



**Mi Universidad**

**NOMBRE DEL ALUMNO (A):**

Gabriela Guadalupe Martínez Caballero

**NOMBRE DEL TEMA:**

Actividad 3- Ensayo

**PARCIAL:**

Primer

**NOMBRE DE LA MATERIA:**

Psicología y Salud

**NOMBRE DEL PROFESOR:**

Luis Ángel Galindo Argüello

**NOMBRE DE LA LICENCIATURA:**

Enfermería

**CUATRIMESTRE:**

Primer

**UNIDAD IV:**  
**ÁREA DE**  
**APLICACIÓN**

## Introducción

En este trabajo se dará a conocer acerca de la unidad número IV en la cual se explicarán las áreas de aplicación de la psicología la cual se considera que a nivel general se pueden clasificar los ámbitos de aplicación de la Psicología de la Salud en cuatro grupos: promoción, prevención tratamiento –rehabilitación- y análisis (o mejora) del sistema.

Es casi increíble pensar en todo el desarrollo de la psicología que ha ocurrido desde el momento en que Wundt fundó su laboratorio en 1879 hasta nuestros días, teniendo en cuenta el poco tiempo transcurrido hasta la fecha.

Actualmente hay muchas áreas de aplicación para la Psicología, y cada cierto tiempo surgen otras más. En cada área de aplicación generalmente se puede utilizar varias perspectivas, aun cuando a veces, unas perspectivas coincidan mejor con ciertas áreas, como por ejemplo la psicología educativa se dedica al estudio del aprendizaje y la enseñanza humana dentro de los centros educativos, esta comprende el análisis de las formas de aprender y de enseñar, la efectividad de las intervenciones educativas con el objetivo de mejorar el proceso, la aplicación y los principios de la psicología social en aquellas organizaciones cuyo fin es instruir, en cuanto a la Psicología Clínica se encarga de la investigación de todos los factores, evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención que afecten a la salud mental y a la conducta adaptativa, en condiciones que pueden generar sufrimiento al ser humano, también existe la Psicología Forense que se ocupa de auxiliar al proceso de administración de Justicia en el ámbito judicial, esto quiere decir que es una división de la psicología aplicada relativa a la recolección, análisis y presentación de evidencia psicológica para propósitos judiciales, otra es la Psicología Comunitaria que se da a entender como el campo de especialización de la psicología en el que se privilegia una óptica analítica que considera los fenómenos de grupos, colectivos o comunidades a partir de factores sociales y ambientales, a fin de realizar acciones orientadas al mejoramiento de las condiciones de vida de la gente, también existe la Psicología del Deporte que es una ciencia que estudia el comportamiento humano en el contexto deportivo con la intención de mejorar la calidad de vida y el rendimiento tanto de los deportistas como de su entorno, en si su aplicación no se limita al propio deportista, pues existen muchos factores que pueden determinar la práctica deportiva: entrenadores, familiares, compañeros de equipo, rivales y competiciones, etcétera, a lo igual existe la Psicología Infantil que es el estudio del comportamiento de los niños desde su nacimiento hasta la adolescencia, que

incluye sus características físicas, cognitivas, motoras, perceptivas, sociales y emocionales, los psicólogos infantiles intentan explicar semejanzas y las diferencias entre los niños, así como su comportamiento y desarrollo.

También desarrollan métodos para tratar problemas sociales, emocionales, y de aprendizaje, aplicando terapias en consultas privadas y en escuelas, hospitales y otras instituciones, otra es la Psicología Ambiental trabaja con diversas disciplinas como la arquitectura, el urbanismo, la educación y la biología, convirtiéndose en una disciplina “de encuentro” ya que su papel tiene que ver con el comportamiento humano, otra es la Psicología del Consumidor esta se encarga del estudio del comportamiento de los consumidores, en el mundo de los negocios, la investigación de la psicología de los consumidores ayuda a la empresa a mejorar sus productos, servicios y sus estrategias de marketing con el fin de impulsar las ventas, la psicología del consumidor tiene como objetivo determinar exactamente porque las personas toman las decisiones que hacen y por último la Psicología Experimental que utiliza la observación y la experimentación para extraer las leyes de los procesos mentales y de la conducta, en la medida en el que el uso del método experimental garantiza una práctica científica, la parte más científica de la psicología se identifica precisamente con la psicología experimental.

## DESARROLLO

Como primero tenemos lo que es Información y educación sanitaria, el sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario entre ellos, hospitales , profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras entre otros, funcionarios, centros de atención de salud y los servicios de salud pública y también por aquellos otros actores, tal es el caso de redes, sectores ministerios, instituciones especializadas y organizaciones que ostentan una concreta y específica función e influencia en el área de la salud de una nación.

En la mayoría de los países desarrollados y aún en aquellos que se encuentran integrados en vías de ello, la asistencia sanitaria, cualquiera sea su política se provee a todos los individuos, sin distinciones, respecto de sus capacidades de pagar o no, aunque, de todas maneras, resulta ser una realidad corriente y lamentable, especialmente en los países subdesarrollados, que además coexista un sistema de atención sanitaria privado como consecuencia de la falta de eficiencia que presenta el sistema sanitario público, algo que ya comentamos tendidamente líneas arriba.

Por segundo se encuentra lo que es control de actitudes: “Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad”.

Este ente es el objeto de actitud que puede ser cualquier cosa que sea susceptible de ser valorada. La valoración de un objeto de actitud depende de varios factores.

Los objetos de actitud pueden ser concretos, abstractos, ideas, opiniones, conductas, personas o grupos.

El papel de las actitudes es muy importante en distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la Psicología Social: individual, interpersonal, grupal y social.

Si clasificamos a una persona de acuerdo con alguna de sus actitudes, también inferiremos que tiene una serie de actitudes relacionadas.

A una persona ecologista es fácil que le atribuyamos actitudes en contra de la fabricación de armas o en contra de la globalización.

Los prejuicios y las ideas abstractas también son actitudes.

Por otro lado la actitud es: una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad. La valoración de un objeto de actitud depende de varios factores.

Los objetos de actitud pueden ser concretos, abstractos, ideas, opiniones, conductas, personas o grupos.

El conjunto de las valoraciones que se hacen de un objeto constituyen la evaluación final que hemos definido como actitud, tradicionalmente las actitudes se han medido mediante procedimientos de autoinforme, hay temas difíciles de medir ya que las personas tienden a responder en función de lo aprobado socialmente (cuestiones sobre inmigrantes o sobre igualdad de géneros).

En estos casos se emplean procedimientos que impiden que los sujetos sean conscientes del objetivo de medida de la investigación.

Las funciones de las actitudes nos ayudan a comprender nuestro entorno y a darle significado. La división en positivo y negativo nos permiten diferenciar entre lo que es beneficioso y dañino para cada individuo. Influyen en el procesamiento de la información, siendo esta influencia más potente cuanto más fuerte es la actitud.

Las actitudes pueden servir a la persona para obtener refuerzos o evitar castigos. Clasifica los objetos de actitud de acuerdo a los resultados que proporcionan.

Mostrar una actitud favorable hacia un grupo de música puede ser útil para un adolescente para integrarse en un grupo de amigos.

Las actitudes también pueden contribuir a aumentar la autoestima. Culpar a los inmigrantes por el hecho de encontrarme en el paro.

Expresar públicamente actitudes que son centrales en su sistema de valores permite a la persona mostrar creencias que le sirven de principios generales.

Como tercer tema está la generación de hábitos para una vida sana, la relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente: mantener un buen cuidado del cuerpo supone un gran recurso para controlar el estrés, la ciencia y la tecnología han favorecido unas comodidades inimaginables hace unos cientos de años y las ciencias biomédicas, en continua evolución, han logrado que los ciudadanos de las

sociedades desarrolladas tengan una esperanza de vida muy por encima de la de siglos pasados.

Como cuarto existe la disminución del impacto de la enfermedad el presente informe muestra que el impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios.

La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante, en quinto lugar y como quinto tema existe lo que es la prevención de recaídas en todo tipo de intervención, sea psicológica, médica (entre estas la psiquiátrica) o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima.

Junto a esto, cualquier problemática o enfermedad posee igualmente su curso particular, requiriendo por lo tanto, un tratamiento específico, con la aplicación de estrategias concretas, y con aproximadamente un número de sesiones determinado.

Además pero, para facilitar el mantenimiento de los resultados a largo plazo es imprescindible dedicar una cierta cantidad al trabajo de la prevención de recaídas, junto al seguimiento de la evolución de la persona tras la finalización del tratamiento.

Es cierto que las características de la persona y de las dificultades presentadas suponen aspectos cruciales a tener presentes de cara a la planificación de objetivos específicos a conseguir, sean estos durante o al final del tratamiento.

A pesar de ello, resulta especialmente útil aprender a no minimizar los logros conseguidos y adoptar una mirada realista cuando el estado de ánimo o la situación empeore.

Se recomienda también el uso de autor registros tanto durante, como al final del tratamiento ayudan a la persona a observar y valorar su progreso, permitiendo además facilitar al profesional el análisis de los momentos y circunstancias de los empeoramientos en caso de existir estos.

Adoptemos una forma u otro, el objetivo siempre es asegurarnos de mantener el bienestar del individuo.

Como último tema del área de aplicación es el apoyo a los familiares del paciente, Incluir en el cuidar los componentes culturales, tanto personales como del entorno (King o Leininger), es una perspectiva que no ha sido totalmente desarrollada en los entornos clínicos, dado que éstos no se articulan en torno al usuario sino en torno a los profesionales; así por ejemplo, las UCIs están organizadas con una estructura que rompe la conexión de la persona con su

entorno y pensada para facilitar el trabajo de médicos y enfermeras, probablemente, la UCI es el lugar de los servicios sanitarios donde los familiares sufren más y donde los deseos de los familiares implican contacto con el paciente y con los profesionales,.

El cuidado del paciente crítico es incompleto si no se acompaña del abordaje de los problemas no médicos de los familiares, en relación a sus sentimientos de ansiedad, miedo, soledad.

La enfermera intensivista deberá cuidar al unísono a la persona que está hospitalizada en la UCI y a sus familiares como un solo núcleo de cuidado, lo que facilita a ésta comprender las dificultades socio emocionales surgidas en el grupo familiar como una totalidad, esto a su vez permite darles apoyo más decidido y comprometido durante el proceso de adaptación a la nueva situación que confrontan.

La recolección de la información se realizó a través de una entrevista enfocada.

A lo largo de la misma se desarrolló diálogo intersubjetivo informantes-investigadora y se creó un ambiente cercano, de confianza y respeto.

En el presente estudio participaron diez enfermeras que trabajan en UCI.

La selección de los participantes se realizó de manera intencional, considerándose los criterios: participación voluntaria, que estuviesen sensibilizados con la materia a estudio y la disponibilidad de tiempo suficiente para realizar la entrevista.

El éxito de la terapia depende mucho de la conciencia que tengan padres e hijo del sistema familiar. En muchas ocasiones los padres responsabilizan al hijo de todo su malestar etiquetándolo y culpabilizándolo y ellos no asumen su parte de responsabilidad en los problemas, en esta situación los terapeutas familiares deben de hacerlos conscientes de la importancia que tienen ellos en la recuperación que tiene su hijo y del bienestar y equilibrio familiar. Cada miembro de la familia debe aportar su granito de arena a la terapia, para que así juntos vivan y disfruten el cambio. Desde nuestro centro nos damos cuenta de la importancia que tiene el apoyo familiar percibido en el tratamiento con los adolescentes y lo comprobamos en las tasas de éxito y de recuperación de los adolescentes. Los factores psicológicos pueden afectar la salud directamente, por ejemplo, los factores ambientales crónicamente estresantes que afectan a los eje-hipotálamo-hipofisario-suprarrenal, de forma acumulativa y esto puede dañar la salud. La familia cumple una función educativa como una supra de las demás, que incluye elementos importantes dentro de los que se destacan: función de crianza, función de apoyo y protección. La familia es el elemento de la estructura de la sociedad responsable de la reproducción biológica y social del ser humano. Constituye la unidad de reproducción y mantenimiento de la especie humana y en ese sentido es el elemento que sintetiza la producción de la salud a escala micro social.

## CONCLUSIÓN

Para finalizar, como conclusión se entiende que la psicología es la ciencia que estudia la conducta humana y los procesos mentales, en otras palabras, la psicología básica se centra en la parte biológica de la mente.

Se trata de una de las ramas de la psicología que realiza la evaluación el diagnóstico, la prevención y el tratamiento de las personas con algún tipo de afectación mental.

Así que se concluye que la psicología de salud constituye una excelente alternativa para comprender los mecanismos de la salud y la enfermedad, así como para la prevención y el manejo de la enfermedad, en lo que se refiere a sus componentes psicológicos.

En este tema comprende acerca de cómo influye la psicología en la disminución del impacto en la enfermedad ya que ayuda al sujeto en la prevención primaria que es aquello que ocurre antes que se den los primeros síntomas de deterioro de la salud, donde existe un anfitrión humano y factores medio ambientales que facilitan o potencian el efecto de estímulos patógenos cotidianos desde que nos enfermamos.

La psicología es importante en las áreas de aplicación ya que el profesional de la psicología puede ayudar a los individuos a enfrentarse a aquellos cambios sociales que se producen alrededor de ellos. Esto se debe a que dichos cambios presentan más rápidamente que la capacidad de asimilar que tienen muchas personas. La Psicología suele ir asociada a Psicología Clínica; es decir, al tratamiento de los problemas psicológicos, pero la Psicología es la Ciencia del Comportamiento y, por supuesto, puede aportar muchos conocimientos y técnicas de intervención tremendamente útiles relacionados con la salud.

El objetivo principal de los psicólogos es mejorar la calidad de vida de las personas.

La psicología de la salud no solo se centra en la prevención y el tratamiento, sino también en realizar investigaciones sobre qué factores que influyen para que aparezca la enfermedad y se desarrolle. La salud no debe pasarse por alto cuando comienza o se tiene, eso significa que la gente necesita aprender a identificar los comportamientos saludables y a darles el valor que requieren atendéndolos momento a momento conformen van sucediendo.

Por último la psicología ayuda a enfermería a tener control de la situación del paciente que atiende; porque, la primera impresión de la persona enferma es la que la va a ayudar a discernir qué tan grave es su problema de salud y así brindar las herramientas para un mejor manejo de situaciones que perturban al paciente.

## BIBLIOGRAFÍA

- ANTOLOGIA LEN103 PSICOLOGIA Y SALUD
- <https://psicowebcchn.net/wp-content/uploads/Teor%C3%ADas-M%C3%A9todos-y-%C3%81reas-de-aplicaci%C3%B3n-de-la-Psicolog%C3%ADa.pdf>
- <https://portalacademico.cch.unam.mx/repositorio-de-sitios/experimentales/psicologia1/Ps1/MD2/MD2-L/CAMPDEAPLICENPSIC.pdf>
- <https://www.redalyc.org/pdf/2430/243020635004.pdf>