



Nombre De La Alumna: Estrella Guadalupe Loya Gordillo.

Materia: Psicología Y Salud

Catedrático: Lic. Luis Ángel Galindo Argüello

Tema: Ensayo

Grado Y Grupo: 1°C

INTRODUCCIÓN

Es posible incluir en la descripción del sistema de salud las concepciones teóricas con que la psicología trabaja en la sociedad, se puede definir a la investigación en sistemas de salud como el estudio científico de la respuesta social organizada a las condiciones de salud y enfermedad en las poblaciones. La psicología puede realizar un análisis de sus propias prácticas y puede recurrir a los conceptos de ideología, participación política, relaciones de poder, construcción del conocimiento, disciplinamiento de la subjetividad, análisis de medios de comunicación, entrecruzados el conocimiento de la historia general del país y el de sus instituciones en general y en particular como lo puede ser el, es decir, cómo realizan la socialización política de los profesionales psicológicas con el conocimiento de la economía, tanto macro como micro un conocimiento del cumplimiento real de los derechos humanos por parte de un Estado y su sociedad, que exigen que la propia práctica profesional sea puesta constantemente como campo de análisis dinámico y crítico.

DESARROLLO

La psicología ocupa un lugar importante en las acciones de planificación, programación e implementación de políticas en salud pública. Ser y sentirse saludable está determinado por múltiples factores físicos, psicológicos y sociales. Sin embargo, con frecuencia, la salud se equipara a la ausencia de enfermedad. Así, la salud parece buscarse exclusivamente en el hospital, como lugar de curación. Y cuando un sistema sanitario público entra en crisis da la impresión de quebrantarse la salud del país en el que eso ocurre. Factores Emocionales Parecen existir relaciones entre una gran variedad de funciones inmunológicas y factores emocionales, de personalidad, de estilos de vida. Además, el ser humano, como ser social, se ve influido en su salud y enfermedad por los vínculos que establece con sus semejantes. En otras palabras, el comportamiento del individuo, su estilo de vida, sus relaciones interpersonales, influyen decisivamente sobre su salud. La

psicología, como ciencia del comportamiento, puede dar respuesta a tales preguntas; sus hallazgos han demostrado ser útiles a la hora de producir cambios positivos, tanto en el estilo de vida de las personas como en el tamaño y calidad de sus interacciones, Con objetivos fundamentalmente preventivos, en los últimos años se está perfilando una nueva disciplina aplicada: la psicología de la salud. Así, la salud mental campo tradicional de actuación del psicólogo a la medicina conductual como aplicación de la psicología en la asistencia de padecimientos generales y la prevención Desarrollada mediante recursos comunitarias se integran como constituyentes de este nuevo Campo aplicado la psicología de la salud. La psicología de la salud es una rama de la psicología que trata, estudia e investiga distintos procesos psicológicos y patologías que pueden afectar al ser humano, Atendiendo a la definición de psicología de la salud, esta se interesa por el comportamiento, actitud y procesos que pueden estar ocurriendo en un individuo de tal forma que afecten a su salud. Y en relación a ello con algún tipo de patología existente que puede desarrollar o haya desarrollado como la ansiedad o la depresión Dentro de los diferentes tipos de psicología que existen, la psicología de la salud se centra en valorar la enfermedad, y qué procesos se engloban para que se produzca La psicología de la salud se encarga de valorar todos los factores emocionales los relacionados con la conducta, y los cognitivos de tal forma que se pueda obtener una visión global para tratar enfermedades relacionadas con la disfunción de alguno de ellos, El psicólogo que lleva a cabo las tareas relacionadas con la psicología de la salud se encarga de evaluar, observar al paciente y comunicarse con él para trata las diferentes enfermedades que puedan existir si un paciente acude con malestar y síntomas de ansiedad como insomnio, falta de respiración, agitación o tristeza, se encargará de evaluarlo para así empezar un tratamiento efectivo sobre la patología que tiene, En este caso habrá que determinar siempre el problema y aplicarle la solución más adecuada Si tiene miedo a conducir habrá que aplicar por ejemplo una desensibilización sistemática que consista en aproximaciones a ese miedo de manera progresiva, además de una fase previa de reducción de estrés.

CONCLUSIÓN

Fomentar la salud Existen enfermedades que necesitan ser tratadas desde el punto de vista psicológico porque se requieren cambios de hábito y de actitudes, como perder peso, La

ayuda de un psicólogo será un aporte importante para conseguirlo ya que no todas las enfermedades requieren de medicación o de la medicina más tradicional,

Prevención de enfermedades La psicología de la salud juega un papel muy importante en la prevención de las enfermedades como el tabaquismo, la obesidad, la anorexia, o la depresión. Prevenir, exponer hábitos saludables y consejos para evitar que se generen determinadas patologías es algo esencial de lo que se encarga la psicología de la salud y

Investigación, La psicología de la salud debe también explorar el campo de la investigación ya que además de prevenir y aplicar tratamientos para las diferentes enfermedades, investigar es otro de sus cometidos para saber por qué aparecen estos problemas y la mejor forma de tratarlos

Estudiar todos los factores Pueden influir diversos factores psicológicos, conductuales, culturales, biológicos, entre otros que influyan en la aparición de una enfermedad la psicología de la salud se encarga de estudiar de forma global todos ellos para establecer el tratamiento más adecuado y conocer la base del origen del problema.

BIBLIOGRAFÍA

American Psychological Association (7 de diciembre de 2016). APA Style.

Morris, Charles y Maisto, Albert (2013). Introducción a la Psicología. 13va. edición. México, Pearson Prentice Hall.

Alonso G., José I. (2012). Psicología. 2da. edición. México, McGraw Hill.