

# UDS

## Mi Universidad

*Nombre del Alumno:* **Jeniffer Yuleni Maldonado Zunun**

*Nombre del tema:* **Instrumentos de la psicología de la Salud**

*Parcial:* **1er parcial**

*Nombre de la Materia:* **Psicología**

*Nombre del profesor:* **Luis Ángel Galindo Argüello**

*Nombre de la Licenciatura:* **Lic. En Enfermería**

*Cuatrimestre:* **1er cuatrimestre**

# INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

Es todo aquello que el evaluador puede utilizar como legítima fuente de datos acerca de un sujeto.

ES

## ENTREVISTA

Un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da.

Se diferencia por dos roles

- Entrevistador: Dirige la entrevista y plantea el tema
- Entrevistado: Se expone de manera voluntaria al interrogatorio

Los tipos de entrevista son

- Entrevista estructurada
- Entrevista no estructurada

## CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLÓGICAS

Herramientas o instrumentos de evaluación aplicados en un individuo para obtener una información determinada.

Los tipos de pruebas psicológicas son:

- Pruebas escritas
- Pruebas orales
- Preguntas abiertas
- Preguntas cerradas

Se clasifican por

- Pruebas psicométricas
- Pruebas objetivas
- Pruebas subjetivas
- Pruebas proyectivas

## OBSERVACIÓN DIRECTA

Un método de recolección de datos sobre un individuo

Sus características son

- No intrusiva
- No participación del observado
- Duración larga

La observación puede ser de 2 tipos

- Observación manifiesta: Se da cuando se le informa al objeto que está siendo observado.

- Observación estructurada: Cuando se preparan situaciones distintas con el fin de observar cambios en el comportamiento del objeto.

## AUTOOBSERVACIÓN Y AUTO REGISTRO

Auto-observación: Consiste en tomar conciencia de las actitudes y respuestas automatizadas.

Auto-registro: Es una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en general.

En los años 70

El psicólogo social Mark Snyder propuso el concepto de auto-observación.

La terapia cognitiva

Considera que lo primero se ve envuelta en problemas debido a su falta de registro de lo que ocurre.

## **CONCLUSIÓN**

En conclusión la rama de la psicología trata de integrar las emociones, la conducta y también su ambiente al estado de salud del paciente, él como los pensamientos de una persona, su comportamiento o su estado mental puede influir en sus enfermedades, y por supuesto como prevenir y poder mejorar.

Siendo esta parte de la psicología muy importante, ya que al utilizar métodos científicos como lo son los instrumentos psicológicos para determinar si la causa de la enfermedad esta medida por la conducta y los pensamientos de la persona es muy útil en estos tiempos en los que las emociones dictan a gran medida el comportamiento de las personas y al ser así entonces también tiene poder en la Salud.

Esta disciplina es trascendental en la psicología, ya que es claro que el estado mental de la persona influye de una manera u otra en su salud.

## **BIBLIOGRAFÍA**

[6cd0ea510f5d71f5b2682682a896114ceb7-LEN 1° - Psicología y Salud\(1\).pdf](#)