



*Nombre del Alumno: Carlos César López Ramírez*

*Nombre del tema: psicología y salud*

*Nombre de la Materia: psicología*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: primero*

**Psicología y salud**

**Objetivo**

**Estudiar el comportamiento humano**

**Fenómenos específicos.**

**Percepciones, pensamientos, sentimientos, nuestras aspiraciones, intenciones y deseos.**

**Otro objeto de estudio de la psicología.**

**Patologías, anormalidades y problemas relacionados con la mente y la conducta.**

**Justificación de la psicología.**

**Se justifica como una ciencia gracias a los métodos y técnicas que ha adoptado a lo largo de su evolución.**

**Conductas humanas.**

**Constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas.**

**Salud**

**Es un estado de bienes físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.**

**Psicología clínica.**

**Tiene como objetivo diagnosticar y ofrecer psicoterapia a personas que podrían haber desarrollado un trastorno psicológico.**

**Factores emocionales**

**Parecen existir relaciones entre una gran variedad de funciones inmunológicas y factores emocionales, de personalidad, de estilos de vida.**

**Psicología de la salud.**

**Se ocupa de la atención psicológica de los pacientes enfermos o con secuelas de alguna enfermedad.**

**Acción institucional**

**Involucra los temas de satisfacción o insatisfacción de los pacientes y trabajadores de la salud con los servicios que son ofrecidos por la institución.**

**Objetivo de la intervención**

**Aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar.**

**La capacidad de comunicación.**

**Se puede relacionar con la experiencia del cuidar, desde el punto en que la enfermera en su función de ofrecer cuidados no solo transmite información si no que brinda comprensión.**

**Teoría social cognitiva**

**Muestra una complejidad de los procesos humanos para realizar una conducta, mediante la observación la persona puede aprender una acción y una consecuencia.**

**Modelo de creencias de salud**

**Se adapta para tratar de explicar una variedad de conductas, como la respuesta individual ante ciertos síntomas de enfermedad.**

## Conclusión

Comprendí que la psicología es el estudio de cualquier comportamiento humano, ya sean por nuestros sentimientos, intenciones, deseos etc., y que uno de sus objetivos es ver las patologías y problemas con la mente y conducta de la persona.

La psicología es una ciencia importante para la vida humana ya que con ella se puede llegar a establecer o recuperar una persona enferma, lo cual en los tiempos de antes al no ser descubierta la ciencia de la psicología, las personas pensaban que todas aquellas enfermedades eran un castigo por dioses que adoraban, ahora en tiempos en los que estamos sabemos que no son un castigo si no una enfermedad mental que gracias a la psicología podemos controlar.

### Bibliografía.

Antología Uds. “psicología y salud” unidad 1 y 2 (página del 11-72)

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/6cd0ea510f5d71f5b2682a896114ceb7-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>