



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno: Carlos César López Ramírez*

*Nombre del tema: Áreas de aplicación*

*Parcial: I*

*Nombre de la Materia: Psicología*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: Primero*

*Comitán De Domínguez Chiapas a 04 de diciembre del 2021*

## Introducción

En el siguiente trabajo trataremos la siguiente información: áreas de aplicación con el desarrollo de la Psicología el cual ha producido una gran especialización cada vez mayor en estudio e investigación.

Los experimentalistas se dedican al estudio e investigación de los procesos psicológicos básicos, como son: la **información y educación sanitaria** que durante el desarrollo de este trabajo sabremos que se compone por organizaciones de tipo sanitario, como los hospitales en el área de salud y en otras áreas pueden ser los restaurantes o alguna otra área que necesite de una educación sanitaria.

Para tener una buena información y educación sanitaria necesaria lo primero que podemos hacer es indagar a cerca del tema para conocer cómo es que deben de estar las diferentes áreas que necesitan estar sanitizadas y así poder conocer que cosas están bien en los diferentes espacios para estar tranquilos de permanecer en al área.

**Control de actitudes:** es muy importante en los procesos psicológicos ya sea personal, grupal y social ya que una actitud puede ser cualquier cosa que sea susceptible de ser valorada. Los prejuicios y las ideas también son actitudes. Actitud significa que es una tendencia psicológica y expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad y desfavorabilidad.

Las **funciones de las actitudes** nos ayudan a comprender y darle significado a todo nuestro entorno ya que las actitudes sesgan el procesamiento de la información. Las actitudes nos ayudan como personas para obtener refuerzos o evitar castigos y nos ayuda a formar y modificar por condicionamiento.

También durante el desarrollo de este ensayo hablaremos sobre las **disminuciones del impacto de las enfermedades**, ya que es muy importante que los dirigentes nacionales realicen actividades para poder prevenir y/o controlar las enfermedades crónicas a nivel mundial y nacional, para poder llevar a cabo

esto se necesitan de unos pasos a seguir que durante el desarrollo del ensayo podemos leer.

**Prevención de recaídas:** esto trata de identificar, analizar y discutir las dificultades que puede traer una recaída de cualquier enfermedad, en este punto se trata de ayudar al paciente a fortalecerse ante una recaída de alguna enfermedad.

Por último tema a tratar durante el desarrollo del ensayo es el **apoyo a los familiares** del paciente donde dice que el personal de salud debe brindar el apoyo emocional a los familiares del paciente para poder enfrentar algunas angustias que puedan pasar a lo largo del tiempo.

Los temas mencionados serán tratados con más profundidad en el desarrollo del tema ya que son necesarios para el ámbito laboral en el área de salud porque son cosas que tienen que pasar en un día de trabajo en el cual nosotros que nos estamos preparando para trabajar en el área de salud, debemos de saber con exactitud los diferentes temas ya mencionados.

## Información y educación sanitaria.

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados y los servicios de salud pública y también por aquellos otros actores, tal es el caso de redes, sectores, ministerios, instituciones especializadas La misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejado, gestionado o administrado, es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país sistemas sanitarios según se trate de una economía desarrollada o subdesarrollada Por ejemplo, a instancias de un país con poco desarrollo y crecimiento en todo nivel, subdesarrollado No solamente escuchamos y vemos a los venezolanos quejarse por la falta de insumos en los hospitales sino también de la atención que reciben en los centros de salud.

Existen diversas maneras de financiamiento y gestión de los sistemas sanitarios y aunque deberían ser comparados y diferenciados en función del enfoque político.

## Control de actitudes.

Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad.

El papel de las actitudes es muy importante en distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la Psicología Social: individual, interpersonal, grupal y social es el objeto de actitud que puede ser cualquier cosa que sea susceptible de ser valorada Si clasificamos a una persona de acuerdo con alguna de sus actitudes, también inferiremos que tiene una serie de actitudes relacionadas Los prejuicios y las ideas abstractas también son actitudes actitud: Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes: Componente cognitivo: Creencias y conocimientos Componente afectivo: Sentimientos y emociones Componente conductual: Experiencias en

comportamientos anteriores. Cada uno de estos componentes pueden constituir la estructura que da origen a una determinada actitud, favorable o desfavorable, hacia un objeto No es necesario que los 3 componentes estén separados o unidos.

La magnitud de una actitud depende de su valencia (positiva o negativa) y de su intensidad (grado o extremosidad de esa valencia) una actitud depende de las siguientes variables:

1. a) Importancia de la actitud para esa persona
2. b) Intensidad o extremosidad de su evaluación
3. c) Conocimiento del objeto de actitud
4. d) Accesibilidad de la actitud (facilidad de activación de la actitud en la mente de la persona) Cuanto más extensa es una actitud, más persistente es en el tiempo, más resiste al cambio y más influye en la conducta. Para medir este tipo de actitudes se utilizan medidas implícitas:

- a) Observación de conductas no verbales
- b) Medidas fisiológicas
- c) Medidas basadas en la latencia de respuesta.

### **Funciones de las Actitudes**

Nos ayudan a comprender nuestro entorno y a darle significado Influyen en el procesamiento de la información, siendo esta influencia más potente cuanto más fuerte es la actitud Las actitudes sesgan el procesamiento de la información porque:

- a) Seleccionan lo que se procesa (atención)
- b) La interpretación de lo que se procesa tiende a hacerse congruente con la actitud previa (percepción)

c) Tratamos de ignorar la información que es incongruente, por lo que la información congruente con las actitudes se almacena en la memoria que la incongruente.

Las actitudes pueden servir a la persona para obtener refuerzos o evitar castigos. Función defensiva del yo Las actitudes también puede contribuir a aumentar la autoestima. Función expresiva de valores: Expresar públicamente actitudes que son centrales en su sistema de valores permite a la persona mostrar creencias que le sirven de principios generales. Origen de las Actitudes: Tienen sus raíces en el aprendizaje social, ya que se aprenden, se expresan y se modifican en contextos sociales. Lógicamente, si existe una actitud negativa previa hacia el objeto, las exposiciones repetidas aumentan la negatividad de la evaluación.

Las actitudes se pueden formar y modificar por condicionamiento clásico. Nos puede llegar a gustar algo porque la exposición a ese objeto esta apareada con experiencias que provocan un afecto positivo; o desagradar porque este asociado a estímulos que provocan un efecto negativo.

### **Generación de hábitos para una vida sana**

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva. Hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente. Un buen cuidado del cuerpo supone un gran recurso para controlar el estrés; sin embargo, en períodos prolongados de estrés, tendemos a cuidarnos menos. Aumenta el consumo de tabaco, en fumadores; de cafeína y en algunos casos, de alcohol u otras sustancias. Se altera el sueño y disminuyen los tiempos de descanso. Se abandona el ejercicio físico. Se descuidan las relaciones sociales, etc. Hacemos justo lo contrario de lo que convendría y todo esto aumenta el peligro que representa el estrés para nuestra salud física y psicológica. El esfuerzo instrumental de los humanos ha estado dirigido durante miles de años a mejorar en competencias que nos permitieran controlar peligros y prosperar.

Los hábitos, es decir, el estilo de vida y costumbres que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o por el contrario,

pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud. La Organización Mundial de la Salud mantiene esta definición hace ya bastantes años: La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades la Psicología forma parte de las ciencias de la salud, en uno de sus aspectos aplicados. La Psicología suele ir asociada a Psicología Clínica; es decir, al tratamiento de los problemas psicológicos, pero la Psicología es la Ciencia del Comportamiento y, por supuesto, puede aportar muchos conocimientos y técnicas de intervención tremendamente útiles relacionados con la salud.

### Disminución del impacto de la Enfermedad

La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante es preciso que los dirigentes nacionales que están en condiciones de reforzar las actividades de prevención y control de las enfermedades crónicas, así como la comunidad de salud pública internacional, adopten un nuevo enfoque. Como primer paso, es fundamental comunicar los conocimientos y la información más recientes y precisos a los profesionales sanitarios de atención directa y al público en general El 80% de las muertes por enfermedades crónicas se dan en los países de ingresos bajos y medios, y estas muertes afectan en igual número a hombres y mujeres. La amenaza es cada vez mayor: el número de personas, familias y comunidades afectadas está aumentando Entre las enfermedades crónicas destacan las cardiopatías, los accidentes cerebrovasculares, el cáncer, las enfermedades respiratorias crónicas y la diabetes Del total de 58 millones de defunciones previstas para 2005 por todas las causas, se estima que 35 millones corresponderán a enfermedades crónicas, lo que supone el doble del número de defunciones correspondiente al conjunto de todas las enfermedades infecciosas (incluidos el VIH/SIDA, la tuberculosis y la malaria), las enfermedades maternas y perinatales y las carencias nutricionales Sólo un 20% de las muertes por enfermedades crónicas se producen en los países de altos ingresos, mientras que el 80% se registran en los países de ingresos bajos y medios, donde vive la mayor parte de la población mundial.

## Prevención de Recaídas

En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica (entre estas la psiquiátrica) o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima. Así pues, la prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática. En este sentido, se busca fortalecer al paciente con estrategias específicas para afrontar posibles situaciones difíciles. Superar estos baches forma parte de la mejora y ayuda a fortalecer los mecanismos de afrontamiento aprendidos. Por esta razón, se considera en sí un aprendizaje. Por otro lado, deberemos estudiar aquellos aspectos que han permitido o facilitado que la persona mejorara, procurando desglosar y especificar todos sus componentes: la colaboración y comprensión de los allegados, la predisposición personal o la resiliencia son aspectos cruciales a tener en cuenta. Sin embargo, no debemos olvidar detectar y trabajar las limitaciones de todos los ámbitos. De esta forma, el seguimiento a corto, medio y largo plazo junto al trabajo centrado en la prevención de recaídas supone un componente crucial de cualquier tratamiento, ya que permite no solamente observar la evolución de la persona, sino dotar a esta de recursos y estrategias específicas que puedan entrometerse entre ella y su bienestar psicológico.

### Apoyo a los familiares del paciente.

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares, quienes esperan encontrar en el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relacionados con los confines de la vida. Incluir en el cuidar los componentes culturales, tanto personales como del entorno (King o Leininger), es una perspectiva que no ha sido totalmente desarrollada en los entornos clínicos, dado que éstos no se articulan en torno al usuario sino en torno a los profesionales. Probablemente, la UCI es el lugar de los servicios sanitarios donde los familiares sufren más y donde los deseos

de los familiares implican contacto con el paciente y con los profesionales. La enfermera intensivista deberá cuidar al unísono a la persona que está hospitalizada en la UCI y a sus familiares como un solo núcleo de cuidado, lo que facilita a ésta comprender las dificultades socio emocionales surgidas en el grupo familiar como una totalidad, esto a su vez permite darles apoyo más decidido y comprometido durante el proceso de adaptación a la nueva situación que confrontan. Los enfermeros adquieren un papel relevante en la atención a los familiares, por su permanencia junto a los pacientes.

**Objetivos.** Conocer cómo ayudan las enfermeras de la UCI a las familias para que éstas realicen un afrontamiento eficaz de la pérdida de un ser querido. Las enfermeras se sienten responsables de los cuidados que las familias en situación de duelo necesitan. Cubrir esta necesidad forma parte de la totalidad de los cuidados del paciente atendido. Para contemplar las necesidades de los familiares de los pacientes ingresados en la UCI como parte de los cuidados integrales del paciente, es necesario que las enfermeras se formen para tener una visión más amplia de lo complejo del ser humano y sus circunstancias, que les permita comprenderse y comprender lo que está ocurriendo para poder apoyar a las personas en la toma de decisiones sobre la salud y a la preparación para la muerte. Hay que tener en cuenta el papel de la familia en la UCI, es fundamental en el plano emocional, es el único soporte afectivo y nexo de unión con el exterior.

**Afrontamiento:** hacer cara a un problema o situación comprometida. Los enfermeros adquieren un papel relevante en la atención a los familiares, por su permanencia junto a los pacientes. Como profesionales de la salud tenemos una gran responsabilidad frente a nuestros pacientes y familiares en proceso de duelo.

## Conclusión

Como conclusión podemos decir que a nuestro país le hace falta muchas cosas entre ellas los temas que acabamos de ver, como ciudadanos no sabemos la importancia de cada uno de ellos.

Sabemos que debemos de informarnos más y que la política nos ayude a educarnos y educar a las generaciones que vienen creciendo.

Hoy en día en México en los hospitales sufrimos de mucho desabastos en medicamentos, áreas para cada enfermedad, doctores o lugares para poder atender a los enfermos, en las escuelas de igual manera hacen falta cosas fundamentales para la educación, en el medio ambiente estamos mal por la mala educación de nuestros padres, de los docentes y de los mismos políticos y en el ámbito político estamos aún peor con la corrupción que hoy en día existe en cada rincón de nuestro país, es necesario un cambio radical para poder estar bien como ciudadanos y así poder llevar un vida tranquila donde no haga falta nada en todos los ámbitos de la vida.

Debemos de aprender a prevenir los problemas de salud ya sea lo que nos ocasionamos nosotros mismos ya sea por el alcohol, el tabaco, etc., para ello necesitamos un control de actitudes como vimos durante el ensayo, esto para poder llevar un control de cómo nos afecta algunas cosas como personas y que podemos hacer para ayudarnos.

Para prevenir las recaídas debemos de ayudar a los que necesitan, brindar el apoyo para que nosotros podamos ayudar a fortalecer a aquella persona que lo necesite, también ahí puede entrar un tipo de apoyo tanto moral como físico pues ayudamos en la condición física al que lo necesita y también podemos hacer que su recuperación sea mejor con nuestro apoyo ya que el paciente se sentirá acobijado por nosotros.

Por último punto hablamos del apoyo al familiar, de igual manera es una cosa muy importante porque así como se ayuda al paciente, también podemos ayudar a los familiares moralmente, haciendo que no se preocupen tanto por el paciente porque saben que los trabajadores del área de salud lo tratan bien y que su recuperación es mejor día con día por el trato que se le da y así poder quitar una angustia a los familiares por saber cómo se le está tratando al familiar que está adentro, además que debe de ser de humanos ayudar a los necesitados y dar lo mejor de cada uno para que tanto el paciente como los familiares se sientan bien.

Bibliografía:

(Antología de psicología y la salud, 2021) *antología de psicología de la salud*. (2021). Comitán de Domínguez Chiapas.