



**Mi Universidad**

*Nombre del Alumno. Iván Darinel Abadía Aguilar*

*Nombre del tema. Instrumentos de la psicología de la salud*

*Parcial. I*

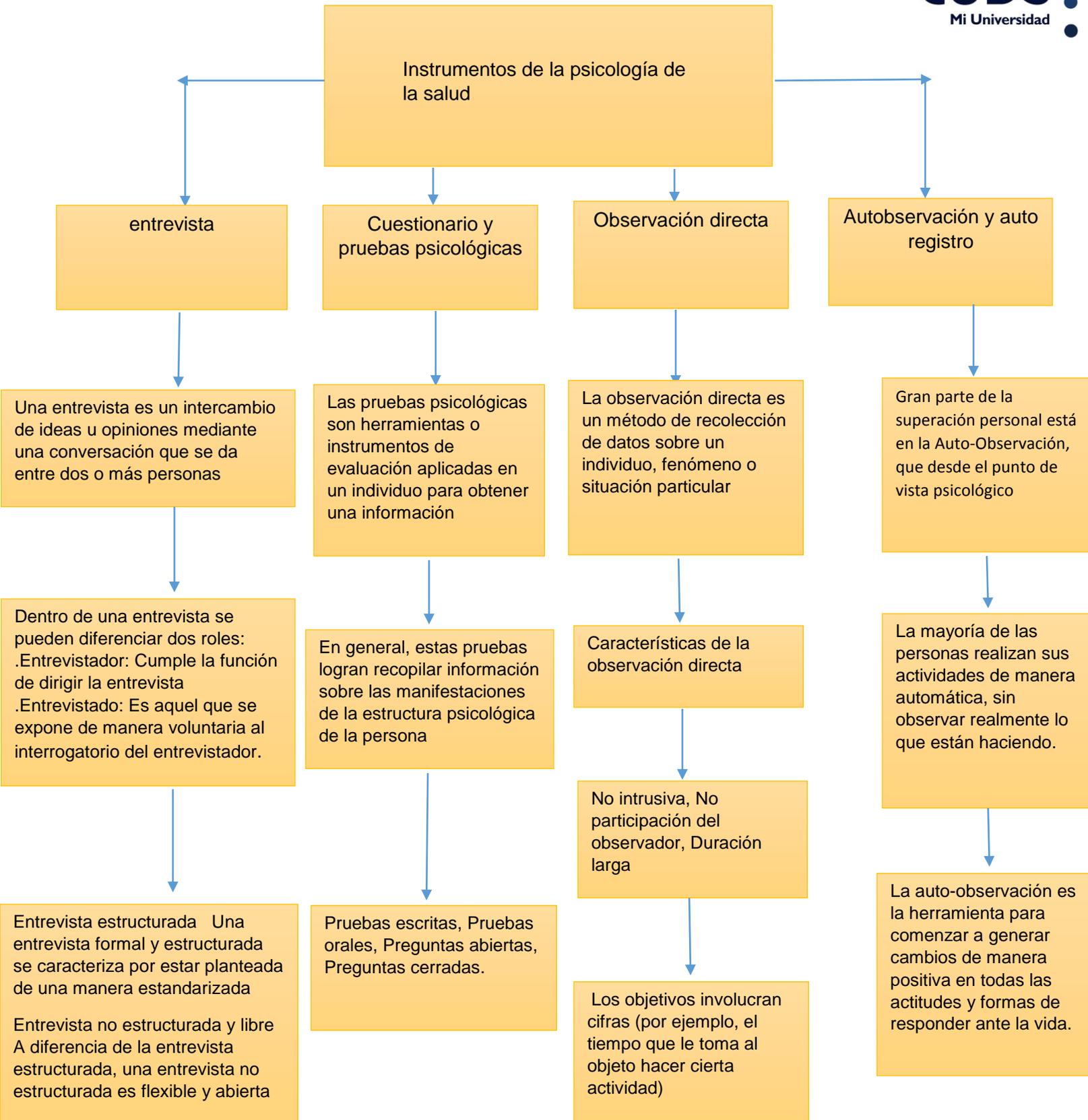
*Nombre de la Materia. Psicología y la salud*

*Nombre del profesor. Luis ángel Galindo*

*Nombre de la Licenciatura. Enfermería*

*Cuatrimestre. 1er Cuatrimestre*

*Comitán De Domínguez Chiapas a 20 de noviembre del 2021*



Hemos llegado a la conclusión de nuestros temas de nuestra unidad que nos dan a conocer la importancia de cada una de ellas que consiste en por ejemplo si hablamos de entrevista es un intercambio de ideas que se da en una conversación entre dos o más personas también nos da a conocer que un cuestionario y pruebas psicológicas son instrumentos de evaluación aplicadas en una persona para así poder obtener información determinada el motivo por lo cual las existen las pruebas psicológicas es para ver que los datos obtenidos sean fiables para así poder tomar decisiones a los datos o la información obtenida también la observación directa es un método de obtención de datos sobre una persona la observación directa se puede hacer de dos formas cuyas formas son de forma encubierta significa que el individuo o persona no sepa que esta siendo observado y la otra forma es manifiesta que significa que el individuo esta consientes de estar siendo observado per el segundo método no es muy utilizable ya que la persona puede actuar diferente sabiendo que está siendo observado como también la autoobservación y el auto registro esto consiste en tomar conciencia de las actitudes y las reacciones que todos nosotros tenemos en nuestra vida diaria cotidiana la autoobservación más que nada es tomar conciencia de nosotros mismos mas claro significa superación personal y la mayoría de las personas que viven su vida cotidiana ellas o nosotros vivimos nuestra vida automatizada esto quiere decir que hacemos las cosas de manera automática que ni siquiera nos damos cuenta de lo que estamos haciendo como por ejemplo cuando manejamos un auto cuando cuando hacemos cuentas incluso hasta cuando hablamos por teléfono eso a veces desencadenan auto regaños o represiones por si mismos también la auto observación es mas que nada una herramienta que sirve para comenzar cambios en nuestra vida de manera positiva ante las actitudes y formas de responder ala vida.

# Bibliografía

*antologia de psicologia de la salud . (2021). comitan de dominguez chiapas.*

## **Bibliografía. Antología psicología de la salud**