientes. Y así brindar un buen servicio y que la persona esté satisfecha tanto física como emocionalmente y que también nosotros podamos sentirnos satisfechos con el trabajo realizado.